CONEXÃO
Fundações Sanepar

USO CONSCIENTE DO SANESAÚDE

Edição 174 • Agosto 2015
www.fundacaosanepar.com.br



SaneSaúde tem reajuste de 9,83%. Percentual fica abaixo do aprovado pela ANS, de 13,55%

5 | Fundações realizam reuniões sobre os planos

6 | 54% dos Saneparianos têm contribuição abaixo de 7,62%

Editorial

Não é exclusividade do SaneSaúde estar vivenciando um período turbulento com relação a despesa X receita. Muitos são os motivos que estão ocasionando o aumento excessivo das despesas, principalmente, com os custos voltados a novas tecnologias na medicina, novos medicamentos de alto custo para tratamento oncológico, novos exames com imagem que diagnosticam diversas patologias, envelhecimento da massa e o novo Rol de Procedimentos médicos e odontológicos divulgado pela Agência Nacional de Saúde Suplementar – ANS.

Neste contexto da saúde suplementar, outras operadoras do mercado passam por situação similar e também estão buscando alternativas de sobrevivência.

É neste cenário de muitos desafios que novos integrantes assumem a Diretoria Executiva das Fundações.

Cláudia Trindade tomou posse como Presidente e Dirceu Wichnieski no cargo de Diretor Administrativo-Financeiro. Ambos retornando, pois já ocuparam os mesmos cargos em gestões anteriores. Já na Diretoria de Seguridade e Serviços Sociais, permanece Marcos César Todeschi.

Neste mesmo período de transição, a Sanepar autorizou um reajuste de 9.83% para o SaneSaúde, percentual este que não compõe na totalidade as necessidades apontadas atuarialmente, mas que somado aos novos critérios estabelecidos de coparticipação, deverão recuperar as reservas financeiras estabelecidas legalmente para que o plano possa continuar suas atividades sem eventual risco de solvência.

A Diretoria Executiva das Fundações sabe da extrema importância que a família sanepariana dá para o SaneSaúde e o FusanPrev, assim, já estuda algumas mudanças para os planos com o objetivo de melhorar estes produtos mantendo o equilíbrio financeiro e a qualidade dos serviços prestados.

Fundações Sanepar

FUSAN

Diretoria Executiva

Diretora-Presidente Cláudia Trindade
Diretor Administrativo Financeiro Dirceu Wichnieski
Diretor de Seguridade Marcos César Todeschi
Presidente do Conselho Deliberativo Cristiane Schwanka

FUNDAÇÃO SANEPAR

Diretoria Executiva

Diretora-Presidente Cláudia Trindade
Diretor Administrativo Financeiro Dirceu Wichnieski
Diretor de Serviços Sociais Marcos César Todeschi
Presidente do Conselho de Representantes Mário Luiz Pompei da Silva

CONEXÃO Fundações Sanepar

www.fundacaosanepar.com.br
www.fundacaosanepar.com.br/blog
/fundacaosanepar
/fundacaosanepar

CONEXÃO - FUNDAÇÕES SANEPAR

Assessora de Comunicação Alice Romeiro de Almeida Soares | Coordenação Fusan Eliziane Salvador | Coordenação Fundação Sanepar Aderval Paulo Filho | Criação e Diagramação M.Betti Propaganda Jornalista Responsável Aderval Paulo Filho / MTb 8625/PR

R. Ébano Pereira 309 | CEP 80410-240 Curitiba | PR | Fone (41) 3307-9100 | Fax (41) 3307-9199 | e-mail comunicacao@fusan.com.br

Conexão Fundações Sanepar é uma publicação bimestral das Fundações Sanepar. As matérias desta publicação visam informar os participantes da Fusan e os beneficiários da Fundação Sanepar sobre o funcionamento e eventuais alterações dos respectivos planos.

Plantão de urgência e emergência em finais de semana e feriados: (41) 3307-9100
Este serviço destina-se a atender os beneficiários do SaneSaúde de forma orientativa em situações de urgência ou emergência junto à rede credenciada.

Acesse o site das Fundações e tire suas dúvidas: **www.fundacaosanepar.com.br.**
Clique em SaneSaúde ou FusanPrev no topo da página e acesse "Dúvidas mais Frequentes" à direita da página.



Reescreva sua História

Conheça os participantes sorteados

O Programa Reescreva sua História – Saúde Física e Financeira que foi sucesso em 2014 está de volta!

Para 2015 o projeto foi ampliado e oito inscritos foram sorteados para o programa voltado à saúde física. Já para o programa com foco na Saúde Financeira, foram sorteados mais dois inscritos.

Os dois sorteados do Saúde Financeira estão sendo acompanhados por um consultor em finanças pessoais. Os oito do Saúde Física por uma equipe de especialistas da área médica desde junho. O primeiro terá duração de nove meses e o segundo, de dez meses.

Conheça os participantes do Programa:



Sanepariano, acompanhe o programa, as dicas durante as divulgações e busque também uma nova realidade financeira ou física mais saudável. Mensalmente as Fundações divulgarão o andamento dos programas via e-mail e Facebook: www.facebook.com/fundacaosanepar

Tira Dúvidas

FusanPrev
Segurança e Flexibilidade

O que determina o valor do benefício do FusanPrev?

