MAIS FUNDAÇÕES
Sempre pensando em você!

Edição 193 | NOV/DEZ 2018



Fundações Sanepar conquistam troféu **PNQS**

Boas Festas!

Editorial

2018 – O que mais marcou para você?

É sempre bom refletirmos se os objetivos traçados no início do ano foram alcançados, se demos a atenção que devíamos à nossa saúde e também às nossas finanças. Nem sempre conseguimos conquistar tudo o que planejamos, mas o momento não é de se martirizar, e sim, realinhar suas metas, afinal, um novo ano vem aí, repleto de sonhos, esperança, amor e fé.

Para as Fundações Sanepar, o que mais marcou foi o reconhecimento inédito no setor de previdência complementar e saúde suplementar, com a conquista do troféu PNQS. E sabe por quê? Porque há dois anos as entidades aderiram a metodologia do MEG® - Modelo de Excelência da Gestão, da Fundação Nacional da Qualidade – FNQ, proporcionando aprimoramentos nos processos, com o objetivo de oferecer sempre o melhor à família Sanepariana, ou seja, o reconhecimento mostra que as entidades estão no caminho certo.

E pensando no melhor aos beneficiários, o programa Viva Mais realizou uma caminhada simultânea em Curitiba, Cascavel, Londrina, Maringá e Ponta Grossa e você poderá conferir nesta edição.
O programa Educa Ação, voltado à educação financeira e previdenciária, apresenta também as principais ações realizadas durante o ano e os resultados alcançados.
Vai viajar? Neste informativo você ficará por dentro dos procedimentos necessários para solicitar à Fundação uma autorização para que você e sua família tenham as coberturas provisórias, proporcionando uma tranquila e segura viagem.

Boa leitura!

Missão: Proporcionar saúde e benefícios previdenciários, contribuindo para a qualidade de vida da família sanepariana.
Visão: Manter-se como referência em saúde suplementar e ser referência em previdência complementar.
Valores: Ética, Dignidade da Pessoa Humana, Transparência, Segurança e Comprometimento.

Fundações Sanepar

FUSAN
Diretoria Executiva
Diretora-Presidente: Cláudia Trindade
Diretor Administrativo-Financeiro: Dirceu Wichnieski
Diretor de Seguridade: Marcos César Todeschi
Presidente do Conselho Deliberativo: Mario Penna Guedes Junior

FUNDAÇÃO SANEPAR
Diretoria Executiva
Diretora-Presidente: Cláudia Trindade
Diretor Administrativo-Financeiro: Dirceu Wichnieski
Diretor de Serviços Sociais: Marcos César Todeschi
Presidente do Conselho de Representantes: Leura Lúcia Conte de Oliveira

MAIS FUNDAÇÕES
Coordenação Geral Alice Romeiro de Almeida Soares Guedes. Criação e Diagramação Projetual Comunicação. Informativo é uma publicação bimestral das Fundações Sanepar. As matérias desta publicação visam informar os participantes da Fusan e os beneficiários da Fundação Sanepar sobre o funcionamento e eventuais alterações dos respectivos planos.

R. Ébano Pereira 309 | CEP 80410-240 | Curitiba | PR
Fone: (41) 3307-9100 | Fax: (41) 3307-9199
E-mail: comunicacao@fusan.com.br

Atendimento 24 horas: (41) 3307-9100
Ouvidoria: (41) 3307-9139 | ouvidoria@fusan.com.br
Central de Relacionamento: relacionamento@fusan.com.br

Fundações Sanepar conquistam troféu PNQS



Reconhecimento inédito no setor de previdência complementar e saúde suplementar.

Os Sanepar ianos têm mais um motivo para se orgulhar de seus planos. Além das Fundações honrarem com a sua missão, proporcionar saúde e benefícios previdenciários, contribuindo para a qualidade de vida da família sanepariana, foram reconhecidas pelo Prêmio Nacional da Qualidade em Saneamento – 2018.

As Fundações foram vencedoras do Prêmio Selo de Qualidade do Fornecedor da Prestação de Serviços de Saneamento Ambiental – Nível I – 250 pontos "Compromisso com a Excelência".

