CONEXÃO
Fundações Sanepar

# A BUSCA PELO EQUILÍBRIO

Edição 175 • Outubro/Novembro 2015
www.fundacaosanepar.com.br



5 | Inflação Médica - A vilã da gestão dos planos de saúde

6 | A crise econômica e seus reflexos nos fundos de pensão e no FusanPrev

# Editorial

É notável no mercado a busca por medidas para melhorar o equilíbrio financeiro nas empresas. Com os planos de saúde suplementar e de previdência privada o cenário não é diferente. De um lado, a inflação médica, com os custos da saúde acima da inflação, do outro, a crise econômica, que reflete diretamente nos fundos de pensão, como é o caso do FusanPrev.

Os planos de saúde tiveram um reajuste médio em 2015 de 15%, enquanto o SaneSaúde, plano de saúde do Sanepariano, teve um reajuste autorizado pela Sanepar de 9.83%, ficando até mesmo abaixo do índice máximo autorizado pela ANS – Agência Nacional de Saúde Suplementar para planos individuais e familiares, de 13.50%.

Uma das medidas adotadas pelos planos está no modelo de coparticipação, em que os beneficiários pagam uma parte do procedimento realizado.

Esta crise também está afetando os fundos de pensão. Conforme levantamento feito pela Consultoria Aditus com sessenta Fundações, 97% dos fundos que ela administra estão no vermelho há três anos.

Nesta edição apresentamos os resultados dos planos SaneSaúde e FusanPrev. Você também pode acompanhá-los através do site: www.fundacaosanepar.com.br – clique em 'Indicadores dos Planos', disponível no 'Acesso Rápido', ao centro da página.


Fundações Sanepar

**FUSAN**

Diretoria Executiva

Diretora-Presidente Cláudia Trindade
Diretor Administrativo-Financeiro Dirceu Wichnieski
Diretor de Seguridade Marcos César Todeschi
Presidente do Conselho Deliberativo Cristiane Schwanka

**FUNDAÇÃO SANEPAR**

Diretoria Executiva

Diretora-Presidente Cláudia Trindade
Diretor Administrativo-Financeiro Dirceu Wichnieski
Diretor de Serviços Sociais Marcos César Todeschi
Presidente do Conselho de Representantes Mário Luiz Pompei da Silva

CONEXÃO Fundações Sanepar

www.fundacaosanepar.com.br
www.fundacaosanepar.com.br/blog
/fundacaosanepar
/fundacaosanepar

**CONEXÃO - FUNDAÇÕES SANEPAR**

Assessora de Comunicação Alice Romeiro de Almeida Soares | Coordenação Fusan Eliziane Salvador | Coordenação Fundação Sanepar Aderval Paulo Filho | Criação e Diagramação M.Betti Propaganda Jornalista Responsável Aderval Paulo Filho / MTb 8625/PR

R. Ébano Pereira 309 | CEP 80410-240 Curitiba | PR | Fone (41) 3307-9100 | Fax (41) 3307-9199 | e-mail comunicacao@fusan.com.br

Conexão Fundações Sanepar é uma publicação bimestral das Fundações Sanepar. As matérias desta publicação visam informar os participantes da Fusan e os beneficiários da Fundação Sanepar sobre o funcionamento e eventuais alterações dos respectivos planos.


Plantão de urgência e emergência em finais de semana e feriados: (41) 3307-9100
Este serviço destina-se a atender os beneficiários do SaneSaúde de forma orientativa em situações de urgência ou emergência junto à rede credenciada.

Acesse o site das Fundações e tire suas dúvidas: **www.fundacaosanepar.com.br.** Clique em SaneSaúde ou FusanPrev no topo da página e acesse "Dúvidas mais Frequentes" à direita da página.





Aposentados encontram o próprio nome no painel feito para homenagear todos os aposentados.

# 1º Encontro de Aposentados e Pensionistas foi um sucesso!

**As Fundações Sanepar em parceria com a Sanepar e a Assepan realizaram um encontro marcante no dia 27 de outubro no auditório da Sanepar do Tarumã, em Curitiba, com a presença de 200 pessoas.**

O objetivo principal do evento foi reaproximar aposentados e pensionistas da Sanepar. De acordo com a Diretora-Presidente das Fundações Sanepar, Cláudia Trindade, assim que o laço com a Sanepar é cortado, outro é feito, com as Fundações. "Por isso, é importante resgatar a amizade e os bons momentos e também manter este grupo informado sobre tudo o que acontece com as entidades das quais fazem parte".