1) A idade na hora da aposentadoria, combinada com a expectativa de vida;
2) O valor da contribuição mensal para o plano;
3) A rentabilidade que o plano ganha ao investir o patrimônio.

Então é fácil concluir que:

1) quanto mais idade na hora da aposentadoria, melhor o valor;
2) quanto maior o valor da contribuição, melhor o valor;
3) quanto maior a rentabilidade do plano, melhor o valor.

SANE SAÚDE
QUALIDADE E SEGURANÇA

Como proceder quando os profissionais de saúde sugerem cobranças complementares no ato do atendimento?

O SaneSaúde recomenda aos seus beneficiários que não paguem nenhuma quantia a título de verba complementar ao atendimento, pois essa atitude não é correta por parte do profissional, uma vez que o mesmo possui contrato com a Fundação Sanepar e concordou com as condições estipuladas. Os contratos existentes entre o plano de saúde e os prestadores de serviços não são impositivos, pois seguem precificações igualitárias para todos os planos de autogestão existentes, além de regras contratuais determinadas pela Agência Nacional de Saúde Suplementar, órgão que regula o mercado de saúde no país. Esta orientação deve ser observada por todos os nossos beneficiários tanto para a área médica quanto para a área odontológica.

SaneSaúde tem reajuste de 9,83%

O primeiro desafio da atual gestão foi a aplicação do reajuste no SaneSaúde. O índice de reajuste aprovado pela Sanepar é de 9,83%, com aplicação a partir de junho/2015, mês de aniversário do plano, conforme estabelecido na Instrução Normativa nº 13/2015 da Agência Nacional de Saúde Suplementar - ANS.

O índice de reajuste ficou abaixo do aprovado pela ANS, de 13,55%. Além disso, em comparação com os planos disponíveis no setor da saúde suplementar, o preço do SaneSaúde encontra-se abaixo do mercado.

Na mesma ocasião, também foram aprovados novos percentuais de coparticipações do SaneSaúde, conforme abaixo:

Tabela SaneSaúde - Por Faixa Etária - R$

IDADES	Nova Mensalidade	Valor pago pelo Beneficiário	Valor pago pela Sanepar	Diferença p/ beneficiário em relação à tabela anterior
00-18	122,89	**36,87**	86,02	3,30
19-23	176,42	**52,93**	123,49	4,74
24-28	185,59	**55,68**	129,91	4,99
29-33	210,88	**63,27**	147,61	5,67
34-38	221,89	**66,57**	155,32	5,96
39-43	288,01	**86,40**	201,61	7,73
44-48	302,97	**90,89**	212,08	8,13
49-53	395,57	**118,67**	276,90	10,62
54-58	416,15	**124,84**	291,30	11,17
59 ou +	451,28	**135,38**	315,90	12,11

Tabela de Coparticipação - Agosto/15

De: 30% **Para: 40%**	**Consultas**	**Internação** — De: Sem **Para: R$ 100,00 por evento**
De: 20% para tratamento clínico, periodôntico e exames de documentação	**Odontologia**	Para: 30% para tratamento clínico, periodôntico e exames de documentação
De: 30% com limite de R$ 63,28 **Para: 30% com limite de R$ 100,00**	**Exames Alto Custo**	**Exames Baixo Custo** — De: Sem **Para: 30% com limite de R$ 100,00**
De: Seriadas Rol = 30% **Para: Seriadas Rol = 30%**	**Terapias**	De: Seriadas Extra Rol = 30% **Para: Seriadas Extra Rol = 50%**

Terapias Rol = fonoaudiologia, psicologia, fisioterapia
Terapias Extra Rol = RPG e hidroterapia

Ressarcimento ao SUS, armadilha para o plano de saúde

Tenho SaneSaúde, devo utilizar o SUS?

É comum escutarmos dos beneficiários do SaneSaúde que ajuda o plano utilizando os serviços do SUS – Sistema Único de Saúde, mas será que ele realmente está colaborando?

De forma alguma. Ao utilizar o SUS, o plano é obrigado a restituir os procedimentos realizados. Até 2014, o ressarcimento era feito apenas para internações, porém, passou a vigorar no ano corrente, a cobrança dos valores de procedimentos e exames ambulatoriais realizados pelo SUS em usuário de planos de saúde, como radioterapia, hemodiálise, cateterismo cardíaco, quimioterapia e cirurgia de catarata.

Cláudia Trindade, Diretora-Presidente das Fundações Sanepar ressalta aos beneficiários a importância de utilizar o plano de saúde: "Sanepariano, valorize o seu plano. Sabemos que é preciso utilizá-lo de maneira racional, mas sempre que for preciso agendar uma consulta, um exame, enfim, qualquer procedimento médico e hospitalar, faça sempre pelo seu plano. Seja parceiro do seu plano."