A divulgação ocorreu em 25 de outubro pelo Comitê Nacional da Qualidade – CNQA da Associação Brasileira de Engenharia Sanitária e Ambiental – ABES.

Há dois anos as entidades passaram a adotar a metodologia do MEG® - Modelo de Excelência da Gestão, da Fundação Nacional da Qualidade – FNQ. Desde 2017 as Fundações vêm implantando diversas ações, sempre em busca de aprimorar os fundamentos da excelência da gestão.

Esta metodologia é reconhecida internacionalmente como padrão de referência e aprendizado e para as Fundações assegura ainda mais a qualidade dos produtos e serviços prestados. Entre os dias 26 e 28 de novembro as empresas vencedoras receberam o prêmio e apresentaram suas práticas de qualidade em evento da ABES, no Rio de Janeiro.

Para Cláudia Trindade, Diretora-Presidente das Fundações Sanepar: a história das Fundações que iniciaram em 1976, que contam com mais de 99% de adesão no SaneSaúde e mais de 94% de adesão no FusanPrev e agora conquistam este prêmio, nos mostra que estamos no caminho certo, porém, é preciso que a busca por melhorias para o setor e para a família Sanepariana seja contínua.

Use o Bom Senso - Ações de Responsabilidade Social marcam 2018

Tradicionalmente as Fundações realizam diversas campanhas de responsabilidade social. Neste ano, foram realizadas mais de dez ações visando ajudar entidades que necessitam de apoio e carinho, afinal, a doação de tempo também faz parte das atividades de solidariedade prestadas pelos colaboradores das entidades.

Confira as ações deste ano:

- Lacre Solidário (campanha permanente) - 45,58 kg arrecadados até novembro;
- ODS 5 - Equidade: Dia da Mulher e Dia do Homem;
- Bazar de Garagem - R$ 793,00 arrecadados para auxiliar nas ações;
- Páscoa Solidária: Kits de guloseimas para crianças com Síndrome de Down do HC, ONG Um Lugar ao Sol, Associação de Moradores do Jardim Primavera e CMEI Tia Toto. Arrecadação total de 380 kits;
- Dia Mundial da Água – realizado em Cascavel e Curitiba.

Campanha de Inverno:

- 158 peças (incluindo cobertores), doadas para Clube de Mães Vila Torres, em conjunto com o Comitê Equidade de Gênero da Sanepar;
- Escola João Paulo II – manutenção predial e jardinagem em junho e novembro;
- Meias do Bem (campanha permanente) - 398 pares arrecadados que serão transformados em cobertores;
- Brasil sem Frestas – 327 peças para o projeto. Arrecadação de caixas de leite, limpeza e corte do material, além de revestimentos de casas em conjunto com a equipe realizadora;
- Se Ligue nesta Ideia - Sem Óleo na Rede, arrecadação de aproximadamente 30 litros de óleo.

Evento trata o combate à violência contra a mulher



Para algumas pessoas, um tema delicado, para outras que buscam a equidade de gênero, como a Sanepar e as Fundações, é um tema necessário e que precisa ser tratado.

Na manhã de 25 de outubro foi realizado em Curitiba o evento: A Sanepar no Combate à Violência Contra a Mulher, com transmissão via vídeo conferência para as demais cidades.

Cláudia Trindade e Fabiana Cristina de Campos, Diretora da DMA fizeram a abertura, destacando a importância de debater o assunto.

Na sequência, Sandra Lia Bazzo, palestrou sobre a violência doméstica e familiar e como reconhecer e ajudar quem precisa.

Este tipo de violência pode ser: física, psicológica, sexual, patrimonial e até mesmo moral.

A Presidente da ONG Mais Marias, a professora Adriana Filippetto, também participou reforçando a Lei Maria da Penha e a importância de instruir as mulheres para que denunciem os agressores.

Ao final do evento os presentes participaram de um bate papo com as palestrantes, com diversos questionamentos e dúvidas sobre o assunto.

Violência contra a mulher é crime. Denuncie!

Fusan sedia plenária de investimentos realizada pela Mercer em parceria com a Previpar



Estamos próximos do final do ano e entre os profissionais de investimentos há uma pergunta em comum: o quê esperar do próximo ano?

