MAIS FUNDAÇÕES

Sempre pensando em você

Edição 197
Jul/Ago 2019

QUER UM FUTURO TRANQUILO?

SIMULE SUA APOSENTADORIA CONSTANTEMENTE!



POSSO AJUDAR?

Fundações Sanepar

EDITORIAL

As Fundações estão participando do PNQS – Prêmio Nacional da Qualidade em Saneamento, nível 2 – Em Busca da Excelência, e você poderá conferir mais detalhes nesta edição. A outra novidade aos participantes e beneficiários é a Clara, a atendente virtual das Fundações. Ela traz ainda mais agilidade no atendimento, que pode ser feito via aplicativo, site ou Messenger do Facebook.

Você se preocupa com o futuro de seus familiares? Em breve você poderá contar com o Viva Mais Previdência, o plano de previdência complementar da família Sanepariana.
Confira neste informativo algumas vantagens sobre o novo plano e acompanhe as próximas divulgações em nossos canais de comunicação.

Boa leitura!

Propósito: Cuidar de pessoas, proporcionando bem-estar e segurança, hoje e sempre.
Missão: Proporcionar saúde e benefícios previdenciários, contribuindo para a qualidade de vida da família sanepariana.
Visão: Manter-se como referência em saúde suplementar e ser referência em previdência complementar.
Valores: Ética, Dignidade da Pessoa Humana, Transparência, Segurança e Comprometimento.

Colaboradores embarcaram COM A AREFS



A associação dos empregados das Fundações Sanepar proporcionou aos associados e seus familiares uma viagem de trem de Curitiba a Morretes, dia 29 de junho. O passeio contou com a participação de aproximadamente 60 pessoas, que puderam desfrutar de belas paisagens, além do famoso barreado, almoço típico de Morretes.



EXPEDIENTE

FUSAN - Diretoria Executiva

Diretora-Presidente: Cláudia Trindade
Diretor Administrativo-Financeiro: Dirceu Wichnieski
Diretor de Seguridade: Marcos César Todeschi
Pres. do Conselho Deliberativo: Mario Penna Guedes Junior

FUNDAÇÃO SANEPAR - Diretoria Executiva

Diretora-Presidente: Cláudia Trindade
Diretor Administrativo-Financeiro: Dirceu Wichnieski
Diretor de Serviços Sociais: Marcos César Todeschi
Pres. Conselho Representantes: Leura Lúcia Conte de Oliveira

MAIS FUNDAÇÕES

Coordenação Geral: Alice Romeiro de Almeida S. Guedes.

Criação e Diagramação: PontoCom.

Este informativo é uma publicação bimestral das Fundações Sanepar. As matérias desta publicação visam informar os participantes da Fusan e os beneficiários da Fundação Sanepar sobre o funcionamento e eventuais alterações dos respectivos planos.

Rua: Ébano Pereira 309 | CEP 80410-240 | Curitiba | PR
Fax: (41) 3307-9199
E-mail: comunicacao@fusan.com.br
Atendimento 24 horas: (41) 3307-9100
Ouvidoria: (41) 3307-9139 | ouvidoria@fusan.com.br
Central de Relacionamento: relacionamento@fusan.com.br

Fundações participam do PNQS - nível 2
EM BUSCA DA EXCELÊNCIA



Há dois anos as Fundações passaram a adotar a metodologia do MEG® - Modelo de Excelência da Gestão, da Fundação Nacional da Qualidade – FNQ.

Em 2018 participaram pela primeira vez do PNQS - Prêmio Nacional da Qualidade em Saneamento e foram vencedoras do Prêmio SQFSA - Selo de Qualidade do Fornecedor da Prestação de Serviços de Saneamento Ambiental – Nível I – 250 pontos "Compromisso com a Excelência", reconhecimento inédito no setor de previdência complementar e saúde suplementar.