Nova Central Telefônica. Anote o novo número de telefone



Sempre pensando em aprimorar os seus processos e elevar a satisfação nos atendimentos, as Fundações Sanepar implantaram no mês de junho uma nova central telefônica em Curitiba com a finalidade de aprimorar a gestão dos atendimentos telefônicos e propiciar aos beneficiários e participantes, facilidades no contato com as Fundações.

Dentre as melhorias destaca-se a unificação dos números de telefones para atendimentos em horário normal e de plantão em finais de semana e feriados.

Os antigos números da central de Relacionamento (41) 3307-9120 e (41) 3307-9121 permanecem ativos temporariamente, portanto, anote o novo número e compartilhe com os seus dependentes.

Novo número da Central de Relacionamento das Fundações: (41) 3307-9100

Plantão de urgência e emergência em finais de semana e feriados, também através do telefone: (41) 3307-9100

Fundações realizam reuniões de esclarecimentos sobre os planos


Curitiba


Maringá


Sindicatos

Durante os meses de julho e agosto a Diretora-Presidente das Fundações, Cláudia Trindade, realizou diversas reuniões com gerentes e coordenadores da Sanepar, além dos sindicatos e a Assepan, para tratar dos planos FusanPrev e SaneSaúde.

As reuniões aconteceram em Londrina, Maringá, Cascavel, Curitiba e Ponta Grossa.

Cláudia tratou sobre o reajuste na tabela de mensalidade do SaneSaúde, e as alterações nas coparticipações.

Em relação ao FusanPrev, relatou sobre o retorno dos investimentos, o déficit conjuntural, a taxa de juros e os próximos desafios.

Em breve, as reuniões acontecerão também com os demais participantes e beneficiários.

Confira os resultados dos seus planos até julho/15

FUSAN

BALANCETE CONSOLIDADO • JULHO/2015 - EM R$ MIL

ATIVO		PASSIVO	
Disponível	33	Exigível Operacional	7.772
Realizável	1.155.008	Previdencial	6.556
Previdencial	15.667	Administrativo	939
Administrativo	12.150	Investimentos	277
Investimentos	1.128.191	Exigível Contingencial	16.378
		Patrimônio Líquido	1.132.215
Permanente	324	Provisões Matemáticas	1.212.048
		Déficit Técnico	-88.933
		Fundos	9.100
ATIVO TOTAL	1.156.365	PASSIVO TOTAL	1.156.365

FUNDAÇÃO

BALANCETE • JULHO/2015 - EM R$ MIL

ATIVO		PASSIVO	
Disponível/Aplic.	19.055	Obrigações CP	22.796
Realizáveis	3.751	Reserva SaneSaúde	5.357
Realizáveis LP	5.126	Programa Adm	1.279
Imobilizado	1.498		
ATIVO TOTAL	29.430	PASSIVO TOTAL	29.430

RESULTADO ACUMULADO SANESAÚDE

MOVIMENTAÇÃO FINANCEIRA EM 2015 • EM R$ MIL

RECEITAS	44.467
(-) DESPESAS	48.471
= RESULTADO ANO	(4.004)
RESERVAS	6.635
(-) MARGEM DE SOLVÊNCIA - ANS	4.179
= SUPERAVIT	2.456

Hospital Marcelino Champagnat é descredenciado

O descredenciamento do Hospital Marcelino Champagnat, ocorreu devido ao insucesso em uma longa negociação, ocasionado pela grande divergência entre a proposta da Fundação Sanepar e os valores propostos pelo referido Hospital, depois de ter se tentado todas as alternativas possíveis.

O impasse que culminou no descredenciamento não atingiu somente o SaneSaúde, mas também outras operadoras de saúde, que também estão passando por situação similar.

Descredenciamentos temporários e pontuais são comuns, principalmente para uma entidade que tem parceria com mais de cinco mil credenciados em todas as regiões do Paraná.

É importante lembrar que Curitiba é atendida por uma ampla rede de 16 hospitais.

Confira ao lado os hospitais credenciados em Curitiba, cujos endereços e telefones estão listados no catálogo de credenciados, disponibilizado no site da Fundação Sanepar:

- Clínica de Fraturas e Ortopedia XV
- Hospital Cardiológico Costantini
- Hospital da Cruz Vermelha
- Hospital das Nações
- Hospital Evangélico
- Hospital Nossa S. das Graças
- Hospital Nossa S. do Pilar
- Hospital Santa Cruz
- Hospital São Lucas
- Hospital São Vicente
- Hospital Sugisawa
- Hospital Vita Batel
- Hospital Vita Curitiba
- Hospital Vitória
- INC – Hospital Ecoville
- Irmandade da Sta. Casa de Misericórdia de Curitiba

54% dos Sanepanianos têm contribuição abaixo de 7,62%

Já é do conhecimento de todos que a Sanepar contribui com até 7,62% do salário do Sanepariano, limitado a R$ 13.648,16, para o FusanPrev e a única condição é que o empregado também contribua com os 7,62%.