E para auxiliá-los nesta questão, a Mercer, em parceria com a Previpar, realizou evento na Fusan dia 04 de dezembro com o tema: “Quais estratégias adotar diante do novo cenário que se apresenta para 2019?”

Na ocasião, foi apresentado o Índice Global de Sistemas Previdenciários da Mercer, os resultados obtidos no 3º trimestre pelas entidades acompanhadas por ela e a pesquisa econômica realizada com as entidades de previdência fechada, sobre as expectativas de políticas de investimentos para 2019.

Após o evento, os profissionais puderam debater os assuntos com profissionais do mercado.

Previpar comemora 20 anos

A Previpar - Associação dos Fundos de Pensão do Paraná constituída atualmente por 15 associadas e 2 conveniadas completa 20 anos.

Atualmente Cláudia Trindade, Diretora-Presidente das Fundações é também Diretora da Previpar, atuando para o fortalecimento do setor. A Previpar nasceu em 1998, e desde o seu início, não mede esforços em busca da defesa dos interesses de suas associadas.

A entidade representa as associadas e realiza seminários, cursos e estudos relacionados à Previdência Complementar, com o intuito de fortalecer o desenvolvimento dos grupos que representa. A Previpar tem estabelecido importantes parcerias com a Abrapp e com a UniAbrapp.

A partir de convênio firmado com a UniAbrapp, a associação paranaense remodelou o curso para conselheiros e dirigentes para a formação da primeira turma em julho com novo formato.

A Previpar já teve em sua história os seguintes presidentes: Cláudia Trindade, Hélio de Almeida Machado, José Luiz Costa Taborda Rauen, Lauro Sossela de Freitas, Luiz Tadeu Garbi da Silva, Rubens Ghilardi, Silvio Renato Rangel Silveira. Atualmente, Cláudia Regina Janesko é a Diretora -Presidente da associação.

Previpar e Willis Towers Watson realizam Fórum na Fusan

Com diversos temas propostos para o fórum, dentre eles, Governança no Processo de Investimentos e as responsabilidades e os Riscos para os Dirigentes das Entidades, o evento foi realizado no dia 17 de de outubro, com a presença de profissionais de fundos de pensão.

O fórum contou com a participação de três Consultores Sêniors, os quais deram exemplos de retorno no mercado financeiro de acordo com a gestão.

Campeonatos Solidariedade e Futebol - Sinergia

Em comemoração aos 20 anos da Previpar - Associação dos Fundos de Pensão do Paraná e pensando nas ações de Responsabilidade Social, entre os meses de outubro e dezembro, as Fundações participaram do tradicional Campeonato Solidariedade, onde o principal objetivo é a arrecadação de alimentos não perecíveis, os quais são destinados à entidades carentes. Neste ano o total arrecadado entre sete Fundações participantes foi **7.417 kg** e as Fundações Sanepar ficaram em primeiro lugar com arrecadação de **1.977 kg.**

Parabenizamos aos envolvidos nesta ação, pois possibilitarão aos necessitados um Natal mais agradável.

Outra participação das Fundações foi no campeonato de futebol, realizado no mesmo período e com a participação de seis Fundações. **Neste também fomos campeões!** As Fundações parabenizam os atletas que participaram.



AREFS - Nova Diretoria e Planejamento 2019

Em novembro deste ano a AREFS - Associação Recreativa, Sócio-Cultural e Esportiva dos Empregados das Fundações Sanepar, completou o 9º ano da sua criação. E para comemorar este momento e o alcance de 100% de adesão dos empregados como associados, a nova diretoria implementou diversas ações de melhorias para consolidar a associação e a participação dos associados.

AREFS

Dentre as melhorias destacamos:

- Novos canais de comunicação;
- Nova Logomarca;
- Revisão da missão, visão e valores;
- Projetos de Responsabilidade Social;
- Novas parcerias.

Quer saber mais sobre AREFS? Acesse o site, **arefs.fundacaosanepar.com.br**

TIRA DÚVIDAS

FusanPrev
Segurança e Flexibilidade

A reforma da previdência está se aproximando. O que posso fazer para que a minha aposentadoria seja conforme os meus sonhos?

