Conexão
Fundações Sanepar

Edição 179 • Julho/Agosto 2016

www.fundacaosanepar.com.br

Aposentados da Fusan estão fazendo a sua parte. **E você?**

Viva Mais

Programa de Gestão de Saúde e Qualidade de Vida



Editorial

A capa desta edição estampa a frase: “Aposentados da Fusan estão fazendo a sua parte. E você?” e não é à toa. A Fundação está com o Programa Viva Mais a todo vapor, com diversas ações em prol da prevenção e de promoção à saúde dos sanepar ianos, mas é preciso que você também faça a sua parte. Ou seja, a regra é não ficar parado.

É com este foco na saúde e bem-estar que os aposentados do FusanPrev estão se movimentando, e é preciso ter muito fôlego para acompanhar o ritmo deste pessoal, que dá uma aula nos quesitos: garra, animação e saúde!

Esta edição também apresenta os impactos das ações judiciais na saúde suplementar e na previdência complementar, um assunto de extrema importância, pois estas ações estão em crescimento contínuo e isso certamente irá refletir nos custos que esse tipo de medida pode trazer aos planos. Em planos como o SaneSaúde e o FusanPrev, pode-se dizer que a ação é contra os próprios participantes e beneficiários, já que ambos os planos são mutualistas.

E para melhorar ainda mais os serviços prestados aos sanepar ianos, o aplicativo das Fundações que estava disponível apenas para Smartphones e Tablets Android também está liberado para Iphone e Ipad. Baixe-o e tenha acesso à consulta de credenciados, regulamentos, calendários, entre outros.

Boa leitura.

Carta

No dia 16/05/2016 minha filha Letícia, 13 anos, foi internada às pressas no Hospital Santa Casa de Ponta Grossa-PR.
A situação era de emergência, pois seu apêndice havia se rompido. Foi uma situação de total DESESPERO. Então, foi nesse momento que pude contar com todo apoio da Sanepar.
Quero agradecer ao EXCELENTE atendimento prestado por José Luiz Lopes (Fundação Sanepar).
Também agradeço a TODA equipe do Hospital Santa Casa, pois prestaram atendimento de forma EXCELENTE.
Agradeço à DEUS, pela recuperação e por ter colocado profissionais do mais alto gabarito, que atuaram como verdadeiros ANJOS no atendimento de minha filha Letícia.

Julio Cezar Canteri Marques - Ponta Grossa

Fundações Sanepar

CONEXÃO Fundações Sanepar

www.fundacaosanepar.com.br
www.fundacaosanepar.com.br/blog
/fundacaosanepar
/fundacaosanepar

FUSAN

Diretoria Executiva

Diretora-Presidente Cláudia Trindade
Diretor Administrativo-Financeiro Dirceu Wichnieski
Diretor de Seguridade Marcos César Todeschi
Presidente do Conselho Deliberativo Mario Penna Guedes Junior

FUNDAÇÃO SANEPAR

Diretoria Executiva

Diretora-Presidente Cláudia Trindade
Diretor Administrativo-Financeiro Dirceu Wichnieski
Diretor de Serviços Sociais Marcos César Todeschi
Presidente do Conselho de Representantes Mário Luiz Pompei da Silva

CONEXÃO - FUNDAÇÕES SANEPAR

Assessora de Comunicação Alice Romeiro de Almeida Soares | Coordenação Fusan Eliziane Salvador | Coordenação Fundação Sanepar Aderval Paulo Filho | Criação e Diagramação M.Betti Propaganda Jornalista Responsável Aderval Paulo Filho / MTb 8625/PR

Conexão Fundações Sanepar é uma publicação bimestral das Fundações Sanepar. As matérias desta publicação visam informar os participantes da Fusan e os beneficiários da Fundação Sanepar sobre o funcionamento e eventuais alterações dos respectivos planos.