Neste ano as entidades estão participando do nível II, 500 pontos e o Relatório de Gestão (RG) já foi encaminhado para a ABES – Associação Brasileira de Engenharia Sanitária e Ambiental. Para as Fundações esta metologia assegura ainda mais a qualidade dos produtos e serviços prestados para a família sanepariana.

Em busca da excelência, colaboradores das Fundações participaram de três treinamentos em agosto. Primeiramente foi realizado um Workshop nas Fundações com representantes de cada área, com foco no Planejamento Estratégico. Já o segundo encontro, foi realizado com todos os colaboradores com um único objetivo: treiná-los em busca da excelência! Já o terceiro treinamento, foi dividido em duas etapas, na primeira, todos participaram do Ser Fundações, o qual tem por objetivo mapear a cultura das entidades. A última etapa contou apenas com os Gestores, oportunidade para iniciar o Planejamento Estratégico para os próximos três anos.



Fundações participam DE EVENTO NA SANEPAR

1 - Fundações estiveram presentes na solenidade de entrega da campanha do agasalho à Associação de Moradores e Amigos Vila Verde e Casa da Comunidade Parque Iguaçu, realizada na sede da Sanepar, em Curitiba. Na mesma ocasião, foi lançado o EAD dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável.

2 - O colaborador das Fundações, Carlos Eduardo Perez de Morais, foi um dos primeiros a concluir o curso. Na oportunidade, recebeu um PIN dos ODS como homenagem, feita pelo diretor de Meio Ambiente Julio Gonchorosky e pelo diretor-adjunto Fernando Guedes.

A Diretora-Presidente das Fundações, Cláudia Trindade, destacou a importância deste tipo de campanha e que ela está condizente com o propósito das Fundações, que é cuidar de pessoas.







Fundações Sanepar presentes no 8º Evento DO DIA DO TRABALHADOR SANEPARIANO E MEIO AMBIENTE

Cumprindo o propósito de cuidar de pessoas e de proporcionar o bem-estar de nossos beneficiários, as Fundações Sanepar mais uma vez marcaram presença no evento do trabalhador e do meio ambiente. Cada localidade contou com a presença de um representante das Fundações divulgando os programas de promoção à saúde e, também, falando sobre nosso novo plano, o Viva Mais Previdência, que está chegando. Além disto, em algumas localidades, foi possível levar alguns parceiros para a realização de exames como: Bioimpedância, Glicemia, Aferição de pressão, Exames oftalmológicos entre outros.



















Na ordem: Cascavel, Londrina, Francisco Beltrão, Foz do Iguaçu, Curitiba, Santo Antônio da Platina, Maringá, Pato Branco, União da Vitória, Guarapuava e Telêmaco Borba.



Estamos nos preparando para iniciar a contagem regressiva para o lançamento oficial do Viva Mais Previdência, o plano previdenciário da família Sanepariana. Pensar em ter um plano previdenciário para a nossa família, ou ainda, possibilitar que nossos parentes possam ter acesso ao plano previdenciário, garante a realização de sonhos, bem como facilita o cumprimento de metas que temos em nossas vidas: **faculdade, intercâmbio, investir em um negócio, imóvel ou, quem sabe, melhorar a renda de aposentadoria.** Muitos até pensam em planejamento sucessório! Com as mudanças do INSS, e também do mercado de trabalho, temos que pensar que a melhor garantia de um futuro estável deve ser construída por cada um de nós. São várias as vantagens em se ter o Viva Mais Previdência: benefício fiscal, rentabilidade, segurança, plano moderno e intuitivo. O regulamento do plano está sendo analisado pela Previc e, em breve, teremos novidades. Fique ligado nos canais de comunicação das Fundações. Será um prazer atendê-los para ajudar no cumprimento de suas metas!



Resultados dos Planos SANESAÚDE E FUSANPREV

O SaneSaúde fechou o primeiro semestre de 2019 com superavit, o qual foi utilizado na composição das reservas, contribuindo para o equilíbrio do plano.