Durante o credenciamento para o evento, parceiros das Fundações proporcionavam exames gratuitos, os convidados identificavam seus nomes em um banner feito especialmente para o evento com o nome de todos os aposentados, e ainda, tinham a oportunidade de rever os amigos.

O Diretor Administrativo-Financeiro das Fundações, Dirceu Wichnieski apresentou informações relevantes sobre o FusanPrev e o SaneSaúde e principalmente a situação financeira dos planos.

Após a apresentação de Dirceu, houve também palestra cênica sobre equilíbrio financeiro e apresentação do Coral da Sanepar.

O evento contou também com a presença da Diretoria da Sanepar. O Presidente **Mounir Chaowiche** ressaltou que, embora aposentados, o grupo deve continuar acompanhando os rumos da empresa. "Vocês também foram responsáveis pela construção do que, hoje, é a Sanepar – a melhor companhia de saneamento do país".

De acordo com a Presidente das Fundações, Cláudia Trindade, um encontro marcante como este deve ter continuidade. "O 1º Encontro de Aposentados e Pensionistas da Sanepar, como o próprio nome diz, foi apenas o primeiro. As Fundações já estudam ampliar o encontro para todo o Estado".



Presidente da Sanepar Mounir Chaowiche



Participantes do 1.º Encontro

## Tira Dúvidas

### É possível aumentar o valor da minha aposentadoria a ser concedida pelo FusanPrev?

FusanPrev
Segurança e Flexibilidade

Sim. O que irá determinar o valor do benefício será:

- Contribuição;
- Rentabilidade do plano;
- Idade na aposentadoria.

Deste modo, quanto mais o participante contribuir e quanto mais renderem as aplicações que a Fusan realiza, maior será o benefício mensal.

SANE SAÚDE
QUALIDADE E SEGURANÇA

### A Fundação alterou a data dos reembolsos dos medicamentos de uso contínuo?

Sim. Com o intuito de equacionar os reembolsos com a data que a Sanepar efetua o repasse financeiro, agora os documentos recebidos na Fundação (Curitiba) de **01 a 15 de cada mês, os créditos serão realizados no dia 30.**

**Os recepcionados de 16 a 30, serão creditados no próximo dia 15.**

# Orientações sobre o SaneSaúde no Pós-Emprego




### Após a aposentadoria no INSS, com rescisão do contrato de trabalho com a Sanepar:

Quem aderiu ao SaneSaúde até o dia 28 de fevereiro de 2002 – Permanecerá no SaneSaúde com as mesmas coberturas e com o mesmo subsídio que já possuía pela Sanepar.

Quem aderiu ao SaneSaúde a partir do dia 1º de março de 2002 – Permanecerá no SaneSaúde com as mesmas coberturas, porém, sem o subsídio da Sanepar, ou seja, passará a pagar o valor integral da contribuição mensal do seu plano, de acordo com as faixas etárias do mesmo.

### Sem a aposentadoria no INSS, com rescisão de contrato de trabalho com a Sanepar:

A Lei 9.656/98 garante a manutenção do plano de saúde com as mesmas coberturas, pelo prazo de um terço do tempo de contribuição no plano, sendo no mínimo 6 meses e no máximo 2 anos, porém deverá pagar o valor integral do custo do plano.

Ex-empregados participantes da Fusan – Se houver a manutenção da inscrição no FusanPrev, o ex-empregado poderá permanecer no plano de saúde por tempo indeterminado com as mesmas coberturas, porém deverá pagar o valor integral do custo do plano.

### Por rescisão de contrato de trabalho por justa causa:

Não haverá possibilidade de permanência no plano de saúde.

# Usuários terão 21 novos procedimentos cobertos por planos de saúde

A ANS define uma lista de consultas, exames e tratamentos, denominada Rol de Procedimentos e Eventos em Saúde, que os planos de saúde são obrigados a oferecer, conforme cada tipo de plano de saúde - ambulatorial, hospitalar com ou sem obstetrícia, referência ou odontológico.

Esse rol é atualizado a cada 2 anos e no dia 28 de outubro a ANS divulgou nova lista com 21 novos procedimentos que deverão ter cobertura obrigatória pelos planos de saúde a partir de 2016.

Entre os novos procedimentos estão o teste rápido para dengue, o teste para febre chikungunya, o implante de Monitor de Eventos (Looper) utilizado para diagnosticar perda da consciência por causas indeterminadas, a inclusão do Enzalutamida – medicamento oral para tratamento do câncer de próstata, entre outros.

