CONEXÃO
Fundações Sanepar

EM 2015 MAIS CONEXÃO COM VOCÊ

Edição 172 • Janeiro 2015

www.fundacaosanepar.com.br



4 Confira a 4ª semana Fundações Sanepar

7 Cancelamento de consultas agendadas

7 Projeto de Responsabilidade Social

Editorial

Mais uma boa nova!



José Luiz Costa Taborda Rauen
Diretor-Presidente

O informativo das nossas Fundações agora é digital e ganhou nova denominação: CONEXÃO FUNDAÇÕES SANEPAR.

Várias são as razões para a mudança, dentre elas as facilidades da conectividade, que permitem a leitura através de computadores, *tablets* e até celulares. Permitem, também, links com outros *sites* de interesse do sanepariano, e a conexão com mensagens importantes que serão veiculadas por vídeos que, agora, passam a ser produzidos pelas Fundações.

Outra motivação é a economia de recursos financeiros, tendo em vista os altos custos de produção e remessa do informativo impresso.

Por último, mas não menos importante, é a economia de recursos naturais, de vez que o consumo de papel impresso gera efeitos ambientais perversos.

A atribuição de nova denominação busca marcar um novo tempo de comunicação entre as Fundações e os saneparianos.

Conexão é ligação. Os clientes da Sanepar são ligados às suas redes, que são conectadas às adutoras e coletores da Companhia, que através de tais conexões presta relevantes serviços aos paranaenses.

O que as Fundações querem é ver os saneparianos cada vez mais conectados a elas, usufruindo do conforto e da segurança que o SaneSaúde e o FusanPrev proporcionam.

A boa comunicação é imprescindível para as relações. Por isso é que queremos ter cada vez melhor CONEXÃO com você, sanepariano, razão de nossa existência e de nossos esforços.

A casa é sua. Aproveite a CONEXÃO!

Fundações Sanepar

FUSAN

Diretoria Executiva

Diretor Presidente José Luiz Costa Taborda Rauen
Diretor Administrativo Financeiro Luiz Carlos da Silva
Diretor de Seguridade Marcos César Todeschi
Presidente do Conselho Deliberativo Cristiane Schwanka

FUNDAÇÃO SANEPAR

Diretoria Executiva

Diretor Presidente José Luiz Costa Taborda Rauen
Diretor Administrativo Financeiro Luiz Carlos da Silva
Diretor de Serviços Sociais Marcos César Todeschi
Presidente do Conselho de Representantes Mário Luiz Pompei da Silva

CONEXÃO Fundações Sanepar

www.fundacaosanepar.com.br
www.fundacaosanepar.com.br/blog
/fundacaosanepar
/fundacaosanepar

CONEXÃO - FUNDAÇÕES SANEPAR

Assessora de Comunicação Alice Romeiro de Almeida Soares | Coordenação Fusan Eliziane Salvador | Coordenação Fundação Sanepar Aderval Paulo Filho | Criação e Diagramação M.Betti Propaganda Jornalista Responsável Aderval Paulo Filho / MTb 8625/PR | Tiragem eletrônica

R. Ébano Pereira 309 | CEP 80410-240 Curitiba | PR | Fone (41) 3307-9191 | Fax (41) 3307-9199 - e-mail comunicacao@fusan.com.br

Conexão Fundações Sanepar é uma publicação bimestral das Fundações Sanepar. As matérias desta publicação visam informar os participantes da Fusan e os beneficiários da Fundação Sanepar sobre o funcionamento e eventuais alterações dos respectivos planos.

Plantão de urgência e emergência em finais de semana e feriados: (41) 3307-9121
Este serviço destina-se a atender os beneficiários do SaneSaúde de forma orientativa em situações de urgência ou emergência junto à rede credenciada.

Acesse o site das Fundações e tire suas dúvidas: **www.fundacaosanepar.com.br.** Clique em SaneSaúde ou FusanPrev no topo da página e acesse "Dúvidas mais Frequentes" à direita da página.