A Agência Nacional de Saúde - ANS exige um percentual mínimo de Reserva para a operação de Plano de Saúde, e neste quesito o resultado da Fundação é o seguinte:

RESULTADO ACUMULADO DO SANESAÚDE - R$ MIL	
Receita	55.894
Despesa	52.477
Resultado	3.417

RESERVA SANESAÚDE R$ MIL	
Reserva atual	32.494
Exig. da ANS em 2023	28.051
Exig. da ANS jun/2019	15.428

O FUSANPREV APRESENTOU UM RESULTADO ACUMULADO POSITIVO DE R$ 9,2 MIL

A rentabilidade nominal obtida pelo FusanPrev no 1º semestre de 2019 foi de 8,17%. A meta atuarial que é medida pelo INPC, mais juros do plano de 5,50% ao ano, foi de 5,23%, resultando uma rentabilidade líquida positiva de 2,79%. Esta rentabilidade foi decorrente da redução da taxa de juros no Brasil e da alta da Bolsa de Valores, que impactaram positivamente os investimentos.

O deficit técnico de 2018 foi gerado, basicamente, pela redução da taxa de juros do plano, de 5,75% para 5,50% ao ano, com vistas a adequar a taxa aos novos parâmetros do mercado financeiro.

RESULTADO ACUMULADO DO FUSANPREV - R$ MIL	
Deficit - 31/12/2018	(15.409)
Resultado de 2019	24.607
Resultado Acumulado	9.198

RENTABILIDADE ACUMULADA ATÉ JUNHO/2019 - %	
FusanPrev	8,17
Mínimo Atuarial	5,23
INPC	2,45
IPCA	2,23



A reforma previdenciária é eminente, e deste modo, ficará cada vez mais incerta para o trabalhador a possibilidade de contar somente com a aposentadoria do INSS. Pensando no futuro de seus participantes, a Fusan tem realizado campanhas de adesão e aumento do percentual de contribuição individual ao plano de previdência. Estas campanhas têm buscado manter os saneparianos conscientizados sobre a importância de programar o seu futuro e neste sentido o FusanPrev pode ser uma grande opção nesta construção. A tão sonhada aposentadoria ainda pode ser alcançada, basta realizar esforço no presente. **Faça a sua adesão ou aumente a sua contribuição sempre que possível, a fim de gerar o benefício almejado. O valor poupado hoje é o que define o seu benefício no futuro.**

Tira DÚVIDAS



SANEPAR SAÚDE
QUALIDADE E SEGURANÇA

FusanPrev
Segurança e Flexibilidade

Vou viajar! Como solicito cobertura para outro estado em caso de urgência ou emergência?
R.: a solicitação de cobertura de atendimento de saúde pode ser realizada através de e-mail ou telefone, com 10 dias de antecedência ao início da viagem. Esta antecipação é necessária para que as empresas que mantêm convênio para atendimento em outros estados, tenham tempo hábil para efetivar o cadastro de nossos beneficiários em seus sistemas. Informe o seu destino, período da viagem e quais os beneficiários estarão inseridos. Os convênios em outros estados são exclusivos para coberturas de atendimentos médicos. Em Curitiba, entre em contato com a Central de Relacionamento: (41) 3307-9100, ou pelo e-mail relacionamento@fusan.com.br.

Outras localidades, entrem em contato com o Representante Regional.

Como amortizar ou quitar meu empréstimo?
R.: o boleto pode ser solicitado via autoatendimento, basta digitar o seu CPF e senha no campo indicado no site das Fundações. Ao acessar, clique em "Empréstimos", "Amortização/Quitação", selecionar o empréstimo e clique em "Imprimir boleto". Mais uma agilidade para o seu dia a dia!

ATUALIZE SEUS DADOS CADASTRAIS!

