MAIS FUNDAÇÕES

Sempre pensando em você

Edição 201
Mar/Abr 2020

CORONAVÍRUS

Cuidados e orientações aos participantes e beneficiários.



Eleições Conselhos 2020 **VOTE!**

Fundações Sanepar

EDITORIAL

Desde a nossa última edição até esta tivemos muitas mudanças, não somente nas Fundações, como no mundo todo, devido à pandemia do novo coronavírus (Covid-19). Estas mudanças resultaram e ainda vão ter muita influência em nossas vidas, tanto no aspecto econômico, quanto nos valores que damos muitas vezes a algo que não é necessário, deixando de lado o que é realmente importante e esta crise certamente está nos mostrando que a sábia frase de Antoine de Saint-Exupéry, faz ainda mais sentido: "O que se leva da vida é a vida que se leva". E como nas Fundações Sanepar temos como propósito cuidar de pessoas, esta edição apresenta diversas orientações aos participantes e beneficiários, assim como medidas que foram tomadas diante da pandemia, como mudanças em alguns processos, cuidados que se deve ter para evitar o contágio do coronavírus, entre outros.

Você também ficará por dentro do período de votação das Eleições aos Conselhos das Fundações. A sua participação é muito importante, vote! Confira também as dicas para o uso racional do plano e compartilhe com seus dependentes, afinal, o SaneSaúde não tem fins lucrativos, portanto, deve ser utilizado da melhor maneira possível, visando a sustentabilidade.

Boa leitura!

Propósito: cuidar de pessoas proporcionando bem-estar e segurança, hoje e sempre.
Missão: proporcionar saúde e benefícios previdenciários, contribuindo para a qualidade de vida da família Sanepariana.
Visão: manter-se como referência em saúde suplementar e ser referência em previdência complementar.
Valores: Ética, Dignidade da Pessoa Humana, Transparência, Segurança e Comprometimento.

Conecte-se com as FUNDAÇÕES NO LINKEDIN

Você já conhece os diversos canais de comunicação das Fundações com os participantes e beneficiários e agora, você também pode se conectar com as entidades pelo Linkedin. As Fundações lançaram em fevereiro página oficial na maior rede de negócios do mundo com o objetivo de ampliar o relacionamento e promover conteúdos sobre temas relevantes. Além disso, o novo meio de comunicação será utilizado como ferramenta de RH para divulgação de novas vagas. Fique por dentro do que acontece nas Fundações. Conecte-se agora mesmo:



EXPEDIENTE

FUSAN - Diretoria Executiva

Diretora-Presidente: Cláudia Trindade
Diretor Administrativo-Financeiro: Dirceu Wichnieski
Diretor de Seguridade: Marcos César Todeschi
Pres. do Conselho Deliberativo: Mario Penna Guedes Junior

FUNDAÇÃO SANEPAR - Diretoria Executiva

Diretora-Presidente: Cláudia Trindade
Diretor Administrativo-Financeiro: Dirceu Wichnieski
Diretor de Operações: Marcos César Todeschi
Pres. do Conselho de Administração: Leura Lúcia Conte de Oliveira

MAIS FUNDAÇÕES

Coordenação Geral: Alice Romeiro de Almeida S. Guedes.
Criação e Diagramação: PontoCom.
Este informativo é uma publicação bimestral das Fundações Sanepar. As matérias desta publicação visam informar os participantes da Fusan e os beneficiários da Fundação Sanepar sobre o funcionamento e eventuais alterações dos respectivos planos.

Rua: Ébano Pereira 309 | CEP 80410-240 | Curitiba | PR
Fax: (41) 3307-9199
E-mail: comunicacao@fusan.com.br
Atendimento 24 horas: (41) 3307-9100
Ouvidoria: (41) 3307-9139 | ouvidoria@fusan.com.br
Central de Relacionamento: relacionamento@fusan.com.br

REUNIÕES PAI
Programa de Aposentadoria Incentivada



A Sanepar em parceria com as Fundações realizou em fevereiro e março reuniões com os empregados aptos a aderirem ao PAI.

O primeiro dia da programação aconteceu no Sesi, com diversas questões abordadas, dentre elas: Psicológicas, Sociais e Familiares.

Já o segundo dia ocorreu nas dependências da Sanepar, com apresentações do regulamento do PAI e das Fundações sobre os planos SaneSaúde, FusanPrev e o Viva Mais Previdência.