**Confira a relação dos novos procedimentos no site da ANS:**

**http://www.ans.gov.br/aans/noticias-ans/sobre-a-ans/3035-usuarios-terao-21-novos-procedimentos-cobertos-por-planos-de-saude**



# Inflação Médica A vilã da gestão dos planos de saúde

## Saúde não tem preço, mas tem custo

A escassez de recursos para fazer a gestão dos planos de saúde, tem sem dúvida como a sua grande vilã a inflação médica, fator este que não há como frear repentinamente. O Brasil é apontado como o segundo país latino-americano a produzir a maior inflação médica, prevista para 2015 em torno de 15%, ficando atrás apenas da Argentina com projeção em torno de 29%.

Os motivos para o aumento de custos na área médica são diversos, dentre eles estão a alta tecnologia do setor, já que muitos equipamentos são importados, o aumento da expectativa de vida e ainda, novos procedimentos obrigatórios definidos pela ANS – Agência Nacional de Saúde Suplementar.

É preciso ressaltar também o aumento expressivo na utilização dos planos, assim como o excesso de exames solicitados por parte dos médicos. Estes fatores impactam os planos de saúde e desequilibram as contas do setor.

Especificamente para o setor das autogestões, planos de saúde patrocinados que não visam lucratividade, houve um crescimento nas despesas nos últimos cinco anos em torno de 53%.

O SaneSaúde, que está inserido neste contexto, vem apresentando em 2015 um aumento médio em torno de 14% se comparado ao exercício anterior.

### Diante desse cenário, procure sempre valorizar seu plano de saúde:

- Leve seus exames recentes quando for a uma consulta médica;
- Tenha fidelidade a seu médico e a seu dentista;
- Acompanhe seu extrato mensal;
- Plantões de pronto-atendimento em hospitais somente em urgência ou emergência;
- Vai ter que faltar à consulta? Desmarque com antecedência mínima de 24hrs;
- Questione o seu médico sobre a indicação de exames;
- Não assine guias em branco;
- Tratamentos feitos em sessões (psicologia, fonoaudiologia, fisioterapia e odontologia), somente rubrique a guia a cada sessão realizada;
- Se você estiver participando de algum programa preventivo de promoção da saúde, não desista;
- Sempre questione seu médico sobre a real necessidade de internação.

**Compartilhe estas informações com seus dependentes.**

### Acompanhe os resultados do SaneSaúde

Os resultados estão disponíveis no site: **www.fundacaosanepar.com.br** • Ao acessar, clique em "Indicadores dos Planos", disponível no 'Acesso Rápido', ao centro da página.

# Reajuste Aposentadorias e Pensões

Em novembro de cada ano aposentados, pensionistas e participantes em auxílios doença e acidente do trabalho têm seus benefícios reajustados no FusanPrev, regra esta prevista no regulamento.

O reajuste é determinado pelo INPC (índice Nacional de Preços ao Consumidor) acumulado entre novembro de 2014 e outubro de 2015, calculado pelo IBGE.

Para quem recebe benefícios iniciados até 1º/11/2014 o reajuste será de 10,3308%, para quem está há menos tempo o reajuste é proporcional, conforme tabela a seguir:

| REAJUSTE / 2015 | |
|---|---|
| DATA DO INÍCIO DO BENEFÍCIO | % DE REAJUSTE |
| Até 1º/11/2014 | 10,3308% |
| dez/14 | 9,7492% |
| jan/15 | 9,0729% |
| fev/15 | 7,4822% |
| mar/15 | 6,2497% |
| abr/15 | 4,6692% |
| mai/15 | 3,9313% |
| jun/15 | 2,9124% |
| jul/15 | 2,1261% |
| ago/15 | 1,5371% |
| set/15 | 1,2839% |
| out/15 | 0,7700% |

# A crise econômica e seus reflexos nos fundos de pensão e no FusanPrev

O mau desempenho da economia brasileira e a alta volatilidade do valor dos ativos, que advém do contexto político e econômico do País, também está afetando os fundos de pensão.

A má situação da economia, que deve encolher mais de 3% este ano, vem ocasionando uma queda na Bolsa de Valores de mais de 8% no ano, levando os fundos a assumirem uma postura mais conservadora, com maior preferência por aplicações de renda fixa, mas mesmo assim, o resultado dos fundos de pensão está piorando, chegando a inverter a posição entre o deficit e superavit do sistema. No quadro abaixo estão registrados os resultados dos fundos em cada ano:

| RESULTADO/ANO Em bilhões de reais | 2013 | 2014 | até jun/2015 |
|---|---|---|---|
| DEFICIT | 21,4 | 31,4 | 45,8 |
| SUPERAVIT | 38,2 | 27,6 | 23,0 |

Fonte: Revista Abrapp – setembro/outubro/2015

Um levantamento feito pela consultoria financeira ADITUS com 60 Fundações, mostra que 97% dos Fundos que ela administra está no vermelho há três anos.