Atualmente 4.060 empregados privam-se deste benefício, um verdadeiro desperdício! Além de aumentar a Poupança Individual, o empregado poderia se beneficiar da redução no valor do imposto de renda, para aqueles que pagam imposto.

A gerente de benefícios previdenciários **Cristiane Becker,** tem muitos planos para provocar a reflexão de todos, por meio de campanhas de adesão e de aumento de contribuição.

"Estamos elaborando materiais de apoio, reformulando o Kit de Adesão, treinando os profissionais de atendimento e buscando uma aproximação com a área de Recursos Humanos da Sanepar. Faremos palestras em algumas unidades da empresa, disponibilizaremos técnicos para orientação personalizada, além de investir na interatividade do site das Fundações. Tudo para ampliar o entendimento sobre o FusanPrev e de como devemos usar o tempo a nosso favor, porque quanto mais tempo contribuindo, quanto maior a contribuição e melhor o rendimento do FusanPrev, maior será o valor da aposentadoria no futuro"

Também será estimulada a troca de ideias entre os colegas de trabalho, inspirado na ação de alguns Sanepanianos, como é o caso do Ovande.



Ovande

Com 36 anos de Sanepar, **Ovande José Magalhães** não se contentou em ser apenas gestor de 60 empregados, em média, nas estações de tratamento que trabalhou. Ele tratava os novos empregados praticamente como filhos, explicando a importância de aderir ao SaneSaúde, de se inscrever no FusanPrev, e de como é importante aumentar a contribuição para o plano, afinal o valor da aposentadoria depende de quanto depositamos todos os meses.

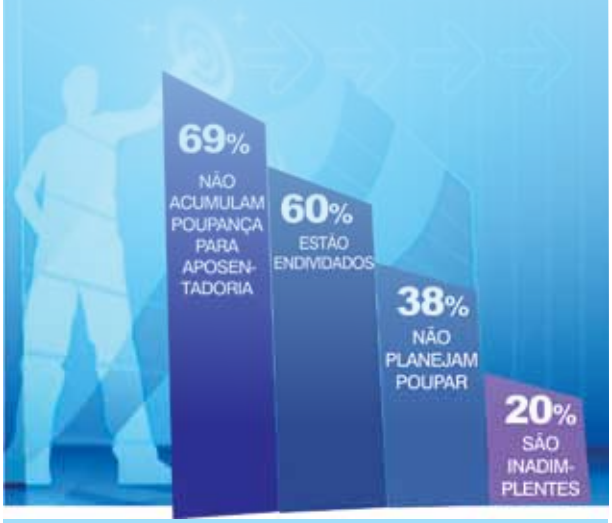
Ele conta que cada vez que entrava um empregado novo lá ia ele "explicar como funcionava a empresa, falava sobre os benefícios e os planos de saúde e previdência".

Com o o tempo ele convenceu até empregados antigos da Sanepar a aderirem ao plano, mesmo com o pagamento da joia que a Fusan cobrava. "Afinal nunca é tarde para começar a poupar para a aposentadoria".

Uma coisa é certa, tem muito Sanepariano que deve muita coisa para Ovande, que talvez nem se lembre, mas para ele, o mais gratificante foi contribuir para a mudança de pensamento de alguns empregados e saber que o futuro para eles será muito melhor!

Mude as estatísticas e seu futuro.

Em recente pesquisa divulgada pela Oficinas de Escolhas, alguns números impressionam, são eles:



Você quer planejar o seu futuro? Não perca tempo, acesse o site das Fundações. Fale com seu representante regional, na Central de Atendimentos de Curitiba, ou ainda pelo telefone (41) 3307-9100.

Acesse a Manifestação do Conselho Fiscal

Que tal saber como está a aderência da gestão Financeira da Fusan em relação às legislações em vigor e a Política de Investimentos, e ainda, acompanhar a manifestação do Conselho Fiscal da Fusan quanto aos estudos das premissas e hipóteses atuariais e a execução orçamentária?

Pois é simples, basta acessar o site das Fundações Sanepar, fazer o Login, escolher no menu Governança, Fusan, no tipo de arquivo selecione Manifestação do Conselho Fiscal e acesse os dados. Mantenha-se informado!

Time preparado

Não é de hoje que as Fundações se preocupam com o processo de sucessão e de capacitação dos empregados, de modo que o futuro chegue sem grandes surpresas e que os participantes e beneficiários recebam informação e orientação de qualidade sobre o FusanPrev e SaneSaúde.

Agora mesmo, está em curso um treinamento interno com 16 empregados das Gerências de Benefícios Previdenciários e de Relacionamento, sobre o FusanPrev.

O programa tem 40 horas, com 8 horas ao mês, e aulas práticas sobre contribuições, benefícios, institutos, conceitos atuariais, processo jurídico e benefícios do INSS, tudo para ofertar o apoio necessário na hora que o Sanepariano quer planejar seu futuro, solicitar benefícios e obter informações sobre o plano.

Para a Mônica Honeger "O curso está sendo de grande valia, uma vez que para o atendimento necessitamos estar sempre atentos às novas leis, práticas de mercado, enfim, inovações. Acredito que além de agregar valor ao trabalho, fortalece a equipe."