As reuniões ocorreram em Curitiba, Ponta Grossa, Maringá, e Londrina, porém, seguindo as recomendações do Ministério da Saúde e da Organização Mundial da Saúde – OMS, estas reuniões foram suspensas por tempo indeterminado, devido ao coronavírus. Novas datas serão divulgadas em breve.









Eleições Conselhos Fundações
CONHEÇA OS CANDIDATOS E VOTE

As eleições para os Conselhos das Fundações Sanepar estão se desenvolvendo normalmente e os candidatos já foram homologados pela Comissão Eleitoral.

Você pode conhecer mais sobre eles nos nossos informativos e nas redes sociais, assim como quais são suas propostas, um pouco de sua história e no que eles podem contribuir para melhorar ainda mais os nossos planos.

Os Conselheiros eleitos representam a coletividade de beneficiários, participantes e seus dependentes e, juntamente com os designados, direcionam as atividades a serem realizadas nos próximos anos, fiscalizando a gestão dos recursos, a conformidade das entidades e representando cada pessoa que faz parte desta grande família.

A votação ocorrerá de 18.05 até 22.05 somente pelo **AUTOATENDIMENTO,** acessado com seu CPF e sua senha. Caso você ainda não tenha acesso, procure a Central de Relacionamento. Você poderá votar de qualquer lugar através do seu computador, tablet, celular smartphone, no aplicativo ou em uma de nossas regionais.

Sua participação como eleitor é importante para eleger conselheiros alinhados com suas expectativas e altamente comprometidos com a administração e a sustentabilidade das Fundações.

Relatório de Administração 2019



As Fundações disponibilizaram em março o Relatório de Administração referente a 2019. No relatório são apresentados os resultados dos planos, as conquistas, além de temas relacionados aos clientes, mercado, redes e parcerias, pessoas, sustentabilidade, balanço social e desafios.

Acesse o autoatendimento, clique em Governança, opte por Fusan ou Fundação e em tipo de arquivo “Relatório Anual”.

CORONAVÍRUS Prevenção, orientação e informações aos participantes e beneficiários

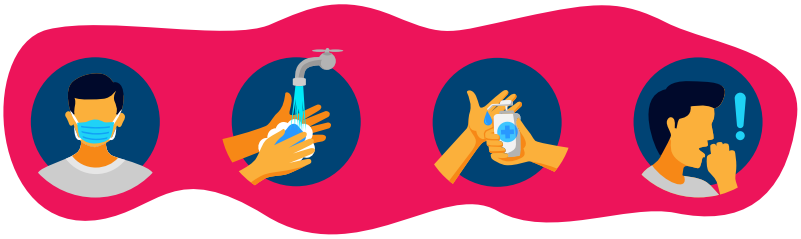
A crise desencadeada pelo Coronavírus não impacta somente a demanda de atendimentos médicos ou os resultados dos investimentos do FusanPrev, traz também reflexos para os processos e rotinas do dia-a-dia das Fundações. Para colaborar e fazer frente a esta grave crise a Fundação vem tomando uma série de medidas que alteraram a forma de atendimento e o fluxo de diversos processos, para agilizar e facilitar o contato e o encaminhamento de demandas.

ORIENTA-SE QUE:

- Caso necessite contatar com as Fundações utilize o telefone **(041) 3307-9100** ou o e-mail **relacionamento@fusan.com.br**
- Para obter informações você também pode acessar a **Clara, atendente virtual** das Fundações que está disponível no site, Facebook e aplicativo.
- Lembre-se o atendimento telefônico das Fundações está disponível 24 horas por dia.
- Para solicitar empréstimos acesse o aplicativo das Fundações.
- Caso deseje obter informações sobre valores, extratos, fundos, etc, acesse o site das Fundações: **fundacaosanepar.com.br** ou o aplicativo das Fundações disponível para Android e IOS.
- Atendimentos presenciais serão realizados somente em casos especiais e deverão ser agendados pelo telefone **(41) 3307-9100.**
- Evite realizar atendimentos médicos que possam ser postergados, assim você reduz o risco de contágio e colabora com o sistema de saúde para dar atendimento aos atingidos pelo Coronavírus.
- Para solicitar reembolso de despesas com farmácia, atendimentos médicos e demais, envie o comprovante com seu nome, identificação e dados do pedido de reembolso para o e-mail **reembolso@fusan.com.br**