Programa Reescreva sua História finaliza com melhorias incontestáveis

O programa que teve início em abril deste ano chegou ao fim com excelentes resultados. Foram meses de dedicação por parte dos participantes e dos profissionais envolvidos no Reescreva, mas uma coisa é certa: valeu a pena!

Reescreva Sua História – Saúde Financeira

Altemir Farinhas, que foi consultor financeiro das participantes Michele Budziak e Rosa Escolástica de Souza, emitiu a seguinte opinião:

"O projeto foi audacioso, uma vez que os resultados dependem de cada um.

O atendimento iniciou em abril, fator que poderia ter prejudicado o andamento dos trabalhos, em virtude do exíguo tempo para resolver problemas financeiros até dezembro do corrente ano.

As participantes compreenderam a dinâmica e foram fiéis na execução de suas tarefas.

Como a proposta é de ser um facilitador e não alguém que vá resolver os problemas dos outros, foi possível trabalhar em conjunto, e assim alcançarmos mais do que as primeiras metas traçadas.

O resultado foi que ambas conseguiram quitar suas dívidas, melhorar a auto-estima, obter a reeducação financeira, controlar o consumo e, ainda, planejar as finanças de forma a conquistar novos sonhos".

Reescreva Sua História – Saúde Física

Já a equipe do IMTEP – Instituto de Medicina e Segurança do Trabalho do Estado do Paraná, a qual auxiliou os participantes Luis Guilherme Uadi e Marce Regina Costa, com ginásticas supervisionadas por preparador físico, consultas periódicas com endocrinologista, nutricionista e psicóloga, afirmou:

"De forma geral, a principal lição do programa aos participantes foi a reestruturação do pensamento, de forma que a auto percepção dos comportamentos inadequados habituais possam ser modificados com disciplina e motivação rumo às mudanças. O auxílio especializado da equipe de saúde foi um diferencial importante para os resultados, e o efeito contagiante aos colegas de trabalho e familiares serve de força motriz para que eles continuem a constante busca da tão sonhada e possível qualidade de vida".

Reescreva sua História em 2015

Para o próximo ano as Fundações Sanepar estão estudando a ampliação do programa Reescreva. Portanto, fique atento. **Em breve será divulgado o formato do programa para 2015!**

Tira Dúvidas

FusanPrev
Segurança e Flexibilidade

Sou autopatrocinado no FusanPrev. Tenho direito a voltar como autopatrocinado no plano de saúde?

Sim, como você manteve seu vínculo com a previdência privada – FusanPrev, você e seus beneficiários terão direito a voltar ao plano como autopatrocinado pagando sua parte e da patrocinadora, com carência de 90 dias.

Você terá os mesmos direitos na parte odontológica e médica, menos os benefícios subsidiados pela patrocinadora Sanepar, no caso, os programas complementares.

4ª Semana Fundações Um mix de informação



Quando batemos o bolo no liquidificador e as pessoas aprovam, logo pedem bis e pedem um pouco mais. O mesmo ocorreu com a Semana Fundações. O evento iniciou em Curitiba há 4 anos e hoje, além de já ser tradição, o evento, que é um mix de informação, se estendeu para as cidades de Londrina, Maringá e Cascavel.

A 4ª Semana Fundações foi realizada entre os dias 15 e 19 de setembro. Em Curitiba, o evento foi realizado no Tarumã, no edifício Lais Peretti e na sede.

Na Capital, 978 participantes e beneficiários estiveram presentes nas palestras, o que significa um aumento de 44% em relação ao ano passado.

Nas regionais mencionadas acima, o evento foi de apenas meio período, porém a participação também foi muito expressiva.

Em Londrina o evento contou com a presença de 151 pessoas. Na cidade de Maringá, 104 pessoas estiveram presentes. Já em Cascavel, o público foi maior ainda, 183 participações.