O deficit dos planos cresce há quatro anos e as perspectivas para o fechamento de 2015 não são de reversão do quadro.

O deficit cresce porque há um descompasso entre a rentabilidade obtida nos investimentos e a meta necessária para garantir o pagamento dos benefícios futuros, principalmente pela elevada taxa de inflação que deverá superar 10% neste ano.

Atualmente o deficit do sistema, em junho de 2015 equivale a 6,25% do total do Ativo que está em R$ 733 bilhões.

No FusanPrev não tem sido diferente, aliás, mensalmente é possível acompanhar o resultado do plano por meio dos dados divulgados na internet das Fundações com o texto "Desempenho dos Investimentos do FusanPrev" e no "Acesso Rápido – Indicadores dos Planos". Na sequência acompanhe os resultados do plano até outubro/15 comparado com alguns indicadores:

## Rentabilidade FusanPrev

| | | NO MÊS Outubro/15 | NO ANO 2015 | em 12 MESES | em 24 MESES | DESDE 2001 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | **FusanPrev** | **1,44** | **8,62** | **9,40** | **20,36** | **486,71** |
| SEGMENTOS | Renda Fixa | 1,66 | 10,41 | 11,80 | 25,90 | 644,15 |
| SEGMENTOS | Renda Variável | 0,77 | (5,82) | (10,58) | (8,20) | 163,50 |
| SEGMENTOS | Outros Invest.(*) | 0,36 | 7,91 | 8,46 | 22,11 | - |
| | **Outros Indicadores** | | | | | |
| | IPCA | 0,82 | 8,53 | 9,93 | 17,17 | 161,71 |
| | INPC | 0,77 | 9,07 | 10,33 | 17,33 | 171,73 |
| | Dólar PTAX | (2,87) | 45,28 | 57,88 | 75,20 | 97,33 |
| | Poupança | 0,69 | 6,54 | 7,78 | 15,30 | 207,75 |
| | CDI Líq. | 0,89 | 8,53 | 10,10 | 19,24 | 356,51 |
| | Ibovespa | 1,80 | (8,28) | (16,03) | (15,46) | 214,62 |
| | IMA-B | 2,58 | 6,15 | 6,36 | 18,76 | - |
| | Min. Atuarial | 1,24 | 14,27 | 16,67 | 31,21 | 535,87 |
| | Média Planos CV (**) | 1,31 | 8,57 | 9,41 | - | - |

**(*) Outros Invest.**: É composto por: Investimentos Estruturados, Imóveis e Empréstimos

**(**) Média Planos CV - Fonte: Risk Office**

No período avaliado, o FusanPrev obteve melhores resultados que a média de planos CV, segundo levantamento da Risk Office

Os investimentos do FusanPrev são realizados conforme está determinado na Política de Investimentos, também disponível no autoatendimento do site das Fundações. O Comitê de Investimentos, órgão que assessora as decisões da Diretoria Executiva quanto à aplicação dos recursos financeiros, se reúne quinzenalmente para monitorar, avaliar o desempenho e analisar propostas de novos investimentos.

Como podemos observar no quadro anterior, os investimentos da Fusan estão sendo afetados principalmente pela situação econômica do País, cujo reflexo é direto no valor das empresas, ocasionando desvalorização do valor das suas ações.

A Fusan está atenta a este cenário, que traz consigo riscos e oportunidades, de modo a agir e proteger as reservas, amenizando as consequências negativas aos participantes e assistidos.

No quadro a seguir estão registrados o deficit do FusanPrev em cada ano. Em outubro/15 o deficit representa 8,67% do ativo financeiro do plano.

| RESULTADO/ANO FUSANPREV<br>Em milhões de reais | 2013 | 2014 | até out/2015 |
|---|---|---|---|
| DEFICIT | 65 | 68 | 100 |

## QUAL É A ORIGEM DO DEFICIT DO PLANO FUSANPREV?

Podemos chamar o deficit do FusanPrev de técnico conjuntural. Técnico porque o plano não tem problema atual de falta de dinheiro, ou seja, o plano tem recursos financeiros suficientes para cumprir suas obrigações por muitos e muito anos, caso não fosse feito nada. Também chamamos de conjuntural, porque a conjuntura econômica do país tem provocado o descasamento entre a rentabilidade do plano e a meta atuarial que é composta da taxa de inflação e taxa de juros.