A Fusan informa que permanece vigente a legislação que determina a obrigatoriedade dos participantes manterem atualizados os seus cadastros nos planos de previdência. Acesse as informações detalhadas sobre esta obrigação no site das Fundações. Preencha os formulários FATCA (Foreign Account Tax Compliance Act) e PPE (Pessoas Politicamente Expostas). Lembre-se que essa ação é obrigatória e o seu preenchimento é simples e rápido. Em caso de dúvidas entre em contato com a Central de Relacionamento das Fundações. **Contamos com a sua participação!**

PREVIC: ANÁLISE DO REGULAMENTO DO FUSANPREV E DO PLANO VIVA MAIS PREVIDÊNCIA

Com o objetivo de assegurar transparência, solvência, liquidez e equilíbrio econômico-financeiro e atuarial, ambos regulamentos encontram-se sob análise da PREVIC, cuja validação passa pela verificação de padrões mínimos fixados pelo respectivo órgão. Em atendimento ao princípio da transparência preceituado na legislação, recomenda-se a divulgação do andamento do processo de alteração regulamentar aos participantes e assistidos pelos meios de comunicação usualmente utilizados pela entidade. Nas Notas Técnicas emitidas pela Previc nenhuma anormalidade foi identificada em relação aos Regulamentos. Pequenos ajustes pontuais de redação foram solicitados com o objetivo de aperfeiçoar ainda mais o texto. Após a aprovação final dos Regulamentos pela PREVIC a Fusan fará as divulgações necessárias.

Viva Mais

Programa de Gestão de Saúde e Qualidade de Vida



Viva Mais SORRIDENTE



Viva Mais CAMINHADA

A próxima Caminhada Viva Mais será em outubro! Participe de mais uma Caminhada Simultânea. Deixe o sedentarismo de lado e venha se exercitar! Os benefícios de uma caminhada para a saúde e qualidade de vida são muitos: reduz o stress e ansiedade, melhora a circulação sanguínea, queima calorias, regula o sono, aumenta a interação social dentre outros. Aproveite e venha caminhar com a gente! Em breve mais informações!

Caminhar é uma atividade física perfeita:

Fácil, leve, melhora o seu astral e é capaz de proporcionar saúde e bem-estar.

Cuidar da saúde bucal é a melhor forma de manter os dentes e as gengivas saudáveis. Dentes bem cuidados também refletem na saúde de todo o corpo.

Os cuidados diários preventivos (fio dental e escovação sempre após as refeições) evitam uma série de problemas, como: cárie, mau hálito, canal, infecções e outros.

Manter uma alimentação saudável, controlando a frequência da ingestão de alimentos doces, principalmente entre as refeições, também colabora com a saúde bucal.

As más condições de higiene bucal podem causar doenças bucais, que, por sua vez, podem levar a enfermidades (ou agravá-las), principalmente doenças cardiovasculares e diabetes. Por isso a importância do Programa SorriDente, que estimula os cuidados com a sua saúde bucal!

Realize consultas com o dentista a cada 06 meses!

Fonte: blog.saude.gov.br

Então, prevenir é a melhor opção para evitar problemas dentários e, também, gastos de tempo e dinheiro.

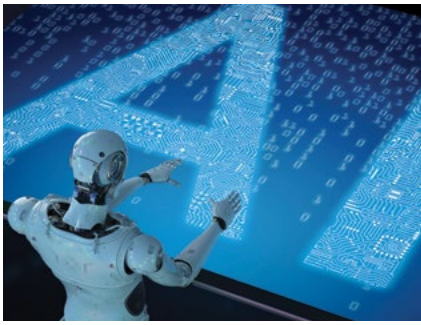


FACILIDADE NO AGENDAMENTO DE CONSULTAS PARA CURITIBA E REGIÃO METROPOLITANA

A Fundação, buscando facilitar o acesso ao agendamento de consulta na rede credenciada do SaneSaúde, efetivou parceria com a empresa Medibook. Agora no catálogo de credenciados o beneficiário tem acesso direto à agenda do médico, podendo escolher a melhor opção para agendamento da consulta com o profissional de sua confiança. Esta funcionalidade é gratuita. Caso identifique que um profissional não esteja utilizando esta plataforma, convide-o para que faça o seu cadastro na Medibook. Cuidar da própria saúde deve ser simples!