R. Ébano Pereira 309 | CEP 80410-240 Curitiba | PR
Fone (41) 3307-9100 | Fax (41) 3307-9199 | e-mail comunicacao@fusan.com.br

ATENDIMENTO 24 HORAS: **(41) 3307-9100**
OUVIDORIA: **(41) 3307-9163** | ouvidoria@fusan.com.br
CENTRAL DE RELACIONAMENTO: relacionamento@fusan.com.br

Certificação de Dirigentes e Conselheiros de Fundos de Pensão



A certificação dos diretores e conselheiros de Fundos de Pensão parece ser um assunto novo, mas é antigo, afinal em 2001 com a publicação das Leis Complementares nº 108 e 109, ficou definida a exigência de que os membros da diretoria-executiva e dos conselhos deverão atender, entre outros, o requisito mínimo de comprovada experiência no exercício de atividade na área financeira, administrativa, contábil, jurídica, de fiscalização, atuarial ou de auditoria.

Na época a comprovação não foi exigida. Hoje sabemos que o termo comprovação tem sua raiz no processo de certificação e habilitação, porque de lá para cá muita coisa mudou!

Com o passar do tempo o Conselho Monetário Nacional por meio da Resolução nº 3.792 de 2009, passou a exigir que os administradores e profissionais vinculados ao processo decisório dos investimentos sejam certificados. Este foi, sem dúvida, o marco que introduziu o processo de certificação nos Fundos de Pensão. Naquela ocasião a exigência da certificação era para os seguintes cargos:

- Administrador Estatutário Tecnicamente Qualificado (AETQ), atualmente quem ocupa essa posição na Fusan é a diretora-presidente Cláudia Trindade;
- Diretoria Executiva;
- A maioria dos membros do Conselho Deliberativo;
- Membros do Comitê de Investimentos, e
- Todos os profissionais da entidade que trabalhem diretamente com a aplicação dos recursos financeiros.

Em 2013 tivemos novo avanço por meio da Resolução do Banco Central nº 4.275 de 2013 que estabele prazo de um ano, a contar da nomeação, para obtenção da certificação dos membros dos colegiados acima mencionados.

Em março de 2015, a Resolução n.º 19, estabeleceu novas exigências, entre elas a obrigação de que o AETQ seja certificado antes de assumir o cargo e a exigência de certificação de todos os membros dos Conselhos Deliberativo e Fiscal. E não parou por aí, neste ano ainda temos a novidade recente que a legislação introduziu a certificação prévia também para os conselheiros, ou seja, antes de assumir o cargo, mas isso é assunto para outro artigo.

Como se dá o processo de certificação?

O processo se dá por experiência ou por prova, perante entidades certificadoras autorizadas pela Previc, como por exemplo ICSS e ANBIMA.

A Fusan tem cumprido a legislação?

Sim. Todos os diretores, conselhos, comitê de investimentos e profissionais que trabalham na entidade vinculados ao processo decisório dos investimentos, estavam certificados e vinham mantendo a qualificação. Com a posse em maio dos novos conselheiros, estes também deverão ser certificados.

Após a Certificação quais são as obrigações legais?

Manter a certificação pelo processo que na legislação é chamado de "qualificação", onde os membros aperfeiçoam seu conhecimento por meio das reuniões que participam e pelos treinamentos.

Mas afinal, porque a certificação é boa para os participantes?

Por que gestores qualificados e bem preparados reúnem melhores condições para administrar o plano de benefícios e gerir o patrimônio dos participantes, que tem a finalidade de pagar os benefícios contratados, para si ou para seus beneficiários.

Aplicativo das Fundações Você já baixou?



As Fundações disponibilizaram para Iphone, Ipad, Smartphones, Tablets e Androide o aplicativo das entidades, baixe agora, é gratuito!

Confira as facilidades do aplicativo:

- Consulta de credenciados;
- Manual dos Planos,
- Informativo Conexão;
- Calendário dos Aposentados e Pensionistas;
- Entre outras.

Remova o aplicativo anterior instalado e baixe o novo aplicativo das Fundações Sanepar.

Como instalar o aplicativo:

Para instalar o aplicativo procure por **"Fundações Sanepar"** no **Google Play** ou **App Store**, selecione nosso aplicativo, e então toque em instalar/obter.



Saúde tem convênio renovado

Foi aprovada a renovação por mais 5 anos do convênio mantido entre a patrocinadora Sanepar e a Fundação para administração do SaneSaúde, dos Benefícios Assistenciais e de Saúde Ocupacional.