Todas estas medidas têm por objetivo manter a qualidade dos processos das Fundações, com facilidade e agilidade reduzindo a necessidade de contato presencial. Serão mantidos os cronogramas de pagamentos dos benefícios dos aposentados do FusanPrev, reembolsos e demais pagamentos para os participantes e beneficiários. Para consultar o valor do benefício de aposentadoria no FusanPrev o aposentado deve acessar o autoatendimento disponível no site das Fundações: **fundacaosanepar.com.br** ou instalar o aplicativo das Fundações em seu celular. Acompanhe as divulgações das Fundações no site, Facebook e Instagram, nos e-mails que encaminhamos e mensagens de SMS, para você ficar atualizado sobre tudo que está sendo feito, as novidades e para conhecer as alterações que eventualmente são implementadas neste momento de crise.

Faça a sua parte. Vamos juntos vencer o Coronavírus!



Ações tomadas PELAS FUNDAÇÕES

Buscando adotar medidas para atendimento das demandas dos beneficiários do SaneSaúde para combate ao Coronavírus de acordo com os protocolos e orientações do Ministério da Saúde e ANS, as Fundações nos últimos meses têm atuado considerando os seguintes pilares de segmentação:



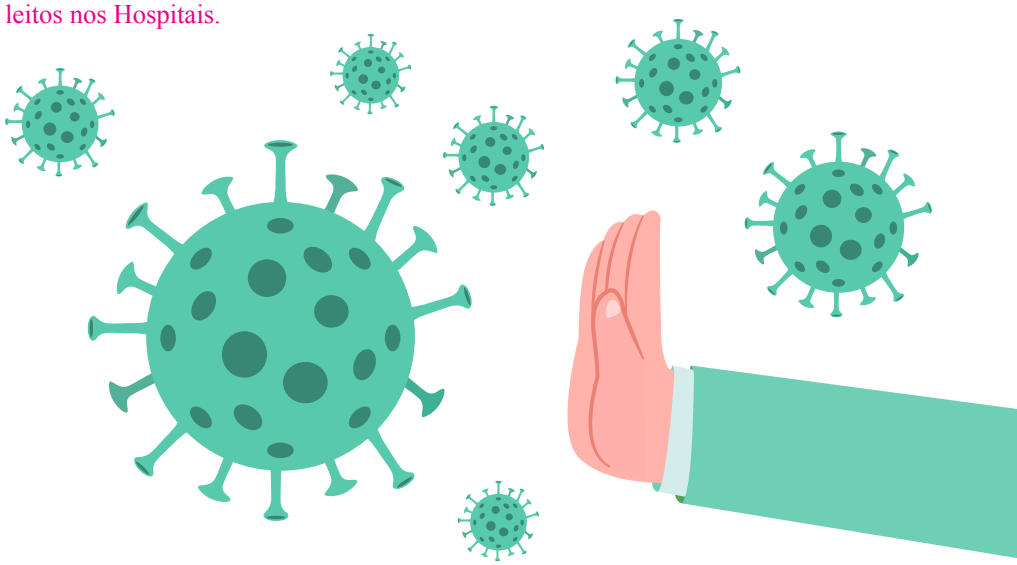
- Contratação de exames para detecção do Covid-19 junto à rede credenciada tanto nos Hospitais, como na rede aberta de prestadores para atendimento dos beneficiários quando liberado pelo Ministério da Saúde;
- Atendimento nos Hospitais conforme protocolos definidos pelo Ministério da Saúde seguindo a regra de urgência e emergência que dispensa autorização prévia;
- Implantação do protocolo de acompanhamento e orientação por meio das enfermeiras da Fundação, o qual está sendo ajustado todos os dias de acordo com as orientações repassadas pelo Ministério da Saúde e ANS;
- Contratação da vacina da gripe para os empregados da Sanepar;
- Ajuste dos processos possíveis para o aceite de documentos dos beneficiários em meio digital, reduzindo a necessidade de deslocamentos e atendimentos presenciais.