Em breve, o agendamento será ampliado para todo o Estado e divulgado em nossos canais de comunicação.

Busca por agilidade e praticidade?
FUNDAÇÕES SANEPAR LANÇAM ATENDIMENTO VIRTUAL





"PRAZER, EU SOU A CLARA."

Clara e transparente como os nossos valores, e com o propósito de cuidar das pessoas, esta é a atendente virtual que irá atender aos participantes e beneficiários via aplicativo das Fundações, ou através do site e messenger do Facebook.

No início ela não saberá ajudar em algumas questões, afinal, ela nasceu recentemente, mas ela já está estudando para proporcionar um excelente e ágil atendimento. Pensou em FusanPrev ou SaneSaúde, pensou em Clara.

Ainda não tem o aplicativo das Fundações? Digite "Fundações Sanepar" no Google Play ou na App Store do seu Smartphone ou Tablet, e faça o download.

Fundação Sanepar RECEBE VISITA DA UNIDAS

O Diretor-Presidente da Unidas, Anderson Mendes, foi apresentado à diretoria da Fundação Sanepar, pelo Ex-Presidente da Unidas, Aderval Paulo Filho.

A visita aconteceu 10 de junho, na Fundação em Curitiba. Anderson apresentou as propostas da nova gestão, a qual tem mandato de 02 anos, para a União Nacional das Instituições de Autogestão em Saúde.

Para a Diretora-Presidente da Fundação, Cláudia Trindade e Marcos César Todeschi, Diretor de Serviços Sociais, o encontro foi muito importante, pois além de conhecerem o novo Presidente, rever Aderval Paulo que esteve por 38 anos na entidade, ainda, puderam conhecer os trabalhos que serão realizados pela gestão, visando a sustentabilidade da saúde suplementar.





O PERIGO DOS PEQUENOS GASTOS

Educa Ação
Você desenhando hoje seu futuro
Edição 197
Jul/Ago 2019

Não existe fórmula mágica para quem quer ser bem-sucedido quando o assunto é dinheiro. Na verdade, até tem, basta acertar os números da mega-sena. Ou seja, não é tão simples assim. O que precisa existir, de fato, é planejamento, execução, evolução e análise tanto das decisões quanto dos resultados alcançados. Planejar as contas e despesas, executar as mudanças diárias, evoluir no conhecimento financeiro e analisar o que ainda precisa ser feito. Passos básicos, mas que fazem grande diferença no desenvolvimento da Inteligência Financeira. E na hora de pensar no seu orçamento e padrão de consumo, lembre-se de olhar para onde o seu dinheiro está indo. E como você costuma gastá-lo. Para isso, é importante fazer uma investigação dos seus hábitos e identificar os gatilhos e estímulos que você recebe e te fazem gastar mais.

Benjamim Franklin disse que é essencial ter cuidado aos gastos miúdos, POIS O MENOR DOS FUROS PODE AFUNDAR UM NAVIO.