Ganhador da bicicleta

As Fundações sortearam uma bicicleta entre todos os participantes de uma pesquisa realizada junto ao atendimento das Fundações durante a 4ª Semana, e o vencedor do prêmio foi **Marcos Pereira da Lomba**, de Cascavel.


Tarumã


Maringá


Sede


Cascavel


Londrina


Edifício Lais Peretti

Autorregulação dos fundos de pensão

O presidente das Fundações José Rauen, palestrou no 35ª edição do maior Congresso sobre Previdência Complementar Fechada do mundo, sobre a Autorregulação dos Fundos de Pensão.



O Tema do Painel foi "Autorregulação dos Fundos de Pensão" e Rauen participou como Coordenador da Comissão Mista de Autorregulação da Abrapp (Associação Brasileira das Entidades Fechadas de Previdência Complementar), Sindapp (Sindicato Nacional das Entidades Fechadas de Previdência Complementar) e ICSS (Instituto de Certificação dos Profissionais de Seguridade Social).

O que se pretende com a Autorregulação é proteger os dirigentes dos fundos de pensão nos atos regulares de gestão, mediante apoio nas Fiscalizações da Previc (Superintendência Nacional de Previdência Complementar), atuar na Certificação de Processos, simplificando, desonerando e qualificando os mesmos e, ainda, contribuindo para melhorar a Gestão do Passivo, do Ativo e na Mitigação dos Riscos aos quais as entidades estão expostas.

Foi justamente sobre estes temas que Rauen provocou a platéia, já que o sistema tem potencial para crescer, para ampliar a defesa ao participante, fomentar seu crescimento e tratar com desigualdade as Entidades desiguais.

Ouvidoria das Fundações encerra ciclo de divulgação no interior

Visando cumprir objetivos legais e de planejamento estratégico a Ouvidoria das Fundações finalizou em todas as regiões do estado encontros com os beneficiários e participantes das Fundações. Como forma de atingir o maior número possível de empregados da Sanepar nestes encontros, utilizou-se espaço cedido pelos organizadores das Sipat's. Em situações que ocorreram Sipat's em datas coincidentes, foi apresentado um vídeo com conteúdo similar às reuniões presenciais. Além da apresentação dos dados estatísticos e da funcionalidade do serviço de ouvidoria, também foram esclarecidas dúvidas sobre os principais produtos administrados pelas Fundações, o SaneSaúde e o FusanPrev. Também foram colhidas muitas sugestões, as quais serão avaliadas e aquilo que for possível implementar será colocado em prática.



Campo Mourão



Toledo

Fusan compra livros e disponibiliza à Sanepar

Em mais uma ação do Programa Educa Ação, a Fusan acaba de comprar vários livros relacionados à Educação Financeira. Para facilitar o acesso de todos os Saneparianos aos livros, os mesmos ficarão disponíveis para empréstimo na Biblioteca da Sanepar de Curitiba.

Aproveite, leia mais e estimule seus filhos, levando para casa um dos livros abaixo:

- **Pai Rico, Pai Pobre em quadrinhos** – Robert T. Kiyosak;
- **Independência Financeira** – Robert T. Kiyosaki;
- **Os Axiomas de Zurique** – Max Gunther;
- **Dinheiro é um Santo Remédio** – Conrado Navarro; André Massaro;
- **Saia do Vermelho** – Mario Juan e Fernando Swami;
- **A Cabeça do Investidor** – Vera Rita de Mello Ferreira;
- **Investimento – Como administrar melhor o seu dinheiro** – 2 unidades – Mauro Halfeld;
- **Terapia financeira** – Reinaldo Domingos;
- **O dinheiro de Cabral ao Real** – Itamar Rabelo;
- **Sempre em Frente** – Roberto Shinyashiki;
- **Momentos de Sabedoria Financeira** – Altemir Farinhas;
- **Uma Receita de Previdência e Finanças para seu Projeto de Vida** – Renato Follador.

@ Cartas

"Sou morador e trabalhador da cidade de Ivaiporã. Estou na Sanepar desde 2004 e gostaria muito de deixar registrado como estamos satisfeitos, eu e minha esposa Dalila, com o plano de saúde, SaneSaúde.