Viva Mais

Programa de Gestão de Saúde e Qualidade de Vida

Ações de Medicina Preventiva estão a todo vapor

Faça a sua parte. Movimente-se!

O programa Viva Mais, que tem como objetivo a gestão de saúde e qualidade de vida, já realizou diversas ações de prevenção e de promoção à saúde durante o primeiro semestre e para os próximos meses não será diferente.

Em junho a Fundação realizou palestras sobre Hábitos Alimentares e Qualidade de Vida, com a nutricionista Andressa Morais, na unidade da Sanepar no Tarumã em Curitiba com transmissão simultânea para as regionais. A palestra atingiu mais de 430 pessoas em todo o Estado.

Já em agosto o foco do programa foi na saúde emocional, com a realização de palestra com a Psicóloga Jociane Casellas, para 449 pessoas em todo o Estado, inclusive com o prestígio de aposentados e pensionistas.

Além destas ações, o programa está realizando pesquisas com os beneficiários, com o objetivo de conhecer melhor a saúde dos sanepearianos que fazem parte do SaneSaúde.

A pesquisa iniciou no mês de julho e está sendo realizada por e-mail e telefone.

A participação dos beneficiários é muito importante. Caso você tenha alterado seus dados pessoais, como e-mail, telefone, entre outros, entre em contato com a Central de Relacionamento das Fundações e atualize o seu cadastro.

Envie um e-mail para relacionamento@fusan.com.br, ligue para (41) 3307-9100, ou fale com o seu Representante Regional.

A Fundação está fazendo a sua parte. E você? Você merece o melhor!

Viva Bem.
Viva Mais.

Caloria X Índice Glicêmico



Caloria é a capacidade que o alimento tem de produzir energia.

Índice Glicêmico (IG) é um indicador da velocidade com que o açúcar presente em um alimento alcança a corrente sanguínea.

Cada um tem uma função específica e importante para cada objetivo, pois os alimentos não são somente calorias e nem somente índice glicêmico. Temos que pensar como um todo, do macro ao micro nutriente (vitaminas e minerais), fibras e até mesmo o preparo destes alimentos, para reduzir ou deixar mais lento este acúmulo de glicose na corrente sanguínea, que em excesso pode desencadear resistência à insulina, ocasionando doenças como Diabetes. Entretanto, alguns estudos revelam que dietas, onde o índice glicêmico é controlado, possuem um resultado satisfatório para saúde, pois manter as concentrações plasmáticas de glicose o mais próximo possível da normalidade é importante na prevenção de doenças como Diabetes, Hipertensão e Colesterol.

Existem alimentos com baixo índice glicêmico (menor ou igual a 55), médio índice glicêmico (entre 56-69) e alto índice glicêmico (maior ou igual a 70), onde o principal alimento utilizado como parâmetro de máximo índice glicêmico é o pão branco (100).

Os alimentos que possuem um alto índice glicêmico e grande quantidade de calorias são os mais preocupantes, pois muitas vezes são ricos em açúcar e gordura, tais como, biscoitos doces e salgados, bolos recheados, tortas, sorvetes, chocolates, batata frita, salgados fritos, dentre outros, devendo ter uma baixa ingestão na rotina alimentar. O açúcar contido nas frutas (frutose), também libera glicose na corrente sanguínea, porém não deve ser retirada da alimentação devido a seu alto valor nutricional. Desta forma, em especial para quem possui o Diabetes, pode priorizar as frutas de baixo e médio índice glicêmico como: laranja, maçã, pera, pêssego, abacate, coco. Se preferir consumir uma fruta com mais carboidrato em sua composição, como a banana, por exemplo, pode acrescentar fibras como: aveia, linhaça ou psillium, que proporcionam estabilidade glicêmica, evitando picos rápidos de insulina e aumentando a saciedade. Outros alimentos que possuem de baixo e médio índice glicêmico, são as verduras, legumes, algumas raízes e alimentos integrais, que por conter fibras em sua composição, formam uma espécie de gel, liberando a insulina de uma forma mais lenta.