R. Diversos pontos estão em discussão em relação à reforma, porém, o FusanPrev não tem vínculo com o INSS e você pode programar a sua renda na aposentadoria através da formação de uma poupança, a qual lhe permite planejar o quanto irá receber ao se aposentar, pois não há um limite de contribuição. Acompanhe o seu benefício, faça simulações, assim como os aumentos de contribuições necessários para atingir o valor que você deseja na tão sonhada aposentadoria.

SANE SAÚDE
QUALIDADE E SEGURANÇA

Haverá carência aos meus dependentes no momento da primeira inscrição?

R: Não haverá carência se a inclusão do dependente ocorrer em até quarenta e cinco dias da data do evento descrito abaixo. Após este prazo ocorrerá carência de noventa dias.

• Casamento ou expedição da Declaração Pública de Vida em Comum.

• Filho recém-nascido ou adotivo com idade inferior a doze anos.

Não haverá carência para cobertura dos casos devidamente caracterizados como Urgência ou Emergência.

Programa Educa Ação alcança em 2018 mais de 4 mil sanepar ianos

O Programa Educa Ação, voltado à educação financeira e previdenciária dos Sanepar ianos realizou diversas ações durante o ano e já alcançou mais de 4 mil pessoas. Confira alguns dos resultados:

Programa: Acaba de Nascer um Futuro Aposentado
238 entregas



Entrega de um cofrinho e um cartão no nascimento de filhos dos Sanepar ianos, com objetivo de resgatar o hábito da poupança desde o nascimento.
Com a conscientização dos pais, os filhos serão beneficiados e poderão desde a primeira infância estabelecer um bom relacionamento com o dinheiro, entendendo desde cedo a importância de poupar para ter um futuro tranquilo.

Criação e publicação nas mídias
(Face, Twiter, Blog, TV, Internet e Autoatendimento)



Diariamente são divulgadas matérias sobre Educação Financeira e Previdenciária nos diversos canais de comunicação.

124 Sanepar ianos participaram do EAD “Dinheiro, pra quê dinheiro?”



A Fusan em parceria com a Sanepar criou este treinamento onde são abordados temas como orçamento familiar, aplicações entre outros.

1.195 acessos ao Portal Educa Ação



Portal com matérias sobre Educação Financeira, jogos, simuladores, cartilhas entre outros.

262 Sanepar ianos participaram do Conhecendo as Patrocinadoras



Voltado para os empregados recém-contratados nas Patrocinadoras, realizado através de reuniões ou do módulo específico das Fundações que esta no EAD que foi criado em parceria com a Sanepar.

50 participantes do Treinamento Educação Financeira



Para que os participantes possam ser bem atendidos, os empregados das Fundações passam por treinamentos para se tornarem multiplicadores de informação.

Semana ENEF
(Estratégia Nacional de Educação Financeira):83 participantes



Semana onde foi lançada campanha de conscientização para não participantes do FusanPrev, Orientação Financeira para Aumento de Contribuição dos participantes, Intensificando as Campanhas Educativas em Mídias Sociais, Programa Educa Ação Itinerante com atendimentos nas unidades da patrocinadora Sanepar para esclarecimento de dúvidas e atendimento personalizado.

2.915 participantes da Sipat

A Fusan participou dos eventos das SIPAT`S com apresentação sobre o FusanPrev, com foco na educação financeira e previdenciária que foi realizada pelos representantes regionais e ainda para algumas localidades foi contatado o SENAI para realização de palestras sobre educação financeira.

Lançamento EAD: O tempo é seu maior aliado



Curso desenvolvido pela Fusan em parceria com a Sanepar sobre a previdência no Brasil, com foco na previdência complementar fechada e com um módulo exclusivo sobre o FusanPrev, plano previdenciário do Sanepariano.

Quer começar 2019 no azul?

O final do ano está próximo, e quem quer começar 2019 com as contas no azul já deve se planejar. Muita gente espera o 13º salário para dar um alívio ao orçamento e pagar algumas dívidas antigas. Mas é bom lembrar que outros gastos estão por vir. "Por ser uma época festiva, há muitas tentações. As pessoas querem presentear entes queridos, viajar", disse Clécio Dias, que é diretor de crédito do Guiabolso.

Além disso, o início do ano é período de despesas obrigatórias, como o pagamento de impostos anuais (IPTU e IPVA), matrículas e material escolar. "É preciso reservar um pedaço da renda para o que vai acontecer", afirmou Dias.