Nova sistemática na cobrança de empréstimos

Já estão em vigor as novas regras que aprimoram o sistema de cobrança de pendências na Carteira de Empréstimos da Fusan.

De 0 a 30 dias de atraso: emissão de e-mail comunicando o atraso, com o valor da pendência.

De 30 a 60 dias de atraso: caso não tenha havido o pagamento do valor do débito, será enviada uma notificação com cópia para o avalista, contendo o valor da pendência.

De 60 a 90 dias de atraso: permanecendo o débito, uma segunda notificação será enviada contendo o valor devido, além de alerta de que o nome do devedor será incluído no cadastro de devedores no SERASA e que a permanência do débito após 180 dias de atraso, contados da data de início da inadimplência, implicará em cobrança judicial.

Após 180 dias de atraso: mantida as pendências na carteira de empréstimos, ocorrerá o vencimento antecipado do total da dívida e encaminhamento para cobrança judicial, conforme previsto em cláusula contratual.

Os inadimplentes serão informados dos contatos que poderão ser efetuados para regularização das pendências.

Estas medidas contribuem para a redução da inadimplência na carteira de empréstimos da Fusan que atualmente é de 0,71% do volume emprestado.

Cartas

O aposentado **Alberto Luiz Carneiro Borges** de Londrina escreveu uma poesia sobre sua trajetória na Sanepar e a aposentadoria, transcrevemos parte da poesia:

..." Porém a última cena da saída, era porém a mais esperada, vai ficar para sempre, em nossas mentes registradas, aceitam carinhosamente um forte abraço, dos colegas de trabalho, que na Sanepar ficaram,"...



Cláudia Trindade (Diretora-Presidente), Dirceu Wichnieski (Diretor Administrativo-Financeiro) e Marcos César Todeschi (Diretor de Seguridade e Serviços Sociais)

Diretoria-Executiva das Fundações tem nova composição

Durante o mês de julho e agosto tomou posse a nova Diretoria das Fundações Sanepar, com o compromisso de enfrentar os desafios e impactos gerados pelo atual cenário econômico tanto para o plano de saúde como para o plano de previdência complementar.

Conheça um pouco mais da Diretoria:

A Diretora Presidente, Cláudia Trindade trabalha na patrocinadora Sanepar há 33 anos e já presidiu as Fundações durante oito anos. Anteriormente, integrou por três anos o Conselho Deliberativo e até recentemente ocupava o cargo de Gerente de Serviços de Regulação na Sanepar.

O Diretor Administrativo-Financeiro, Dirceu Wichnieski também já esteve frente à Diretoria Administrativa-Financeira durante 3 anos e foi Diretor Financeiro da Sanepar entre 2011 e 2014.

Na Diretoria de Seguridade e Serviços Sociais permanece Marcos Todeschi, que há quatro anos atua nas Fundações.

Liberação prévia, burocracia?

É comum ficar indignado no momento que você necessita de algum procedimento médico e vem a seguinte resposta: necessita liberação prévia do plano.

Convém esclarecer que não se trata de burocracia, mas sim de gestão com relação ao procedimento que está sendo proposto, analisando se este está seguindo rigorosamente os protocolos clínicos estabelecidos pelas sociedades médicas. Esta prática acaba sendo mal interpretada pelos beneficiários do SaneSaúde, pois muitos associam isto a problemas financeiros do plano.

Critérios de liberação prévia, para iniciar um tratamento odontológico, realizar uma cirurgia, tratamento oncológico, sessões de psicologia e alguns exames de alto custo, são práticas que sempre foram adotadas pelo SaneSaúde. Esta rotina é constante em qualquer operadora que atua com saúde, pois embora estejamos fazendo gestão de algo que se sobrepõe a qualquer relação comercial, se não forem adotadas práticas deste gênero, certamente poderemos estar colocando em risco até a própria segurança do paciente.

Hoje, com o sistema de conectividade entre a Fundação Sanepar e a sua rede credenciada, a maioria das validações destes procedimentos são feitas "online", o que evita o deslocamento do beneficiário. Excetua-se a essa regra, aqueles procedimentos em que o perito médico ou odontológico tem, necessariamente, que avaliar o ato cirúrgico proposto presencialmente.

Por isso, de agora em diante procure colaborar com o seu plano de saúde – "SaneSaúde", entendendo a razão da exigência de laudos médicos, verificação com especialista de medicamento oncológico da eficácia do produto solicitado, compatibilidade do material cirúrgico solicitado pelo cirurgião, etc.

Ex-Presidente da Sanepar doa quadro às Fundações



Réplica de quadro do Poty é doada às Fundações pelo Ex-Presidente da Sanepar, Carlos Afonso Teixeira de Freitas. Carlos Afonso doou a réplica do painel do Centro de Controle Operacional – USPD, do Alto da XV, em Curitiba, do artista Paranaense Poty Lazzarotto.