Na hora de compor sua alimentação, procure consumir alimentos naturais e integrais, pois são ricos em fibras, sempre olhar o valor nutricional dos alimentos, como por exemplo, pães, bolachas e iogurtes. Não basta olhar somente as calorias, o importante é certificar que, por exemplo, a bolacha e o pão que se diz integral, inicia com o primeiro ingrediente da lista, "farinha de trigo integral", que o iogurte light, não contém muito carboidrato (açúcar), que o chá é zero caloria, porém contém diversos adoçantes, que podem também ser prejudiciais. O segredo é cuidar como um todo e escolher calorias que tenham valor nutricional, e não simplesmente que saciam momentaneamente.

Andressa Lopes de Morais da Rocha
Nutricionista



4º e 5º Encontro de Aposentados e Pensionistas da Sanepar Cascavel e Ponta Grossa

VEM AÍ!





Mais dois Encontros de Aposentados e Pensionistas da Sanepar se aproximam. Desta vez o evento serão nas cidades de Cascavel, 09 de novembro e Ponta Grossa, 26 de outubro.

Os eventos anteriores contaram com mais de 560 participações.

Em Cascavel e Ponta Grossa não será diferente, se você está nesta região não perca esta oportunidade. Já estão confirmadas as presenças das Diretorias da Sanepar e das Fundações, além do médico geriatra Dr. Marcos Cabrera.

A programação está imperdível:

- Almoço de confraternização;
- Palestras;
- Apresentação surpresa e sorteio de brindes;
- Feira de Saúde;
- Café de encerramento.

Você não pode ficar de fora! Em breve as Fundações divulgarão mais detalhes sobre os eventos.

Tira Dúvidas

SANE SAÚDE
QUALIDADE E SEGURANÇA

Como proceder quando não se está alcançando o resultado desejado com o tramento de Fisioterapia?

R: O paciente deve retornar para consulta com o médico solicitante. Não se deve realizar tratamento fisioterápico longo se o efeito desejado não está sendo alcançado, como por exemplo, a RPG (Reeducação Postural Global), cujo tempo de tratamento é de 6 meses com realização de uma sessão por semana. Nestes casos, é preciso uma reavaliação médica para possível alteração no tratamento.

FusanPrev
Segurança e Flexibilidade

É permitido receber mais do que um benefício no INSS?

R.: Salvo no caso de direito adquirido, a legislação do INSS impede o recebimento conjunto dos seguintes benefícios, inclusive quando decorrentes de acidentes do trabalho:
- aposentadoria com auxílio-doença;
- aposentadoria com auxílio-acidente, salvo se as datas de início dos benefícios forem anteriores a 10 de novembro de 1997;
- auxílio-acidente com auxílio-doença, do mesmo acidente ou da mesma doença que o gerou;
- mais de um auxílio-acidente;
- salário-maternidade com auxílio-doença;
- seguro desemprego com qualquer benefício de prestação continuada da Previdência Social, exceto pensão por morte, auxílio-reclusão, auxílio-acidente, auxílio-suplementar;
- auxílio-reclusão pago aos dependentes, com auxílio-doença, aposentadoria do segurado recluso.
- Entre outras situações, conforme disponível no site:
http://www.previdencia.gov.br/servicos-ao-cidadao/informacoes-gerais/acumulacao-de-beneficios/



VII Encontro de Previdência Complementar da Região Sul

Entre os dias 06 e 08 de julho, diretoria, colaboradores e conselheiros das Fundações estiveram presentes no encontro que teve como tema "Novos tempos, novos clientes, novos produtos", promovido pela Associação dos Fundos de Pensão do Paraná - Previpar.

A Diretora-Presidente das Fundações, Cláudia Trindade, também participou do evento como moderadora do painel 'Passivo Atuarial: um olhar estratégico na gestão do passivo'.

O evento foi uma ótima oportunidade de atualização aos profissionais de previdência, já que tratou sobre relevantes assuntos das áreas de investimento, atuária, comunicação, governança e TI.

Previ par
ASSOCIAÇÃO DOS FUNDOS DE PENSÃO DO PARANÁ

Previpar tem nova Diretoria

Em agosto do ano corrente a Diretora-Presidente da Fusan, Cláudia Trindade, assumiu a Diretoria da Associação dos Fundos de Pensão do Paraná – Previpar. Além de Cláudia, a nova diretoria está composta por Cláudia Janesko (FAPA), como presidente e Florício Medeiros da Costa (Fibra), como Diretor.