- Divulgação contínua de informações pelos canais de comunicação da Fundação (site, Facebook, Instagram, Chatbot, e-mail e atendimento);
- Envio de e-mail com vídeo orientativo gravado pelo Dr. Dante Lago, médico responsável pelo SaneSaúde.
- Recomendação de postergação de realização de procedimentos eletivos para reduzir o risco de contaminação e para aumentar a disponibilidade de leitos nos Hospitais.



- Levantamento das empresas de Home Care em todo o Estado para atendimento dos beneficiários;
- Acompanhamento das internações em UTI em todo o Estado visando a desospitalização e o encaminhamento para Home Care;
- Manutenção dos pagamentos em dia junto aos nossos credores, principalmente credenciados.



Especificamente perante os seus colaboradores e parceiros, identificamos os envolvidos em grupos de riscos, conforme preconizado pelos órgãos de saúde e adotamos a sistemática de trabalho por Home Office, considerando este novo cenário as reuniões presenciais foram substituídas pela modalidade de vídeo chamada.

O recebimento de documentos foi centralizado por meio digital e correio, sendo que os serviços essenciais foram mantidos considerando os critérios de segurança.

Destacamos que mesmo com estes esforços, as Fundações mantiveram os atendimentos necessários, preservando a qualidade dos serviços prestados, respeitando a segurança dos envolvidos nestes processos.

Todas estas medidas visam disseminar informações, prover atendimento para as demandas e manter as operações das entidades com qualidade, para que todos possamos superar este momento de crise.

NOVIDADE
Atendimentos por Telemedicina





PREVINA-SE:
Cuide de sua saúde

Com o objetivo de facilitar o acesso ao atendimento em saúde, de forma a reduzir o deslocamento das pessoas, a Fundação implantou a telemedicina, a qual possibilita aos beneficiários do SaneSaúde o atendimento pela rede credenciada utilizando ferramentas por vídeo chamadas. Inicialmente será disponibilizado para os atendimentos de consultas médicas, pelos próximos 90 dias, de acordo com a resolução do Ministério da Saúde de todas as especialidades e para sessões de psicologia, sendo que compete ao profissional (médico ou psicólogo), obedecer aos critérios definidos pelos Ministério da Saúde e pelos Conselhos Federais de cada especialidade. Destacamos que esta iniciativa atende às solicitações enviadas a Fundação pelos beneficiários e credenciados do plano.
A nova modalidade de atendimento está sendo disponibilizada de forma facultativa e de livre escolha dos beneficiários do SaneSaúde. A Fundação destaca que compete ao profissional médico ou psicólogo, desde que credenciado, ofertar a possibilidade do atendimento por meio de ferramentas por vídeo chamadas, de acordo com as regras dos Conselhos e do Ministério da Saúde.

Veja o passo a passo que deve ser seguido:

• Credenciado acessa sistema de autorização, disponibilizado pela Fundação e solicita liberação do atendimento;
• Profissional utiliza ferramenta própria para atendimento que melhor suprir a necessidade do beneficiário;
• Beneficiário recebe E-mail e SMS com link direcionando para ambiente onde possibilita a confirmação do atendimento recebido (assinatura eletrônica).
• Beneficiário acessa a plataforma e registra a confirmação do atendimento;
• Envolvidos recebem E-mail e SMS com a confirmação da conclusão do processo.
Além da facilidade para beneficiários e prestadores a Telemedicina trará mais agilidade para os procedimentos da Fundação eliminando a necessidade da guia impressa e assinada.

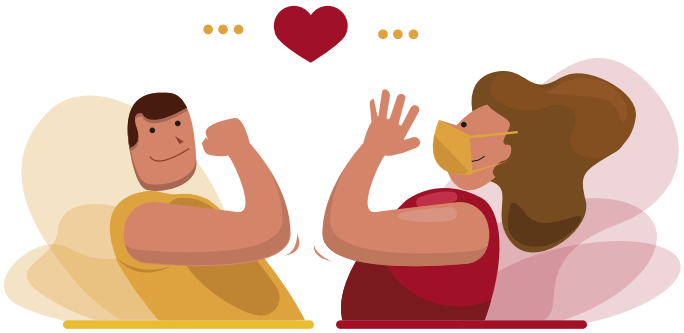
Prevenir certamente é o melhor caminho para o enfrentamento da pandemia do novo Coronavírus (COVID-19), conforme recomendações do Ministério da Saúde e Organização Mundial de Saúde. Diante deste cenário, as informações podem mudar rapidamente e por isso é importante estar atento às orientações.