Saiba como utilizar o SaneSaúde de modo consciente e seja parceiro do seu plano:

- Leve seus exames recentes quando for a uma consulta médica;
- Tenha fidelidade a seu médico e a seu dentista;
- Acompanhe seu extrato mensal;
- Plantões de pronto-atendimento em hospitais somente em urgência ou emergência;
- Vai ter que faltar à consulta? Desmarque com antecedência mínima de 24hrs.
- Questione o seu médico sobre a indicação de exames;
- Não assine guias em branco;
- Tratamentos feitos em sessões (psicologia, fonoaudiologia, fisioterapia e odontologia), somente rubrique a guia a cada sessão realizada;
- Se você estiver participando de algum programa preventivo de promoção da saúde, não desista!;
- Sempre questione seu médico sobre a real necessidade de internação.

Compartilhe estas informações com seus dependentes.

Depois do susto, a paixão pela vida!


Débora

"A minha história não é diferente daquelas que passaram por um CA de mama. Primeiro vem o choque, a indagação e por fim a escolha de querer lutar ou não.

Eu decidi lutar e enfrentar da mellhor maneira possível.

Aceitar faz toda a diferença em qualquer situação de nossas vidas, principalmente, numa doença.

E junto com a aceitação, vem o descobrimento."

"O descobrir que você terá dias ruins e bons e como lidar com eles. Descobrir seus limites, sua força, sua coragem.

Descobrir compaixão, descobrir que as pessoas podem te dar apoio, mesmo aquelas que você nem imagina. E descobrir que a sua fé realmente te dá forças e cura.

Descobrir que é preciso ter confiança nos médicos e no tratamento, meus dois anjos Dr. Luiz Sérgio Sprisido e Dr. Márcio Janquetti Maciel.

E além de tudo isso, o suporte do plano de saúde da Fundação Sanepar - SaneSaúde, que fez e faz toda a diferença. Muitas vezes não damos valor ao mesmo, achando que sempre poderia ser melhor. No meu caso, só tenho a agradecer, fui bem atendida, numa clínica bem equipada e com todo o suporte de um tratamento humanizado."



"Agora o meu caminho é outro, viver e viver da melhor maneira possível e de uma forma leve e suave."


Débora e suas amigas

"Agradeço à Deus imensamente, a equipe do COOP - Centro de Oncologia de Cascavel, ao CEONC - Centro de Oncologia Cascavel, ao Posto Avançado da Fundação Sanepar, ao Moacir Lucietto, que sempre esteve pronto a me atender."

Débora Maria Galvan
Coordenadora de Planejamento e Administração da URCA - Cascavel. Tratamento de CA de mama iniciado em 24/07/2014 com término em 29/04/2015, e com sucesso!

Tic, Tac...o tempo passou! Tic, Tac...qual o valor do tempo? Tic, Tac...ganhar tempo se popularizou!

96% JÁ UTILIZAM AS FACILIDADES DO AUTOATENDIMENTO www.fundacaosanepar.com.br

São diversas as facilidades disponíveis no autoatendimento aos participantes e beneficiários.

Acesse o autoatendimento no site das Fundações e faça o login através do seu CPF.

Benefícios do autoatendimento:

- Acesso aos serviços em tempo integral;
- Facilidade de atendimento;
- Agilidade no atendimento as necessidades.

Esta facilidade já está sendo utilizada pela maioria dos beneficiários e participantes, conforme dados apresentados abaixo:

Assunto	%	Serviços mais acessados
FusanPrev	96%	Saldos de fundos, simuladores de aposentadorias, recadastramentos de dependentes dos benefícios, entre outros.
Empréstimo	90%	Disponibilidade do serviço, simulações, consultas e impressão de contratos, atualização de dados bancários, normas de empréstimos, entre outros.
SaneSaúde	69%	Extrato de utilização, demonstrativo de contribuição, alteração de dados cadastrais, comprovante de despesas, rede referenciada, entre outros.

Dados: julho/15

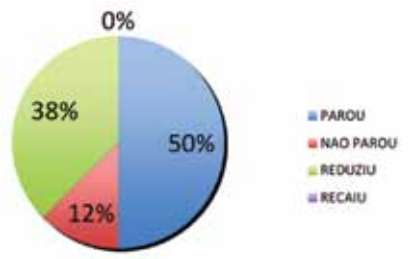
Resultados do Programa Respire (Antitabagismo) são surpreendentes

Respire

Como comparativo para os índices alcançados pelo Programa Respire, segue abaixo trecho de matéria publicada na Revista Exame- fevereiro de 2012.

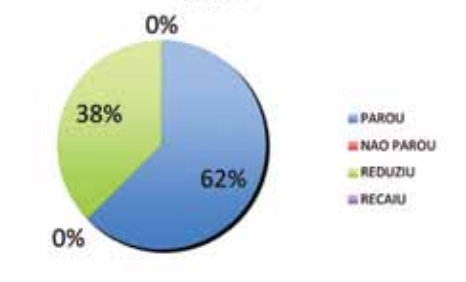
O alto índice de sucesso alcançado pelo Programa Antitabagismo da Universidade Estadual Paulista (Unesp) em Presidente Prudente foi destaque na última edição do Congresso Europeu de Pneumologia, realizado na Holanda. Após 13 meses de tratamento, 35% dos fumantes inscritos conseguiram permanecer longe do cigarro. A média de programas semelhantes, segundo a literatura científica, é de 27%.