Gerências e Assessoria Jurídica têm novos gestores



A Gerência de Relacionamento e a Gerência de Saúde e Benefícios das Fundações têm novos gestores, Sandra Mara Stroparo e Luis Marcelo Charello, respectivamente, assumiram as gerências em junho. A Gerência de Relacionamento é responsável por todo o atendimento aos beneficiários e participantes dos Planos de Saúde e Previdência na capital e nas Representações Regionais. Já a Gerência de Saúde e Benefícios é responsável pela gestão do SaneSaúde e dos demais benefícios concedidos pela Sanepar como auxílio medicamentos e o Programa de Portadores de Necessidades Especiais.

Para a Assessoria Jurídica das Fundações foi designado Lírio Vieiro.

Os Impactos das Ações Judiciais na Saúde Suplementar e na Previdência Complementar



O crescimento das ações judiciais movidas por beneficiários de planos de saúde de autogestão e dos planos previdenciários das entidades fechadas de previdência complementar tem levado uma grande preocupação em relação ao custo que esse tipo de medida pode trazer, ao impor alocação de recursos que encarecem o custeio dos planos e seu financiamento.

Essas ações judiciais movidas por beneficiários da saúde suplementar e da previdência complementar na busca por direitos que acreditam estarem sendo violados é o que se denomina de judicialização.

A JUDICIALIZAÇÃO DA SAÚDE SUPLEMENTAR

Na saúde suplementar, as empresas de autogestão vêm se deparando com conflitos que surgem principalmente da inobservância dos beneficiários em relação ao que o plano de saúde é obrigado a oferecer de cobertura, não se atendo às normatizações dos órgãos reguladores.

A saúde suplementar foi regulada pela Lei 9.656/98 e antes da entrada em vigor dessa lei as operadoras de saúde atuavam livremente no mercado. Após a vigência dessa lei e da criação da Agência Nacional de Saúde Suplementar – ANS, foram expedidas por este órgão regulador diversas Resoluções Normativas estabelecendo as coberturas obrigatórias pelos planos de saúde, algumas delas com critérios para liberação denominados de diretrizes de utilização e diretrizes clínicas.

Os beneficiários dos planos de saúde ao receberem uma negativa de procedimento, buscam esta cobertura no Poder Judiciário, não levando em conta que a negativa está embasada por um médico perito da operadora que analisou a solicitação com foco nas questões técnicas, verificando se tal procedimento é reconhecido pelo Conselho Federal de Medicina, se não é experimental e ainda se está de acordo com as normas da ANS e se possui critérios para liberação.

Por sua vez, o Judiciário por desconhecimento da forma e estrutura dos planos de autogestão, que diferem dos planos que visam lucro, imputa responsabilidade extra à operadora, não percebendo que ao conceder aos beneficiários direitos não previstos no contrato, na regulamentação ou na lei 9.656/98, faz com que os custos sejam incluídos nos valores cobrados de todos os beneficiários do plano no valor da mensalidade, tornando o plano cada vez mais caro para todos, uma vez que os planos de autogestão são mutualistas, ou seja, todos pagam para formar o fundo que será utilizado por todos.

A JUDICIALIZAÇÃO DA PREVIDÊNCIA COMPLEMENTAR

Mesmo com toda estrutura composta por regulamentos, normas e legislações emanadas pela PREVIC, órgão regulador da previdência complementar no Brasil e das normas internas e externas que norteiam o funcionamento das entidades fechadas de previdência complementar, cada vez mais demandas judiciais são movidas pelos participantes e assistidos das entidades.

Essas demandas obrigam as entidades fechadas de previdência complementar a mensurar e reconhecer, com base em critérios técnicos, as contingências judiciais que possam vir a afetar suas reservas financeiras que servem para garantir o pagamento das aposentadorias e pensões dos seus assistidos.

O desconhecimento dos participantes que entram com ação judicial contra as Fundações não levam em conta os efeitos e impactos que podem causar para todo o grupo de participantes, um grave fator de risco é quando uma decisão envolvendo ações com muitos participantes faz com que a decisão judicial afete a todos, vez que todo fundo que está sendo formado para pagamento aos assistidos é mutualista, pertencendo a todos os seus participantes, inclusive ao próprio demandante.