## QUAIS SÃO AS MEDIDAS PARA A SOLUÇÃO DO DEFICIT?

Recentemente o Conselho Nacional de Previdência Complementar aprovou uma nova regra para equacionamento de deficits dos planos de previdência complementar fechada. Em princípio as novas regras são mais adequadas para os planos de previdência e mais benéficas para os participantes do que as regras anteriores. Para estabelecer quando e de que forma será aplicada as novas regras, será necessário a elaboração de um plano de equacionamento do deficit da Fusan, o qual será amplamente divulgado aos participantes no decorrer do ano de 2016. Ressaltamos que de qualquer maneira o equacionamento do deficit será realizado de duas formas: com a implantação de contribuição para participantes e patrocinadores e/ou com a redução dos benefícios a serem pagos.



# 2016: Ano de Eleições nas Fundações Sanepar

**No ano que vem tem eleições simultâneas nas Fundações Sanepar, porém independentes e de acordo com o Estatuto e características de cada entidade. Confira o número de vagas nos Conselhos:**

FUSAN

**FUSAN: Serão eleitos pelos Participantes do FusanPrev:**
**CONSELHO DELIBERATIVO: 2 membros titulares**
**CONSELHO FISCAL: 1 membro titular e 1 suplente**

Fundações Sanepar

**FUNDAÇÃO SANEPAR: Serão eleitos pelos Beneficiários do SaneSaúde**
**CONSELHO DE REPRESENTANTES: 2 membros efetivos e 2 suplentes**
**CONSELHO FISCAL: 1 membro efetivo e 1 suplente**

Fique atento, pois em breve será divulgado o Edital de Convocação das Eleições, que ocorrerão em maio de 2016, com os detalhes de inscrição, votação, entre outros.




Paranavaí

# Fala Fundações percorre 40 cidades

**Durante o mês de novembro, representantes das Fundações Sanepar percorreram o Estado com o objetivo de levar informações aos participantes e beneficiários.**

Em algumas cidades, como Paranavaí e Umuarama, também estiveram presentes o Diretor de Seguridade e Serviços Sociais das Fundações, Marcos César Todeschi e o Gerente de Relacionamento, Marcelo Charello.

O evento Fala Fundações é uma extensão das reuniões estratégicas realizada pela Diretoria das Fundações no início da nova gestão.

### Os principais assuntos tratados nas reuniões sobre o SaneSaúde foram:

Utilizações, cenário do mercado, coparticipações e reajuste, os resultados do plano, entre outros.



Umuarama

### Já em relação ao FusanPrev, os assuntos tratados foram:

Últimos resultados, cenário do mercado, TAC (Termo de Ajustamento de Conduta), entre outros.

Esta aproximação das Fundações com os participantes e beneficiários é fundamental para que todos estejam sempre por dentro dos planos.

# Aposentadoria do INSS: Afinal o que mudou?

**Em resumo a mudança é simples: Consiste em APLICAR ou NÃO APLICAR o Fator Previdenciário no cálculo da Aposentadoria, no mais as regras ficam mantidas, confira abaixo:**

**Na nova regra o que significa 85 pontos?**
85 pontos é o número mínimo de pontos que a MULHER deve atingir para se aposentar sem ter aplicado o FATOR PREVIDENCIÁRIO no cálculo do benefício. O número de pontos é igual à idade da pessoa mais o tempo de contribuição para o INSS, por exemplo: uma mulher de 53 anos de idade que tiver trabalhado por 32 anos terá acumulado 85 pontos o que dá direito a aposentadoria integral, observado o teto de benefício do INSS.

**Na nova regra o que significa 95 pontos?**
95 é o número mínimo de pontos que o HOMEM deve atingir. No mais é igual a regra da mulher, por exemplo: um homem de 59 anos de idade que tiver trabalhado por 36 anos alcançará 95 pontos, o que dá direito a aposentadoria integral, observado o teto de benefício do INSS.

**Então agora só se aposenta por tempo de contribuição quem atingir os 85 ou 95 pontos?**
Não. Para ter direito à aposentadoria por tempo de contribuição, os segurados do INSS precisam ter no mínimo 30 anos de contribuição, no caso das mulheres, e 35 anos, no caso dos homens. A nova regra é uma opção de cálculo, que permite afastar a aplicação do Fator Previdenciário. Caso a pessoa deseje se aposentar antes de completar a soma de pontos necessários, ela poderá se aposentar, mas com aplicação do fator previdenciário e, portanto, com redução no valor do benefício.