Grupo 7 • Sede Sanepar > 50% pararam de fumar

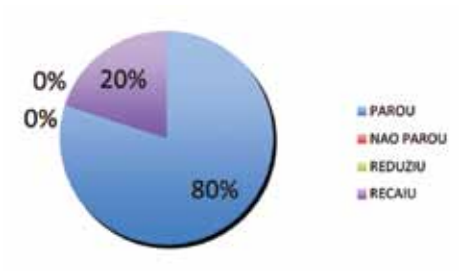


Resultados Finais

Grupo 6 • Sede Sanepar > 62% pararam de fumar



Grupo 3 • Prado Velho> 80% pararam de fumar



Sanepariano, acompanhe seus planos

Mensalmente os resultados dos planos FusanPrev e SaneSaúde são publicados no site das Fundações.
Clique em INDICADORES DOS PLANOS no menu ACESSO RÁPIDO, ao centro da página.

www.fundacaosanepar.com.br



Mês das Crianças

Concurso

A minha cidade em uma foto!

Peça para seu filho tirar uma SELFIE que represente a sua cidade.

Encaminhe a foto entre os dias 01/10 a 30/10 para o e-mail: assessoriadeprodutos@fusan.com.br ou se preferir, via malote, aos cuidados da Assessoria de Produtos.

As fotos devem ser identificadas com os seguintes dados: Unidade da Sanepar, nome dos pais ou dos avós, no caso de participação dos netos, nome e idade do participante, além de telefone para contato.

1º lugar

Ganhará 2 diárias para três pessoas

Com café da manhã de sexta a domingo em um apartamento triplo. O ganhador poderá escolher entre o Hotel VillaReal em Guaratuba/PR ou em São Francisco do Sul/SC.

O pacote é um oferecimento da JMalucelli Investimentos. Válido até 30/11/2015 ou no período de 01/03/2016 a 30/03/2016. (Exceto períodos de feriados)

2º e 3º lugar

Ganharão um cofrinho e um livro



FUSAN

JMalucelli

Confira o regulamento no site a partir de 01/10 www.fundacaosanepar.com.br

CONECTADO
Espaço do Aposentado
#174
Agosto
2015
www.fundacaosanepar.com.br


Joteme

O APOSENTADO QUE EU QUERO SER

A APOSENTADORIA QUE EU QUERO TER

Pensando em aposentadoria, como você explica o comportamento de algumas pessoas, que sabem o que devem fazer e não fazem, como por exemplo, poupar para o futuro?

O brasileiro tem como tendência acreditar que sempre será capaz de superar as situações no momento que se fizer necessário, não previne acreditando que depois dará conta e depois não faz nada porque acha que não há mais o que fazer. Em ambos os casos percebe-se uma paralisia emocional, pois sob o ponto de vista individual esse comportamento pode estar associado à falta de orientação no processo educacional e familiar, fazendo com que de certa forma, o próprio indivíduo "sabote" as iniciativas voltadas a prevenir-se. Muitas vezes as consequências são graves, pois além das questões financeiras, a falta de planejamento tem impacto nas relações sociais, emocionais e afetivas.

As pesquisas revelam que tivemos um aumento considerável na expectativa de vida, mas também os níveis de depressão e suicídio têm aumentando de forma significativa nessa população. A que se devem esses fenômenos?

Nas ultimas décadas aumentou em 30 anos nossa expectativa de vida, mas esses anos adicionais não representam por si só melhor qualidade de vida. Da mesma forma que com o aumento da renda passamos a comer mais, mas não melhor, e com isso tivemos o aumento na obesidade, diabetes e etc. A atividade profissional absorve grande parte de nosso tempo, energias mentais e relacionamentos sociais. Na fase da aposentadoria ficamos naturalmentemais vulneráveis, dependentes e fragilizados e cria-se assim um ambiente psíquico mais propício para a percepção de traumas, frustrações, inseguranças e ressentimentos guardados. A maioria desses fenômenos ocorre de forma inconsciente e se manifestam em sentimentos de solidão, inutilidade e depressão. As pesquisas mostram que o índice de suicídio de idosos chega a ser três vezes maior que a média da população. Esses aspectos negativos devem-se, principalmente, a falta de planejamento dos aspectos emocionais, afetivos e sociais que obrigatoriamente vivenciaremos nessa fase da vida.

Como podemos de forma prática nos prepararmos para o aumento da expectativa de vida e os desafios da aposentadoria?