Dalila tem vários problemas de saúde e frequentemente necessita de atendimento hospitalar. Ela sempre foi muito bem atendida! Atendimento rápido e competente! O hospital desta cidade é excelente e os profissionais de saúde também os são!

Nosso plano de saúde é muito bom! Estamos muito bem servidos! Só temos que agradecer! Eu e Dalila, também agradecemos ao atendimento da Fundação Sanepar de Apucarana, que sempre que precisamos nos atendeu prontamente! Obrigado."

João Rocha Gonçalves Filho

"Meu nome é Aparecido Maximino Ramires Carmona. Trabalhei na Sanepar por 19 anos e sou aposentado desde 1997. Moro na cidade de Apucarana.

No mês de maio deste ano passei por uma cirurgia de quadril e gostaria de registrar minha total satisfação quanto ao plano de saúde, SaneSaúde.

O plano é excelente! Desde o atendimento do médico em seu consultório, exames, internamento, enfim a rede credenciada sempre me atendeu muito bem e com muito carinho!

Se eu tivesse que fazer essa mesma cirurgia no particular provavelmente teria que vender uma propriedade minha e no plano tive total cobertura!

Antes da cirurgia eu era uma pessoa limitada, hoje, aos poucos estou recuperando minha qualidade de vida!

Dou nota 10 ao SaneSaúde e ao atendimento aqui em Apucarana, tanto médico-hospitalar quanto da Fundação Sanepar!"

Aparecido Maximino Ramires Carmona – Aposentado

Futuro incerto? Não, conjuntura do mercado financeiro

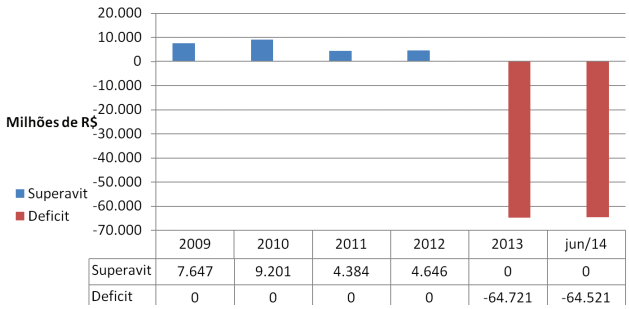
Mais de 260 planos de benefícios previdenciários fecharam 2013 com deficit

Levantamento da Abrapp - Associação Brasileira de Entidades Fechadas de Previdência Privada com a Gama Consultores Associados mostra que o número de planos com o Passivo maior do que o Ativo aumentou em 2013, ou seja, aumentou a quantidade de planos de benefícios que estavam em equilíbrio e passaram a ter deficit.

Os dados do FusanPrev no mesmo período você pode conferir na tabela ao lado.

No FusanPrev, o deficit de R$ 64.521 milhões em junho de 2014 representa apenas 6,4% do total do Patrimônio do FusanPrev.

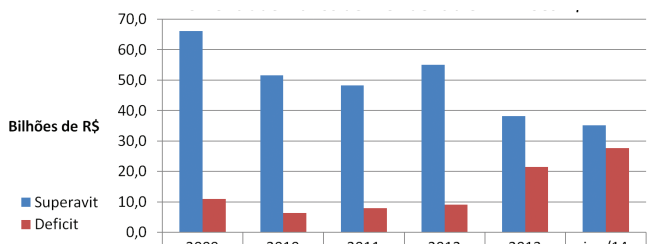
Superavit e Deficit do **FusanPrev** em Milhões de R$



	2009	2010	2011	2012	2013	jun/14
Superavit	7.647	9.201	4.384	4.646	0	0
Deficit	0	0	0	0	-64.721	-64.521

Fonte:Abrapp

Superavit e Deficit de **Planos de Previdência** em Bilhões de R$



	2009	2010	2011	2012	2013	jun/14
Superavit	66,1	51,5	48,2	55,0	38,2	35,1
Deficit	11,0	6,3	7,9	9,1	21,4	27,6

Fonte:Abrapp

A Abrapp estima que os fundos de pensão tiveram uma rentabilidade média negativa de 1,26% no ano passado, ante uma meta de rentabilidade de 11,57% para o período, equivalente a INPC mais 5,75% no ano. Estes resultados refletem um ano atípico no mercado financeiro, que ocasionou em 2013 um deficit em muitos planos, por isso considerado conjuntural.