**Tem idade mínima para se aposentar pela Regra 85/95?**
Pelas regras de hoje, não.

**A fórmula 85/95 terá algum aumento?**
A primeira alta na soma, de 85/95 para 86/96, será em 31 de dezembro de 2018. A partir daí, será adicionado um ponto no cálculo a cada dois anos.

**Para receber 100% do benefício de aposentadoria será preciso:**

**Em 31/12/2018: 86 para mulheres e 96 para homens;**
**Em 31/12/2020: 87 para mulheres e 97 para homens;**
**Em 31/12/2022: 88 para mulheres e 98 para homens;**
**Em 31/12/2024: 89 para mulheres e 99 para homens;**
**Em 31/12/2026: 90 para mulheres e 100 para homens.**

# Colaboradores das Fundações Sanepar em semana de Responsabilidade Social

**De 26 a 30 de outubro, colaboradores realizaram trabalho voluntário na sede da Fundação Ecumênica de Proteção ao Excepcional - FEPE**

O trabalho foi organizado por equipes em forma de rodízio, de modo que não comprometesse o dia a dia das Fundações e principalmente o atendimento aos participantes e beneficiários dos planos de previdência e de saúde.

A iniciativa da ação é das Fundações Sanepar, juntamente com voluntários da Diretoria de Meio Ambiente da própria SANEPAR. Esta foi a quarta vez em que as Fundações Sanepar realizaram atividades voluntárias na FEPE. "Você termina o dia cansado, mas com um sorriso no rosto, com a sensação de ter dado sua contribuição, por menor que seja, para um mundo mais solidário", diz Luilson Miniskowsky, colaborador das Fundações Sanepar há oito anos e coordenador da comissão organizadora da atividade em 2015.

Cerca de 90 colaboradores das Fundações Sanepar participaram dos trabalhos na FEPE.

As atividades da semana incluíram manutenção da pintura do prédio, manutenção do jardim, musicoterapia, leitura de histórias, jogos digitais, recreação, aula de culinária, maquiagem e palestras de saúde, tudo com o apoio da direção das Fundações Sanepar. Também esteve presente o Ecoexpresso (museu itinerante) da Sanepar.

Criada em 1959 como Fundação A Voz do Povo, A FEPE é uma organização social sem fins lucrativos que mantém uma escola de educação especializada gratuita para pessoas com deficiência intelectual e múltipla deficiência, de 4 a 40 anos. Nela são atendidos 350 alunos, divididos em programas de educação infantil, ensino fundamental e educação de jovens e adultos. Os alunos recebem acompanhamento pedagógico, clínico e socioassistencial.

A FEPE é a única instituição credenciada pelo Ministério da Saúde para a realização do Programa Nacional de Triagem Neonatal - Teste do Pezinho, no Paraná. Faz a triagem de cerca de 14 mil recém-nascidos por mês. Iniciativas de apoio, como a dos colaboradores das Fundações Sanepar, são muito bem-vindas. "Contamos com essas doações, materiais e de tempo, para manter nosso trabalho e atender cada vez mais pessoas", diz o Presidente da FEPE, Fábio Marcassa.










## Responsabiliade Social
## Campeonato Solidariedade

A Previpar - Associação dos Fundos de Pensão do Paraná realizou em novembro o Campeonato Solidariedade. Sete Fundações participaram desta disputa saudável, já que o principal objetivo é a arrecadação de alimentos para doação a entidades carentes.

As Fundações Sanepar venceram o campeonato arrecadando entre os colaboradores 1.168,53 Kg. Esta vitória também é mérito de conselheiros das Fundações e alguns empregados da Sanepar que colaboraram com a campanha.

No total, foram arrecadados 4.050 kg de alimentos, que certamente proporcionarão um Natal mais feliz para aqueles que realmente necessitam.

# Novembro Azul
# Cuidados com a saúde do homem




**Novembro Azul é uma campanha de conscientização realizada por diversas entidades no mês de novembro dirigida à sociedade e, em especial, aos homens, para conscientização a respeito de doenças masculinas, com ênfase na prevenção e no diagnóstico precoce do câncer de próstata.**

O movimento surgiu na Austrália, em 2003, aproveitando as comemorações do Dia Mundial de Combate ao Câncer de Próstata, realizado dia 17 de novembro.