Veja dicas de como negociar e quitar dívidas para começar o ano no azul e ainda ter dinheiro para as despesas que chegam com a virada. Confira:

1) Coloque as contas no papel;
2) Corte gastos não essenciais;
3) Alerta quando dívidas são maiores que 20% da renda;
4) Troque dívida cara por mais barata;
5) Antecipe parcelas;
6) Atrasou a dívida? Renegocie;
7) Analise onde errou;
8) Cuidado com os gastos de fim do ano.

Viva Mais

Com o objetivo de facilitar o acesso às informações de prevenção, nos meses de outubro e novembro, a Fundação realizou diversas ações de conscientização com participações efetivas dos beneficiários nos programas Viva Mais.

Nos dias 09 e 10 de outubro a unidade móvel do Sesi esteve presente nas lotações da Sanepar e profissionais capacitados realizaram exames de Mamografia e PSA. Participaram desta ação 208 beneficiários.

No dia 27 de outubro, aproximadamente 100 beneficiários participaram da 4ª Caminhada Viva Mais, O evento ocorreu de forma simultânea em 5 cidades: Curitiba, Cascavel, Londrina, Maringá e Ponta Grossa.

Outra ação realizada foi a Campanha de Saúde com exames de aferição de pressão e glicemia capilar. Representantes da Fundação e equipe multidisciplinar compareceram em 104 localidades da Sanepar. Também foram entregues materiais dos programas Viva Mais e fornecidas orientações sobre o seu funcionamento. A ação teve a participação de aproximadamente 3.000 beneficiários.

No mês de novembro a Fundação Sanepar, em parceria com o Comitê de Equidade da Sanepar, promoveu a Palestra com o Dr. Marcos Cabrera, na cidade de Londrina, com transmissão por videoconferência para as demais cidades do Paraná.

Você merece o melhor, viva bem, Viva Mais!











Quer saber mais informações sobre os Programas Viva Mais? Acesse o site das Fundações Sanepar ou entre em contato com a Central de Relacionamento.

Fundação Sanepar participa do 21º Congresso da Unidas

A Unidas - União Nacional das Instituições de Autogestão em Saúde realizou entre os dias 07 a 09 de novembro o 21º Congresso Internacional, na Costa do Sauípe – Bahia.

O Congresso, que teve como tema 'Caminhos para Inovar', abordou, além da inovação, assuntos como o envelhecimento da população, o aumento das demandas, os altos custos na saúde, principalmente com o avanço da tecnologia, dentre outros desafios do segmento.



A Fundação Sanepar participou de Workshop com o tema "Iniciativas para Redução de Custos". Os Diretores Cláudia Trindade e Marcos Todeschi apresentaram as ações do Programa Viva Mais, que tem como objetivo a gestão de saúde e qualidade de vida dos beneficiários.

Vai entrar em Férias?

Fique por dentro das principais informações em relação as coberturas do plano de saúde e locais de acesso em caso de urgência e emergência.

Convênios de Reciprocidade

A Fundação Sanepar mantém convênios com planos de saúde de outros Estados, na sua maioria com empresas coirmãs de saneamento ou energia elétrica, proporcionando aos beneficiários do SaneSaúde comodidade e segurança quando estão fora do Paraná e necessitam de atendimento médico.

Importante:

A reciprocidade em São Paulo passou por alterações. Por solicitação da SabesPrev, a partir de novembro, o convênio para coberturas de atendimentos médicos foi desativado. Para ter acesso às alternativas neste estado, acesse o site das Fundações, ou entre em contato com a Central de Relacionamento.

Solicite autorizações à Fundação Sanepar com antecedência mínima de 10 (dez) dias, informando o seu destino, período da viagem e quais os beneficiários estarão inseridos. Essas autorizações possibilitam coberturas provisórias.

Convênios Litoral PR

Antes de viajar, consulte o site das Fundações e encontre logo na primeira página, a opção "acesso Rápido", "Catálogo de Credenciados". Ao acessar esta opção, você poderá buscar os principais credenciados disponíveis no litoral. Você também pode acessar o Catálogo de Credenciados através do aplicativo das Fundações Sanepar.