Os fundos de pensão estão passando as mesmas dificuldades de outros setores no mercado financeiro. Na Fusan a área de Investimentos vem acompanhando o mercado e, atenta às alterações, vem implementando ajustes, de modo a buscar o melhor resultado financeiro nas aplicações.

Como proceder em caso de roubo ou extravio da carteira do SaneSaúde?

Levando-se em conta que ter consigo uma carteira que dá acesso a atendimento de saúde, principalmente em caráter de urgência ou emergência, é extremamente importante que, se houver extravio ou furto da Carteira do SaneSaúde, sejam tomadas providências imediatas para obtenção de uma segunda via.

Acessando o site ou o atendimento presencial, você irá obter um formulário para solicitar a emissão de uma segunda via, justificando se ocorreu furto ou extravio. Sendo furto, a apresentação do Boletim de Ocorrência Policial isenta o pagamento de R$ 5,00 por carteira, previsto no Regulamento do SaneSaúde. Este formulário que habilita a emissão da segunda via somente poderá ser requerido pelo titular do plano.

Inicialmente é entregue ao beneficiário solicitante uma carteira provisória do SaneSaúde, sendo encaminhada a segunda via definitiva no prazo máximo de 30 dias.

Ocorrendo uma situação de urgência ou emergência no final de semana ou feriado em que o beneficiário titular não tenha tido tempo hábil para a solicitação da segunda via, deverá ser contatado o telefone de orientação emergencial **(41) 3307-9121**, visando a obtenção de instruções ou ajuda para que possa ser realizado o atendimento através da rede credenciada.

Além da saúde e previdência Fundações Sanepar realizam trabalho de responsabilidade social

Este já é o terceiro ano consecutivo que os empregados das Fundações participam de atividades voluntárias. Assim como no ano passado, o trabalho ocorreu durante uma semana, de 13 à 17 de outubro, na FEPE – Fundação Ecumênica de Proteção ao Excepcional.

Neste ano, além de ações para melhorias na estrutura da FEPE, como a limpeza de vidros, do viveiro, do portão e da fachada, a comissão organizadora preparou atividades para os alunos e também aos professores da escola, a fim de renovar as energias e valorizar esses admiráveis profissionais.

Para a Diretora da FEPE, Dinéia Urbanek Rusche Jorg: "Esse ano como todos os outros, foi maravilhoso, mas esse ano teve algo diferente. Teve uma essência emocional, pessoal e trouxe uma transformação, tanto para os funcionários da escola quanto aos alunos. Trouxe uma diferença grande nas relações e só tenho a agradecer aos empregados das Fundações Sanepar. Foi uma ação efetivamente de amor e de respeito ao próximo. Foi uma verdadeira lição de solidariedade"



Vamos fazer o bem e nos sentiremos melhor ainda! Com certeza esta é a sensação de todos os empregados ao término do trabalho.









Agradecimento da Diretora da FEPE, Dinéia Jorg:
"Muito obrigada a todos que participaram e parabéns por essa equipe maravilhosa e por este projeto extraordinário. Sinto apenas que isso deveria sair mais na mídia, isso é um exemplo para muitas empresas e muitas pessoas".

Cancelamento de consultas agendadas

O ato de cancelar atendimentos previamente agendados junto à rede credenciada do SaneSaúde poderá acontecer mediante observação prevista no regulamento do plano de saúde. Em seu artigo 28, inciso XLVI, está previsto que tal fato ocorra com no mínimo 24 horas de antecedência. Caso contrário, dará direito ao credenciado de efetuar a cobrança do procedimento. Isto ocorrendo a cobrança será realizada de forma integral no contracheque do beneficiário titular do plano de saúde.