Como se proteger do novo Coronavírus

• Lave com frequência as mãos com água e sabão ou higienize com álcool em gel 70%;
• Cubra o nariz e boca ao tossir ou espirrar com um lenço ou com o braço;
• Evite tocar olhos, nariz e boca;
• Higienize as superfícies com frequência, utilizando álcool 70% ou solução com água sanitária;
• Não compartilhe objetos pessoais como: talheres, pratos, copos e toalhas;
• Mantenha ambientes limpos e bem ventilados;
• Evite circulação desnecessária nas ruas, se puder fique em casa;
• Durma bem e tenha uma alimentação saudável;

Quando devo procurar atendimento médico?

Até o momento não há tratamento ou vacina para o novo coronavírus. Portanto, se estiver com sintomas de gripe siga as orientações do Ministério da Saúde para o isolamento domiciliar, procure atendimento médico apenas se estiver com falta de ar ou febre que não cessa. Para obter informações e orientações acesse: **https://tinyurl.com/t2nqgl9**



Vacina da Gripe – entenda a importância

Diante do coronavírus, a **Campanha Nacional de Vacinação Contra a Gripe** segue mais forte do que nunca. Que fique claro: não é que a vacina da gripe diminui o risco de contágio por coronavírus. Mas, ao proteger a população mais vulnerável, a injeção evita que o influenza sobrecarregue o sistema respiratório. E se sabe que o coronavírus tende a provocar complicações entre quem está enfraquecido por uma doença ou carrega outros agentes infecciosos no corpo. Ao tomar sua dose, você não apenas se protege, como impede que o vírus circule mais facilmente por toda a comunidade. **Faça a sua parte. Previna-se!**

Viva Mais
Mãe Sanepariana

Coronavírus X GESTAÇÃO

De acordo com as evidências científicas disponíveis até este momento:

• Gestantes não parecem ter maior risco de adquirir a infecção que a população geral.
• TODAS as gestantes devem realizar as medidas de prevenção: lavar as mãos com água e sabão ou usar álcool gel, não compartilhar objetos pessoais, manter os ambientes ventilados e evitar aglomerações.
• Devem entrar em contato com seu obstetra de confiança (inicialmente por telefone) caso apresente sintomas como febre, tosse, dificuldade para respirar, congestão nasal ou conjuntival, dificuldade para deglutir, dor de garganta, dores musculares. O profissional irá orientar se há necessidade ou não de buscar o pronto atendimento hospitalar nesses casos. Se você estiver gripada, NÃO VÁ ao consultório sem ligar previamente para o profissional de saúde.
• O curso da infecção do novo Coronavírus não tem se mostrado mais grave em gestantes. A grande maioria dos casos desta infecção evolui de forma leve (80 a 85%), devendo iniciar as medidas de suporte que consistem em repouso, hidratação via oral, medicação para alívio dos sintomas, conforme cada caso – e isolamento em domicílio.

Dúvidas? Envie um e-mail para: vivamais@fusan.com.br

Tira DÚVIDAS





Viva Mais Previdência É UM SUCESSO!

O novo plano chegou como uma ferramenta para auxiliar o sanepariano e seus familiares a alcançarem seus sonhos e está sendo um sucesso.

Até o momento o Viva Mais Prev conta com **aproximadamente 400 adesões.**

Além disto, já recebeu **42 aportes e 6 portabilidades** vindas de outros planos. É isso mesmo, você pode trazer a sua aplicação ou seu fundo previdenciário de outro plano para o Viva Mais Prev.

Aproveite a oportunidade e comece a fazer seu planejamento! Quanto antes começar a poupar menor será seu esforço financeiro.

Ficou interessado? Fale com a Central de Relacionamento da Fusan ou envie e-mail para **relacionamento@fusan.com.br** e peça o atendimento de um especialista para esclarecer suas dúvidas.

FusanPrev
Segurança e Flexibilidade

Em caso de desligamento através do PAI, poderei fazer minha adesão no Viva Mais Previdência?

Para adesão ao Viva Mais Prev a primeira condição é ter vínculo com o FusanPrev como participante ativo ou assistido. Ou seja, ao aderir ao PAI se você optar por:

Aposentadoria, Autopatrocínio ou BPD – tudo fica normal e sua adesão ou de seus familiares pode ser feita a qualquer momento.