Quantas vezes você comprou alguma coisa se convencendo de que era "baratinho"? Em certos momentos, os pequenos gastos saem caro. E você acaba se arrependendo de algumas decisões. Nem sempre é fácil abrir mão de comprar aquelas "besteiras" que tanto gostamos. Mas encontrar o equilíbrio entre as suas receitas e despesas vai te proporcionar inúmeros resultados. Bastar lembrar de como você sente quando está sem dinheiro. Sempre que um mês estiver para começar, faça uma projeção dos seus gastos. Se achar melhor, separe o dinheiro para cada despesa em envelopes individuais. Assim, você diminui o risco de usar o dinheiro de forma leviana. **Pare agora e tire um tempo para analisar o seu orçamento e identificar esses pequenos gastos que se repetem e podem afundar o seu navio.** Pode ser que eles sejam mais importantes do que você imagina. Uma vida financeira sustentável pode estar mais perto do que você imagina. **Leia matéria na íntegra: https://coaching.com.br/o-perigo-dos-pequenos-gastos/**

Quer se aprofundar mais sobre o assunto? ACESSE OS EADS desenvolvidos pela Fusan em parceria com a Sanepar e disponíveis na Intranet da Sanepar: "DINHEIRO, PRA QUÊ DINHEIRO?" e "O TEMPO É SEU MAIOR ALIADO!"

Não basta somente controlar os gastos, é preciso planejar o futuro!

Visite o simulador do FusanPrev e veja se sua renda está de acordo com sua expectativa. Este é o momento de ajustá-la de acordo com seu planejamento. E se você ainda não tem o FusanPrev não perca esta oportunidade. Acesse agora o site das Fundações e solicite atendimento com um especialista que irá auxiliá-lo na sua adesão. **Fundações sempre pensando em você, no presente e no futuro!**



Viaje com a ASSEPAN EM 2019!





SET/19 - 1 dia e 1 noite
Passeio em São Bento do Sul
Hotel Serra Alta

Portugal - de Norte a Sul
Saída: 10/09/19 - 16 Dias
Roteiro Resumido: Lisboa, Óbidos, Fátima, Sintra, Nazaré, Alcobaça, Coimbra, Aveiro, Porto, Braga, Guimarães, Amarante, Vale do Douro, Viseu, Belmonte, Castelo de Vide, Marvão, Évora, Lagos, Sagres e Parque Natural da Arrábida.

Canadá Leste / Outono
Saída: 20/09/19 - 11 Dias
Roteiro Resumido: Toronto, Cataratas do Niagara, Algonquin Park, Ottawa, Quebec City, Montreal, 1000 Ilhas

Turquia com 7 Igrejas do Apocalipse
Saída: 03/10/19 - 14 Dias
Roteiro Resumido: Istambul, Ankara, Capadócia, Konya, Colossos, Pamukalle, Alesheir, Izmir, Efeso, Kusadasi E Patmos.

Machu Picchu com Deserto de Atacama
Saída: 21/10/19 - 15 Dias
Viagem By Bus - Ônibus Leito Cama
Roteiro Resumido: San Salvador de Jujuy, Montanha das Sete Cores, Cordilheira, Grandes Salinas, Deserto do Atacama, Arica, Puno, Lago Titicaca, Cusco, Machu Picchu, Iquique, San Pedro Atacama e Salta.

SET/19 - 1 dia e 1 noite
Passeio em Pomerode
Hotel Fazenda Pommernland

Terra Santa - com Egito e opcional Itália
Saída: 07/11/19 - 16 Dias
Roteiro Resumido: Cairo, Sinai,Taba, Eilat, Mar Morto, Qumran, Monte Tabor, Canã, Nazaré, Mar Da Galiléia, Rio Jordão, Jerusalém, Belém, Tel Aviv. Opcional Itália: Roma e Assis.

Egito e Israel Hotel com Spa No Mar Morto
Saída: 4/12/19 - 13 Dias
Roteiro Resumido: Cairo, Sinai, Taba, Eilat, Mar Morto, Massada, Qumran, Tiberíades, Mar Da Galiléia, Planalto Golan, Vale Do Jordão, Nazaré, Jerusalem, Galiléia Ocidental, Belém, Joppe, Meneggido e Tel Aviv.



INFORMAÇÕES NA ASSEPAN: 3330-3488
OU PELO E-MAIL: assepan@sanepar.com.br

Fundações Sanepar