Esse critério é uma condição contratual estabelecida como forma de respeitar os profissionais que efetuaram o agendamento e disponibilizaram horário específico de atendimento. O cancelamento acontecendo próximo ao horário agendado ocasiona prejuízo aos profissionais, dada a dificuldade de substituir o paciente por outro.

Programa Antitabagismo da Fundação de Assistência

Respire

O programa é realizado em parceria com o IMTEP. Atualmente o programa conta com 33 participantes em Curitiba, com grupos na Sede e Prado Velho. Já em Maringá 7 beneficiários estão participando do programa antitabagismo.

"Meu agradecimento pelo programa antitabagismo do qual participei, e que atráves dele consegui parar de fumar.

Em especial a Juliana, que muito contribuiu para isso e nos apoiou em todos os momentos, já são 10 meses sem fumar, não foi fácil, mas com a ajuda dos remédios e principalmente da força de vontade, consegui deixar de ser escravo desse mal."

Antonio Pupo – URLI – REDES

Programa de Gerenciamento de Crônicos

SINTONIA

É realizado em parceria com a empresa Semeando Saúde desde fevereiro de 2014. Atualmente temos 350 participantes. O objetivo é promover a saúde e qualidade de vida dos participantes, com acompanhamento telefônico e visitas periódicas.

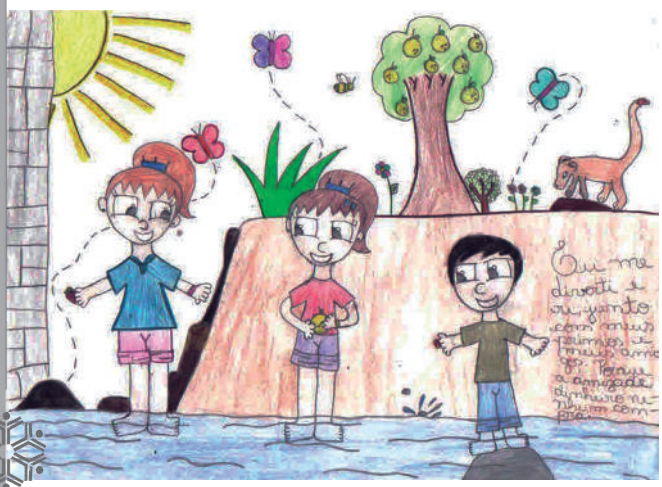
"Sou diabético, tipo II, há aproximadamente 35 anos. Pelas doenças de antepassados, estou no grupo de risco dos hipertensos. Além disso, sofri a incidência de câncer na bexiga. Por todos estes motivos sou considerado, e assumo a condição de "doente crônico". Este "rótulo" fez com que eu aderisse desde a primeira hora ao Programa Sintonia,lançado em boa hora pela Fundação Sanepar, através do SaneSaúde. Desde o início tenho tido o melhor atendimento pela enfermeira Adriana, cujas visitas são sempre previamente agendadas e cumpridas com exatidão. Nestas visitas além do acompanhamento do meu estado geral, sempre recebo orientações e estímulos para manter um controle maior sobre a minha saúde. É com certeza um bom programa que deve ser seguido por todos aqueles que se encontram em situação parecida com a minha.

No entanto sinto-me a vontade para dizer que me preocupam aqueles colegas, que por diversos motivos, não sabem ou não assumem a sua condição de "doente crônico". Deveríamos encontrar uma forma de estimular que todos os participantes acima de uma determinada idade (p.ex. 60 anos) fizessem um "check-up" anual.

Outra sugestão é que o Programa SaneSaúde assuma, total ou parcialmente, o custo de um programa de vacinação para idosos. Com certeza a diminuição de gastos advindos de pneumonia, hepatite B e outras doenças, serão significativas."