Resgate ou Portabilidade: neste caso você deixará de ser um participante e consequentemente não terá direito a aderir ao Viva Mais Previdência. Caso tenha interesse em fazer a sua adesão ou de um familiar, você deverá aderir antes do seu desligamento. Existe também a possibilidade de fazer a portabilidade para o Viva Mais Previdência.

Saiba mais: vivamaisprev.com.br

SANE SAÚDE
QUALIDADE E SEGURANÇA

Tenho pendências de pagamento no SaneSaúde. O que é preciso ser feito?

Os beneficiários que estiverem com pendências de pagamento, deverão procurar a entidade para quitação ou renegociação. Evite o cancelamento do seu plano de saúde mantendo os pagamentos em dia.

5 dicas para economizar dinheiro e gastar menos do que se ganha

Não se trata de mágica. É matemática. Para conseguir economizar dinheiro, basta gastar menos do que se ganha. É claro que, na prática, seguir essa regra é bem mais difícil, mas, existem, sim, formas mais fáceis de administrar melhor suas finanças.

Confira algumas dicas para economizar dinheiro:

1. Priorize o pagamento das dívidas;
2. Faça uma poupança programada para economizar dinheiro;
3. Prefira sempre pagar à vista;
4. Monitore seu orçamento ao longo do mês;
5. Desfaça-se dos gastos desnecessários;

E você? Já aplica alguma dessas dicas para economizar dinheiro?

Acesse a matéria completa: https://blog.guiabolso.com.br/5-dicas-para-economizar-dinheiro-e-gastar-menos-que-se-ganha/

Diretora-Presidente das Fundações é reeleita na Previpar

Previpar
ASSOCIAÇÃO DOS FUNDOS DE PENSÃO DO PARANÁ

A Previpar – Associação do Fundos de Pensão do Paraná elegeu nova diretoria e conselho em março. Cláudia Trindade, Diretora-Presidente das Fundações permanece na Diretoria da Presidência, para um novo mandato de 03 anos. Jocelaine Moraes de Souza, Diretora de Previdência do CuritibaPrev e Otto Armin Doetzer, Diretor de Administração e Seguridade da Fundação Copel, são os novos Diretores Executivos da entidade. De acordo com Cláudia, "a Previpar vem crescendo muito nestes últimos anos, sempre em prol de suas associadas e promovendo parcerias de sucesso, como é o caso da Abrapp, Uniabrapp, ICSS e ANCEP. Para os próximos anos podemos afirmar que continuaremos a ter como foco o fortalecimento do sistema de previdência complementar".

A Fundação Sanepar tem uma ótima notícia para você

Os filhos/enteados dos titulares do Sanesaúde e que tem mais de 21 anos, caso não estejam estudando, ou mais de 24 anos, podem permanecer no SaneSaúde até completar 43 anos de idade, independente de estarem casados ou solteiros. Com isso, aqueles que optarem por inscrever seus filhos terão que pagar a mensalidade integral do SaneSaúde do filho inscrito na modalidade Filhos Designados. Destaca-se que as coberturas e demais regras do plano são idênticas às aplicadas para os demais beneficiários. Para incluir seu filho no plano é necessário preencher e entregar o formulário de inclusão de dependentes e anexar cópia simples da carteira de identidade e CPF. Procure os atendimentos da Fundação pelo telefone **(41) 3307-9100,** ou pelo e-mail: **relacionamento@fusan.com.br**



5 Dicas para o uso racional do SANESAÚDE



- Leve seus exames recentes quando for a uma consulta médica;
- Não assine guias em branco;
- Tratamentos feitos em sessões (psicologia, fonoaudiologia, fisioterapia e odontologia), somente rubrique a guia a cada sessão realizada;
- Plantões de pronto-atendimento em hospitais somente em urgência ou emergência.
- Acompanhe seu extrato mensal no autoatendimento do site*.

***Ao perceber qualquer irregularidade, contate imediatamente a Central de Relacionamento, (41) 3307-9100 ou relacionamento@fusan.com.br.**

Compartilhe estas informações com seus dependentes.



Aposentado, o Viva Mais Previdência também é para você!

Edição 201
Mar/Abr 2020

O Viva Mais Previdência é um plano flexível para utilizar de acordo com seu sonho e plano futuro. Você pode se perguntar, "mas já sou aposentado e já tenho minha renda. Como o Viva Mais Previdência me ajudaria?"