Novo presidente da Unidas é da Fundação Sanepar

A Unidas – União Nacional das Instituições de Autogestão em Saúde já contava com a expressiva representatividade da Fundação com **Aderval Paulo Filho** (ouvidor das Fundações), como vice-presidente.

Em junho deste ano, Aderval assumiu oficialmente a presidência da Unidas, entidade de classe das operadoras de autogestão da saúde suplementar.

A presença de um integrante da Fundação Sanepar é extremamente importante para fortalecer o segmento de autogestão e contribuir com a melhoria do sistema de saúde.

Atualmente a Unidas conta com 140 instituições filiadas, um universo de cerca de 5 milhões de beneficiários atendidos por planos de assistência à saúde.

Custo dos Empréstimos na Fusan estão mais baixos



A queda da inflação do país proporcionou uma redução nas taxas dos empréstimos na Fusan, pois o Índice Nacional de Preços ao Consumidor - INPC vem caindo quando comparado aos índices apurados no início deste ano.

Com esta redução o custo do empréstimo de longo prazo para o mês de julho ficou em 1,37% a.m. e para agosto está em 1,54% a.m., bem abaixo da taxa de junho que estava em 1,89% a.m.

De acordo com as projeções do mercado financeiro a inflação será menor nos próximos meses, o que pode reduzir ainda mais o custo dos nossos empréstimos.

Pesquise as taxas no mercado, calcule todos os custos embutidos e analise bem antes de decidir.

PREVIC
SUPERINTENDÊNCIA NACIONAL DE PREVIDÊNCIA COMPLEMENTAR
PREVIDÊNCIA SOCIAL

Encerramento da Ação Fiscal no FusanPrev

A Previc - Superintendência Nacional de Previdência Complementar, responsável pela fiscalização e supervisão das entidades fechadas de previdência complementar, comunicou à Fusan o encerramento da Ação Fiscal, no Plano Misto de Benefícios, FusanPrev.

Rede Credenciada, diversidade e acessibilidade "Dê a sua opinião"

Manter uma rede credenciada qualificada e com diversidade de profissionais não é uma tarefa tão simples assim. Por isso, o SaneSaúde há algum tempo vem usando a opinião de quem usa como base para conseguir manter este equilíbrio.

Com o aumento de demandas em nossa rede credenciada, resultante de uma maior procura de determinados profissionais, o plano está conseguindo de forma gradativa referenciar uma rede de profissionais. Com isso, também se consegue uma melhor renovação de contratos com estes credenciados, pois graças a uma boa demanda de pacientes poderemos ter valores mais acessíveis, os quais beneficiam tanto o plano de saúde quanto o bolso dos beneficiários.

Por isso, não deixe de dar sua opinião sobre a qualidade do serviço que você ou seu dependente recebeu na rede credenciada no SaneSaúde, acessando o site das Fundações no autoatendimento/rede referenciada/Dê a sua opinião.

CONECTADO
Espaço do Aposentado
#179
Julho/Agosto
2016
www.fundacaosanepar.com.br

Aposentados em ação

"Utilizo a bicicleta mais como meio de locomoção e ia diariamente ao trabalho pedalando cerca de 22 km por dia. Nos finais de semana faço trilha nas estradas da zona rural de Maringá com os amigos e pedalamos de 80 a 90 km. A melhor pedalada realizada foi na Serra do Rio do Rastro em Santa Catarina".

Roberto Takashina











"Eu e minha esposa Lilian temos feito pedais na Europa nos últimos 5 anos. Agora aposentado pudemos fazer um durante 33 dias pedalando. Percorremos 1289 km registrados no aplicativo Strava, desde Holanda até a Bélgica, depois pela Provence no sul da França e por fim pela Suiça. Visitamos muitas cervejarias na região da Holanda e Bélgica, campos de lavanda na Provence e restaurantes típicos encravados nas montanhas da Suíça. Para ter fôlego eu e minha esposa frequentamos academia 4 dias por semana e pedalamos todos os finais de semana na região metropolitana de Curitiba".

Carlos Eduardo Pierin





"Temos um grupo que sai todos os domingos às 9h30 da praça do Japão onde fazemos em torno de 30 Km por diversos locais de Curitiba.