No Brasil, o Novembro Azul foi criado pelo Instituto Lado a Lado pela Vida, com o objetivo de acabar com o preconceito masculino de ir ao consultório médico e, quando necessário, fazer o exame de toque, e obteve ampla divulgação.

Em 2014, o Instituto realizou 2.200 ações em todo o Brasil, com a iluminação de pontos turísticos (como Cristo Redentor, Congresso Nacional, Teatro Amazonas, Monumento às Bandeiras), adesão de celebridades (Zico, Emerson Fittipaldi, Rubens Barrichello), ativações em estádios de futebol, corridas de rua e autódromos, além de palestras informativas, intervenções em eventos populares e pedágios nas estradas.

### Sobre o Câncer de Próstata

A próstata é uma glândula do sistema reprodutor masculino, que pesa aproximadamente 20 gramas, de forma e tamanho semelhantes a uma castanha. Ela localiza-se abaixo da bexiga e sua principal função, juntamente com as vesículas seminais, é de produzir o esperma.

### Estatísticas

O câncer de próstata é o tumor mais frequente no sexo masculino, ficando atrás apenas dos tumores de pele, e o sexto tipo mais comum no mundo segundo o INCA (Instituto Nacional do Câncer).

A cada seis homens, um é portador da doença. A estimativa do INCA é de que, por ano, 69 mil novos casos sejam diagnosticados, um caso a cada 7,6 minutos.

### Diagnóstico

A doença pode demorar a se manifestar, exigindo exames preventivos constantes para não ser descoberta em estágio avançado e potencialmente fatal. Os exames consistem na dosagem sérica do PSA e no exame de toque retal, que são complementares, pois cerca de 20% dos casos não são detectados pelo PSA.

### Fatores de Risco

A recomendação é que homens a partir de 50 anos procurem um urologista para realizar os exames preventivos anualmente. Indivíduos com história familiar de câncer de próstata, da raça negra, sedentários e obesos devem iniciar a prevenção a partir dos 45 anos, pois possuem maior risco de desenvolver a doença.

### Prevenção

Quando diagnosticada precocemente as chances de cura da doença são de, aproximadamente, 90%.

**Alessandra B. Giacomossi**
*Enfermeira do Trabalho • Coren PR 377.011*
*(Fonte: Instituto Lado a Lado com a Vida - 2015)*

CONECTADO
Espaço do Aposentado

#175
Outubro/Novembro
2015

www.fundacaosanepar.com.br

# Segundo Tempo

com Ida Regina Pereira de Barros

A **Ida** é dessas pessoas que não perdem tempo, que tem foco, e buscam sempre a renovação, como forma de realização.

Na Sanepar foram exatamente 22 anos de carreira na área Jurídica, antes da tão sonhada e merecida aposentadoria, e como tempo é uma coisa preciosa, a Ida foi logo buscando alguma coisa para se ocupar e preencher o "segundo tempo" da sua vida, começando então sua segunda profissão.

**Você se aposentou com praticamente 55 anos de idade, isso sempre esteve nos seus planos? Você se preparou para deixar a empresa tão jovem?**

Não estava nos meus planos, o PDV lançado pela Sanepar, na época, me incentivou. Hoje, posso dizer que foi uma decisão acertada. Aposentar com saúde para usufruir dos benefícios que a aposentadoria nos proporciona, esse é o segredo. Antes da tomada de decisão, me preparei psicologicamente e financeiramente, participando das reuniões oferecidas pela Fusan/Sanepar, lendo artigos sobre a matéria e buscando orientação e esclarecimentos junto à Fusan, tendo sido fundamental o apoio de meu marido, que sempre esteve do meu lado.

**Como foi a transição da carreira de "advogada na Sanepar" para a de "consultora de beleza"?**

Muito tranquilo. Me identifiquei e me sinto feliz em poder levar às outras mulheres a oportunidade de se sentirem valorizadas, bonitas, de bem consigo mesmas, na medida em que, o cuidado com a beleza está diretamente ligado com a sua alta estima. Aposentada do direito, mas pronta para o segundo tempo, com muita disposição e metas a serem cumpridas.

**O que você faria diferente se pudesse voltar no tempo?**

Organizaria melhor a parte financeira, com aporte de valores maiores na Fusan.

**Qual é a parte da Aposentadoria que você mais gosta?**

Gosto da liberdade de definir como preencher o meu tempo. Da oportunidade de organizar as minhas atividades considerando as minhas prioridades. Primeiro Deus, segundo família e terceiro carreira. Por fim, gosto da disponibilidade de viajar e usufruir mais da companhia de meu marido e minha família.