São muitas as opções para você se planejar:

• Uma renda adicional;
• Uma opção de aplicação financeira;
• Utilizar suas contribuições para abater do cálculo do Imposto de Renda, sendo até no máximo 12% dos valores recebidos durante o ano;
• Plano sucessório. Você sabia que pode programar para deixar um valor para seus beneficiários (qualquer pessoa) sem que este valor vá para inventário? Isso mesmo, o saldo acumulado no Viva Mais Prev vai direto para aqueles que você deixou indicado;
• Indique seu parente para que ele tenha acesso a esses benefícios e possa também desfrutar de uma renda no futuro.

Preciso aguardar a Fundação voltar com o atendimento presencial para fazer minha adesão ou de algum parente?

Não, a adesão é online e caso precise de ajuda você pode nos mandar um e-mail para **relacionamento@fusan.com.br** ou ligar para a Central de Relacionamento.

Faça sua adesão agora mesmo! vivamaisprev.com.br



SUSTENTABILIDADE
Opte pelo informativo digital

Aposentados e pensionistas poderão optar pelo recebimento apenas digital do informativo.

Desde 2015 as Fundações vêm intensificando nas inovações de seus processos, sempre com o objetivo de facilitar aos participantes e beneficiários, além de buscar a sustentabilidade, afinal, os nossos planos não têm fins lucrativos. A novidade mais recente é que agora os aposentados e pensionistas poderão optar pelo recebimento apenas digital do informativo Mais Fundações. Atualmente eles recebem o informativo via e-mail e também por meio impresso em suas residências. Já os ativos continuarão somente com o recebimento eletrônico. Esta opção irá evitar o desperdício de papel, custos com impressão e serviços de postagem. Vale ressaltar que o informativo está sempre disponível em nosso site e também aplicativo.

Baixe agora mesmo! Busque por "Fundações Sanepar" no Google Play ou na App Store do seu Smartphone ou Tablet.

É aposentado ou pensionista e quer optar somente pelo recebimento digital? Acesse o autoatendimento, clique em seu nome (canto superior direito da tela), "Configurações de Comunicação" e na aba "Informativo Digital".

Dicas para não cair em fake news, de acordo com o MINISTÉRIO DA SAÚDE



Fake news são notícias falsas ou distorcidas feitas para enganar a audiência. O termo é usado para estes boatos que são publicados, em sua grande maioria, na internet. Traduzindo do inglês, significa, literalmente, "notícias falsas".

É nesses ambientes que costumam espalhar vírus, aplicar golpes e contar mentiras de diversas naturezas (com destaque para política e área da saúde – este último, inclusive, chamou a atenção do Ministério da Saúde).

Fake news fazem um estrago daqueles!

O órgão oficial recomenda que, quando você estiver diante de notícias absolutamente sensacionalistas, procure se informar melhor junto aos órgãos oficiais e com sociedades científicas, para ter informações verdadeiras.

A seguir, veja outras dicas do MINISTÉRIO DA SAÚDE para não cair nas fake news:

1

Avalie a fonte, o site, o autor do conteúdo.
Muitos sites publicadores de fake news têm nomes parecidos com endereços de sites de notícias. Avalie o endereço e verifique se o site é confiável. Também veja se outros conteúdos do site também são duvidosos.

2

Avalie a estrutura do texto
Site que divulgam fake news costumam apresentar erros de português, de formatação, letras em caixa alta e uso exagerado de pontuação.

3

Preste atenção na data da publicação
Veja se a notícia ainda é relevante e está atualizada.

4

Leia mais que só o título e o subtítulo
Leia a notícia até o fim. Muitas vezes, o título e o subtítulo não condizem com o texto.

Leia mais sobre em: saude.gov.br/fakenews

5

Pesquise em outros sites de conteúdo
Duvide se você receber uma notícia bombástica que não esteja em outros sites de notícia.

6

Veja se não se trata de site de piadas
Alguns sites de humor usam da ironia para fazer piada.

7

Só compartilhe após checar se a informação é correta
Não compartilhe conteúdo por impulso. Você é responsável pelo o que você compartilha.

8

Use o Saúde Sem fake news
Mande a mensagem duvidosa sobre saúde ao novo canal do Ministério da Saúde.