A Fundação também disponibiliza atendimento 24h, inclusive aos sábados, domingos e feriados, para situações de urgência e emergência, através do telefone (041) 3307-9100.

Compartilhe essas informações com seus familiares e tenha tranquilidade para curtir suas férias!



Caderno
Espaço do aposentado

Fundações Sanepar

Edição 193 | NOV/DEZ 2018

7 dicas de saúde para o verão

Estas 7 dicas de saúde para o verão ajudam a aumentar a saúde e o bem-estar, aproveitando todos os benefícios dessa época do ano, que incluem praia, piscina e carnaval. Confira algumas dicas de saúde importantes:

1. **Beber água** ou líquidos não açucarados, cerca de 2 a 3 litros de água durante o dia para não desidratar;
2. **Evitar exposição solar** direta nas horas de muito calor, entre as 10h e as 15 horas;
3. **Passar protetor solar** 15 minutos antes de sair de casa e repassar de 2 em 2 horas, principalmente se for à praia;
4. **Usar chapéu ou boné** quando estiver ao sol, mesmo ao caminhar na rua normalmente e usar roupas leves e claras que absorvam menos o calor;
5. **Comer frutas, verduras e legumes** crus ricos em água como alface, chuchu, pepino, rabanete, nabo, tomate, couve-flor, melancia, melão, abacaxi, maçã, cenoura, banana e goiaba.
6. **Evitar beber bebidas alcoólicas e refrescos açucarados,** pois o álcool aumenta a perda de água pelo corpo;
7. **Evitar permanecer em locais fechados** e sem ventilação.

O ar condicionado pode ser um problema no verão, pois aumenta a presença de bactérias, vírus ou ácaros no ar e retira umidade do ar, agravando as alergias. Por isso, deve limpar os filtros do ar condicionado com frequência, usar um vaporizador, ou colocar uma panela, ou balde com água, para umidificar o ar evitando assim problemas respiratórios.

Adotar estes cuidados é importante para evitar a desidratação e doenças como rinite, bronquite e asma, assim como a brotoeja, porque estas doenças são muto comuns no verão devido ao aumento do suor, baixa umidade do ar e proliferação de micro-organismos.

Passar repelente no corpo é outra dica para o verão, porque há mais mosquitos e na fase das chuvas pode ocorrer epidemia de dengue. Plantar citronela no jardim e usar velas repelente com óleos e essências de citronela é uma ótima forma de passar as noites de verão de forma agradável e segura.

Fonte: www.tuasaude.com/7-dicas-de-saude-para-o-verao/



Assepan

A Assepan realizou em setembro passeio no barco Príncipe de Joinville e em novembro esteve no Safari Farm em Tibagi.

Confira as fotos:

Em breve a Assepan divulgará mais informações sobre as viagens para 2019:

- **Canadá - Costa Leste**
- **Belo Horizonte a Vitória de Trem.**
- **Thermas Machadinho - Piratuba - Ametista no RS.**

Representante:
A Assepan realizou no dia 19/11/18 - reunião com todos os representantes do interior para tratar sobre o Plano de Previdência.









CONCESSÃO DE APOSENTADORIA

NOME	CIDADE
PAULO CÉSAR LESSI MELLO	CURITIBA
CLEUDOMIR SWIDERSKI	CASCAVEL
EZEQUIAS MOREIRA RODRIGUES	CURITIBA

CONCESSÃO DE PECÚLIO

NOME	CIDADE
ADÃO VANILDO OLIVEIRA	CURITIBA
ALCIDES MATOZO	CURITIBA
ANTÔNIO DE CASTRO	GUARAPUAVA
EDSON FRANCISCO DOS SANTOS	TOLEDO
EUDALDO CAMBUI DE MELO	LONDRINA
JOÃO DA COSTA PEREIRA	LONDRINA
JOÃO RODRIGUES	CURITIBA
JOAQUIM BESERRA DE MORAIS	CURITIBA
LUIZ ALVES PEREIRA FILHO	CURITIBA
ORLANDO VIDA	SANTO ANTÔNIO DA PLATINA
PEDRO VOLPE	LONDRINA
VALTER PEREIRA DE ARRUDA	CURITIBA
VITÓRIO JAWORSKI	CURITIBA