Ida e seu marido, Adalberto

## Atualização Cadastral

**Simples e fundamental**

Dados cadastrais atualizados facilitam o contato e o relacionamento com as Fundações, além de proporcionar uma comunicação mais e rápida e eficaz. Trocou o nº do seu telefone celular? Casou-se? Mudou de endereço? Atualize seus dados nas Fundações. A alteração pode ser feita por telefone, através da Central de Relacionamento de Curitiba (41) 3307-9100 ou com o Representante de sua Regional



Viagem para o Chile

## TE ENCONTRO POR AÍ

A Assepan tem organizado várias viagens, com planos acessíveis e muita diversão, faça planos e junte-se a nós!

Recentemente viajamos pela Argentina e Chile (foto), também fomos para ITÁ , partilhando a viagem com os aposentados da Telepar. Para 2016 temos vários programas, passando pela Amazônia, Manaus, Belém, Hotel Selva, Santarem e Ilha do Marajó. Viagem Cultural para São Paulo, também está em nossos planos, além disso, um passeio pelas Thermas de Jurema, Caldas Novas, Itá e Piratuba.

## CONFRATERNIZAÇÃO DE NATAL

O Jantar de Natal da Assepan já faz parte da agenda dos Aposentados e Pensionistas, uma deliciosa tradição que reúne amigos em volta de uma refeição farta, música e momentos de descontração.

A confraternização reúne Aposentados e Pensionistas em todo estado.

## DIRETORIA DA ASSEPAN SE REÚNE COM A DIRETORIA DA SANEPAR E DAS FUNDAÇÕES

Recentemente a Diretoria da Assepan esteve reunida com as Diretorias da Sanepar e também das Fundações Sanepar. Na pauta os assuntos giraram em torno do SaneSaúde e do FusanPrev. Na ocasião foram apresentados o cenário da Saúde Suplementar, que influência diretamente o SaneSaúde, e os desafios do FusanPrev, relacionados ao Termo de Ajustamento de Conduta – TAC, Deficit Técnico Conjuntural e a Taxa de Juros. Ainda que este momento requeira atenção, o uso racional do SaneSaúde e empenho de todos, foram reforçados, sem dúvida, os laços entre a Patrocinadora, as Entidades e a Assepan.

## EDITAL DE ELEIÇÕES: Gestão 2016 - 2018

Já está disponível na Assepan em Curitiba o Edital de Eleições para a gestão 2016 – 2018. Se você quer mais informações entre em contato com a Associação, sempre no turno da manhã, pelo telefone **3330-3488**

## BENEFÍCIOS CONCEDIDOS

### Agosto, setembro e outubro

**Aposentadorias**

| | |
|---|---|
| Edicleia Ferreira de Morais | Apucarana |
| Valdir Zwierewicz | Cascavel |

**Pecúlio por morte**

| | |
|---|---|
| Alceu Bogos | Ponta Grossa |
| Doralicio do Prado | Curitiba |
| Rafael Berticelli | Toledo |
| Roberto de Jesus Martins | Londrina |
| Antonio Carlos Ribeiro de Lima | Ponta Grossa |
| Estagino Carneiro Cardoso | Curitiba |
| Laureny Guerreiro Barbosa | Curitiba |
| Nelson Santos Ribas | Curitiba |
| Rogério Rigoni | Curitiba |
| Sebastião de Paula Madeira | Umuarama |
| Wanderlei Alves Fagundes | Curitiba |
| Antonio Alves Feitosa | Londrina |
| Sebastião Ruel de Oliveira | Apucarana |
| Oziel Muniz | Toledo |
| Adjalmo Nunes Correa | Pato Branco |
| Lourdes Marlin Sordi | Maringá |

## CALENDÁRIO 2016

**Anote as datas de pagamentos das aposentadorias e pensões do FusanPrev em 2016, e programe suas contas.**

| Mês de Referência | Data do Pagamento |
|---|---|
| Dezembro/15 | 05.01.2016 |
| 2016 | |
| Janeiro | 02.02.2016 |
| Fevereiro | 02.03.2016 |
| Março | 04.04.2016 |
| Abril | 03.05.2016 |
| Maio | 02.06.2016 |
| Junho | 04.07.2016 |
| Julho | 02.08.2016 |
| Agosto | 02.09.2016 |
| Setembro | 04.10.2016 |
| Outubro | 03.11.2016 |
| Novembro | 02.12.2016 |
| Abono Anual | 08.12.2016 |
| Dezembro | 03.01.2017 |