Estivemos na Croácia em outubro de 2014 onde pudemos conhecer diversas ilhas deste magnífico país, pedalávamos em torno de 40 Km por dia com um grupo de 30 ciclistas de Curitiba.

Em abril de 2015 fomos à Holanda onde pedalamos nos canais de Amsterdam, Roterdã, Utrech, Den Haag com temperaturas de 2º e ventos constantes de 25Km/h".

Renato Queiroz

FOZ DO IGUAÇU

11 a 14 de novembro

A saída de Curitiba está prevista para as 23h30 do dia 11/11 na Assepan.

Na chegada a Foz do Iguaçu após o café da manhã o dia será destinado a compras em Cidade do Leste no Paraguai. Para finalizar teremos uma noite Italiana com um jantar (bebidas não inclusas) às 20h no Hotel Bela Itália.

No dia 13 a manhã será de compras no Paraguai e a tarde, a ida a Porto Iguaçú para compras na Argentina, será opcional.

Dia 14 pela manhã as opções são: visita ao Parque das Cataratas ou visita turística a Hidrelétrica de Itaipu. Às 13h30 retorno a Curitiba.

O pacote inclui: Transporte em ônibus de turismo, 2 (dois) pernoites base duplo ou triplo com café da manhã, 1 (um) jantar Noite Italiana (sem bebidas), serviços de guia durante todo percurso, serviço de bordo, seguro assistência médica e brinde de viagem.

Informações na Assepan pelo fone: 3330-3488 ou pelo e-mail: assepan@sanepar.com.br



CÂNION GUARTELÁ COM COLÔNIA WITMARSUM

29 a 30 de Outubro 2016

O passeio começará pela Colônia Witmarsum no município de Palmeira, passando por paisagens campestres, pela feirinha do mercado central, visitação ao Museu da Comunidade e locais de atividades rurais. Após um delicioso café colonial o destino será a Pousada Fazenda Guartelá em Castro, onde teremos um jantar seguido por um bailinho com sanfoneiro local.

O segundo dia será dedicado a desfrutar da área de lazer, trilhas, Rio Iapó, área de meditação, Fonte das Amizades e das Damas, cidade cenográfica, antiquário, Ilha do Carlão, Praça do chimarrão, sala de jogos e ainda, para aqueles que desejarem, atividades radicais como rafting, rapel, caiaque, bicicleta e cavalgada. Nosso retorno para Curitiba será às 18h.

O valor do pacote poderá ser parcelado e inclui: transporte em ônibus de turismo, lanchinho, seguro assistência médica, guia de turismo, 2 (dois) almoços típicos, 1(um) café colonial, 1 (um) jantar e o baile com sanfoneiro.

BENEFÍCIOS CONCEDIDOS: MAIO, JUNHO E JULHO

BENEFÍCIOS CONCEDIDOS

Pecúlios

MARIO SANTOS	CURITIBA	EDSON BUENO OLIVARES	LONDRINA
JOAO ANASTACIO DA SILVA	STO ANTONIO DA PLATINA	PEDRO PAULO PEREIRA	CAMPO MOURÃO
JOSE MARTINS DE OLIVEIRA	FRANCISCO BELTÃO	ANDRE WILIAN DE CARVALHO	APUCARANA
ADOUGLACIR RIZZARDI	CURITIBA	DANIELE CARLA FERRI LUPEPSA	CURITIBA
JORGE ALVES	LONDRINA	JOAO ARIZA	LONDRINA
PAULO CESAR FERREIRA	PONTA GROSSA	JOEL SOARES LIVERIO	CURITBA
HELIO BATISTA MULHENHOFF	CURITIBA	CARLOS JUVANIR G. DA SILVA	CURITBA
LEONARDO JOAO OROWICZ	CURITIBA	LUIZ CARLOS CARON AZEVEDO	CURITBA

Aposentadorias Concedidas

HELIO KOVALSKI	CURITIBA	MARIA DANIELA CAPURRO	CURITIBA
EDUARDO GOMES KLAUE	TOLEDO	JORGE ALVES DE OLIVEIRA	FOZ DO IGUAÇU
IRINEU DELAI	CURITIBA		