Edison Camboim - Aposentado

Resultado do concurso: "Filhos em férias, o que fazer?"



Na edição anterior do informativo divulgamos os nomes dos vencedores do concurso "Filhos em Férias, o que fazer?"

Nesta edição, você confere o desenho da vencedora do concurso, Maria Luiza Maurer Vandresen, de 10 anos, filha de Victor Hugo Vandresen, da USPD/Lapa-PR.

Parabéns Maria Luiza!

CONECTADO
Espaço do Aposentado
#172
Janeiro
2015
www.fundacaosanepar.com.br



Alceu e família

Alceu Pívaro é pai de dois filhos e tem uma netinha que é o xodó da família. Construiu sua carreira na Sanepar nas áreas de Eletromecânica e Comercial, fazendo amigos por onde passou. Foram quase 33 anos só de Sanepar. Pívaro, como é conhecido, sempre se preocupou com o bem estar do próximo e em como poderia ajudar os menos favorecidos. Foi assim que ele assumiu um compromisso com a Creche Filantrópica da Igreja Imaculada Conceição.

UM LEMBRETE AOS AMIGOS SANEPARIANOS APOSENTADOS

As instituições filantrópicas estão sempre de portas abertas para voluntariados.

Em que momento da sua vida você pensou em trabalhar ajudando o próximo?

"Meu maior tempo na Sanepar foi na área Comercial. Nós fazíamos serviços de noite nas comunidades de baixa renda, e ficávamos muito próximos da pobreza. Isso incomodava a mim e aos meus companheiros de trabalho. Eu e minha esposa, Maria Emília, pertencemos ao ECC – Encontro de Casais com Cristo da Igreja Católica, e a cada mês temos uma reunião. Nesse dia temos que fazer um ato concreto, e o nosso foi visitar a Creche, e a partir dai estou nessa caminhada a mais ou menos 5 anos."

Como foi parar de trabalhar na Sanepar? Como você se preparou para a Aposentadoria?

"Foi tranquilo, não tive dificuldades, mas senti a perda dos amigos. Preparei-me fazendo muitos cálculos, porque sentia que existe uma grande perda financeira relatada pelos amigos já aposentados. Para recuperar esta perda financeira comecei a investir em imóveis para locação, e estou trabalhando no ramo imobiliário ate o momento."

Conte-nos sobre o trabalho que você realiza na Creche e os resultados na sua vida.

"A Creche Imaculada Conceição fica situada num bairro de baixa renda em Londrina, ela é filantrópica, tem ajuda da Prefeitura Municipal de Londrina, da Igreja e da comunidade.

Atendemos 124 crianças de 0 a 5 anos, de segunda a sexta-feira, onde servimos 4 refeições por dia. Temos 28 funcionários que trabalham entre as 7hs e 18 hs, com um custo mensal de R$ 40.000,00.

O meu trabalho, como Diretor-Presidente, é fazer com que a instituição funcione dentro das normas da Secretaria de Educação, Vigilância Sanitária, Corpo de Bombeiros, Tribunal de Contas e outros afins. Também realizamos eventos para levantar recursos financeiros e buscamos doações junto à comunidade, e nunca deixamos faltar alimentos para as crianças e recursos financeiros para pagamento dos salários dos funcionários.

Para a minha vida é muito gratificante, porque estou em atividade, ajudando o próximo. As pessoas nos dão muitos incentivos para continuar, e também estamos acrescentando para as crianças educação, amor e um futuro com melhor qualidade de vida."