Primeiramente olharmos com seriedade para essa fase e não acharmos que as coisas vão se resolver por si mesmas. Outra grande armadilha é a ilusão de que se tivermos a segurança financeira os demais aspectos poderão ser facilmente contornados. Nessa fase ficamos emocionalmente mais sensíveis e mais reflexivos, isto pode ser um aliado ou um inimigo. Podemos usar esse maravilhoso momento que a vida nos oferece para aprofundarmos nossos vínculos com familiares e amigos. Temos o tempo e a oportunidade de refletirmos sobre nossa história, compartilhar nossas experiências, ajudar os outros e principalmente fazermos reparações. É um momento perfeito para nos responsabilizarmos pela nossa história reconhecendo nossos erros, pedindo perdão àqueles que decepcionamos e reconstruindo relacionamentos com os filhos, esposa e amigos.

Qual é o seu recado final?

Nossos últimos anos de vida podem ser os mais intensos, felizes, seguros e produtivos na sua vida, mas para que isso realmente aconteça, precisamos começar a planejar todos esses aspectos hoje. Mesmo sendo psicólogo não acredito que todos devam ou precisam fazer terapia, o que posso afirmar é que a ciência da psicologia oferece recursos bastante consistentes para auxiliar o indivíduo na busca de encontrar-se e libertar-se dentro de sua própria história.

Sempre é bom termos alguém com quem contar para nos ajudar a interpretar os sinais na estrada de nossa existência.

Joteme Menegusso Fernandes
Psicólogo CRP 08/16373


Olavo e sua família

Cultivando Saúde

Olavo Noriyuki Ichisato é dessas pessoas tranquilas, casado com a Mariza há 36 anos, teve duas filhas, a Vanessa e a Cristiane e já tem dois netos, o Alessandro e a Bianca.

Mas nem sempre foi assim, na verdade o cuidado com a saúde foi intensificado depois de passar por um susto que o deixou 5 dias na UTI, era o coração reclamando de artérias obstruídas. Na época ele recebeu stents e hoje cultiva a saúde fazendo exercícios físicos.

Na Sanepar o Olavo trabalhou por 24 anos na Tesouraria e depois por quase 2 anos na Comercial, quando então se aposentou e, de lá para cá, já se passaram dez anos.

Como foi o seu primeiro mês em casa depois da Aposentadoria, você se adaptou rápido?

É o que eu queria e já tinha planejado tudo para este dia. A adaptação foi super-rápida e era como se eu estivesse em férias. Foi o melhor mês da minha vida.

Conte qual é a sua rotina?

Rotina mesmo eu tenho duas: levar e buscar o meu neto à escola; e frequentar a academia três vezes por semana, bem como, dar minhas pedaladas de bicicleta. O resto, "deixo a vida me levar".

O que você pensava em fazer depois de aposentado que você colocou em prática?

Veja bem, como eu era uma pessoa que sempre gostava de chegar cedo à empresa, em consequência tinha que acordar muito cedo. Então pensava: "quando eu me aposentar não quero ter horário para dormir e nem para acordar", e é isto que eu faço hoje.Mas de um modo geral, eu nunca pensei em fazer isto ou aquilo, deixo os acontecimentos virem ao natural.

Meu recado aos amigos Sanepar ianos é que em primeiro lugar cuidem bem da saúde, pratiquem qualquer exercício, não deixe a preguiça te vencer.

Eu sei que enquanto você está na ativa tudo isso é muito difícil, mas dê um tempo para sua saúde.

Eu também só vim a fazer isto, após o meu problema e hoje estou totalmente recuperado, inclusive diminuindo em 50% a quantidade de remédios, tudo graças aos exercícios.

Não podemos deixar de citar o nosso Plano de Saúde – SaneSaúde, pois só quem teve a experiência de acompanhar o uso de outros planos de saúde, sabe o quanto o nosso Plano é realmente o melhor do Brasil.

Abraço a todos.



Benefícios Concedidos

Aposentadorias

Acir Rodrigues	Curitiba
Carolina Tamanini	Londrina
Luiz Cesar de Morais	Apucarana
Maria Jose Herkenhoff Carvalho	Maringá
Paulo Chabowski	Curitiba
Sidney dos Santos Damião	Santo Antonio da Platina

Pecúlio por morte

Alceu Zanin	Curitiba
Altair Jose Busnello	Foz do Iguaçu
Alvino Luiz de Lima	Curitiba
Antonio de Jesus da Rosa	Ponta Grossa
Claudio Rodrigues	Santo Antonio da Platina
Djalma Luiz de Paula	Curitiba
Eliane Aparecida dos Santos	Curitba
Francisco Batista Garofalo	Curitiba
Francisco de Assis Rodrigues	Guarapuava
Gastao Luz Sentone	Curitiba
Hamilton Dias dos Santos	Ponta Grossa
Joab Marcon da Silva	Ponta Grossa
Joaquim Lourenco Sobrinho	Apucarana
Jose Pereira da Silva	Curitiba
Lauro Kissula	Curitiba
Loir Leocadio de Lima	Ponta Grossa
Reinaldo Pereira Bueno	Ponta Grossa
Roberto Massayoshi Sano	Curitiba
Sebastiao Barboza	Umuarama
Vicente Batista da Silva	Curitiba
Vitor Sochodolak	Ponta Grossa