Calendário de pagamento das Aposentadorias e Pensões do FusanPrev 2015

Mês de Referência	Mês de Pagamento	Mês de Referência	Mês de Pagamento
janeiro	03/fev	agosto	02/set
fevereiro	03/mar	setembro	02/out
março	02/abr	outubro	04/nov
abril	05/mai	novembro	02/dez
maio	02/jun	abono 13.º	08/dez
junho	02/jul	dezembro	04/01/16
julho	04/ago		

BENEFÍCIOS CONCEDIDOS

Aposentadorias

José Fernando Pereira
Sto Ant. da Platina

João Carlos Ribeiro Taques
Telemaco Borba

Regina Celis K. Sanches
Curitiba

Wilson Wanderley Ferralhi
Curitiba

Pecúlio

Antonio Caetano de Lima	**Maringá**
Antonio dos Santos	**Londrina**
Denisart Ramina Cavallin	**Curitiba**
Edivaldo Pereira de Souza	**Paranavaí**
João Balico	**Cornélio Procópio**
João Gomes de Oliveira	**Londrina**
José Augusto Batista	**Maringá**
José Carlos Vietro	**Londrina**
José Martins de Oliveira	**Francisco Beltrão**
Josias de Paiva	**Londrina**
Marcelo Benassi de Lima	**Maringá**
Paulo H. de Lara Krieger	**Curitiba**
Sandro Sebastião da Silva	**Maringá**



Elias recebendo o prêmio

Aposentado desde 2012, **Elias Pires de Moraes** tem se dedicado a cuidar da saúde, praticando corrida, ciclismo, rapel e caprichando na alimentação. Na casa do seu Elias é assim, a começar pela esposa Carmem, que além de acompanhá-lo em algumas corridas, faz academia todos os dias e garante uma alimentação saudável. Com as duas filhas, Denise e Michele, e os três netos, Victoria, Lohany e Francisco, a história se repete, e todos se cuidam. Na Sanepar foram 26 anos trabalhando como Fiscal de Obras, lotado na USPONO em Maringá, mas viajando por todo Noroeste do Paraná, e no fim da carreira ensinando os novos empregados.

Como a prática da corrida entrou na sua vida?

"Foi quando fui convidado em 2008, pelo colega Francisco Freire, para participar da maratona de revezamento "pare de fumar correndo" e fazer parte do grupo de atletas "água corrente" da SANEPAR. Participei, tomei gosto e não parei mais até hoje.

Já levei minha esposa e minha irmã a participarem comigo e já conquistei 37 medalhas e 2 troféus."

O que mudou na sua vida com os exercícios físicos?

"Melhorou a saúde em geral, tenho mais agilidade, disposição e resistência física, sem dores nem cansaço."

Que conselhos você daria para os Saneparianos que estão pensando em se aposentar?

"Eu diria a todo Sanepariano que está pensando em se aposentar, que repense sua vida, não só no lado esportivo como também no sentido financeiro e lazer, para poder assim, ter uma vida tranqüila com sua família, dando a ela uma melhor qualidade de vida em alimentação, praticando atividade física, passeando e viajando com ela."

13.° /Abono Anual – Benefício para Aposentados, Pensionistas afastados pelo Auxílio Doença e Acidente

Participantes em gozo de benefícios do FusanPrev têm direito ao Abono Anual.

O Abono é um pagamento único, de valor igual à Renda Mensal do Benefício que o Participante receber, proporcionalmente ao número de meses de efetivo recebimento de benefício.

Aposentados e Pensionistas
Pagamento em dezembro de cada ano

Afastados pelo Auxílio Doença ou Acidente
Pagamento em janeiro de cada ano

Novembro é mês de Reajuste na Fusan

Os benefícios pagos pela Fusan são reajustados no mês de novembro de cada ano, e o índice usado é o INPC do IBGE, tudo conforme o Regulamento do FusanPrev.

Acompanhe na tabela abaixo os percentuais aplicados, de acordo com a data de início do benefício.

Data do Início do Benefício	Reajuste	Data do Início do Benefício	Reajuste
Até 01/11/2013	6,3444%	**mai/14**	2,0566%
dez/13	5,7732%	**jun/14**	1,4479%
jan/14	5,0171%	**jul/14**	1,1848%
fev/14	4,3597%	**ago/14**	1,0534%
mar/14	3,6960%	**set/14**	0,8719%
abr/14	2,8526%	**out/14**	0,3800%